|  |
| --- |
| Как правильно помогать ребенку с уроками: 7 советов |
| Многих родителей волнует вопрос: следует ли помогать детям с уроками? Как правило, ученикам начальных классов требуется помощь родителей. Но все дело в том, как помогать. Часто заботливые родители просто решают, например, задачу, а малыш переписывает готовое решение в тетрадь.  Родителям так проще, но ребенок не научится самостоятельности при таком подходе. Гораздо эффективнее направлять деятельность ребенка в нужное русло. Вот те правила, которых следует придерживаться:  1. Не перегружайте ребенка. Достаточно выполнять то, что задают в школе. Ведь дети и так проводят в школе по 6-7 часов. А дома лучше сменить деятельность – пусть поиграет, порисует, потанцует.  2. Хвалите сына или дочку за выполненное домашнее задание и не ругайте за плохие оценки. Учеба и домашние задания должны ассоциироваться у ребенка с положительными эмоциями.  3. Разработайте оптимальный для вашего школьника распорядок занятий. Устраивайте пятиминутные переменки, как только малыш начнет вертеться и отвлекаться.  4. Помогая ребенку делать уроки, не раздражайтесь и не упрекайте. Нельзя программировать его на негатив. Если по-другому у вас не получается, лучше вообще не помогать.  5. Не следует ставить перед ребенком сразу несколько задач: «Сиди ровно», «Пиши аккуратно», «Держи ручку правильно». Попробуй выдержать такое давление! Сосредоточьтесь на одной задаче и не «дергайте» ребенка по поводу других, которые можно решать в иное время.  6. Не стоит ругать ребенка за «грязь» в тетради. Исправления, сделанные собственной рукой, приучат его к самоконтролю.  7. Никогда не наказывайте ребенка чтением или письмом. Эти занятия должны быть радостью, а не наказанием для него. По этой же причине не следует увеличивать время выполнения уроков. Постарайтесь организовать домашнюю учебу так, чтобы она была интересной и познавательной, а время пролетало незаметно. |

<http://zhenskoe-mnenie.ru/themes/maternity/kak-pravilno-pomogat-rebenku-s-urokami-7-sovetov/>