1. **Каждый день начинаем с зарядки.**
2. **Просыпаясь, не залеживаемся в постели.**
3. **Берем холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку.**
4. **В детский сад, в школу и на работу – пешком в быстром темпе.**
5. **Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!**
6. **При встрече желаем друг другу здоровья. (Здравствуй!)**
7. **Режим – наш друг, хотим все успеть – успеем!**
8. **Ничего не жевать, сидя у телевизора!**
9. **В отпуск и в выходные – только вместе!**