**Рекомендации для родителей первоклассников.**

1.Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».

2.Не торопите. Умение рассчитать время – ваша задача, и если плохо удаётся, это не вина ребёнка.

3.Не отправляйте в школу ребёнка без завтрака, до школьного завтрака придётся много поработать.

4.Ни в коем случае не прощайтесь, предупредив: «Смотри не балуйся!», «Веди себя хорошо!», «Чтобы сегодня не было плохих отметок!» и т.п. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов – у него впереди трудный день.

5.Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами себя чувствуете после тяжёлого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же ребёнок через чур возбуждён, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займёт много времени.

6.Если видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда расскажет всё сам.

7.Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем проходил без ребёнка. Кстати, всегда нелишне выслушать обе стороны и не торопиться с выводами.

8.После школы хорошо бы и поспать для восстановления сил.

9.Старайтесь избегать условий; «Если ты сделаешь то . . .». Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимыми от ребёнка и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.

10.Постарайтесь найти в течении дня хотя бы полчаса, когда Вы будете принадлежать только ребёнку, не отвлекайтесь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи.

11. Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу воспитания решайте без ребёнка.

12.Помните, что в течении учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижается работоспособность. Это первые 4-6 недель, конец декабря (примерно с 15 декабря), первая неделя после зимних каникул, середина 3 четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.

13.Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое самочувствие.

14.Учтите, что «совсем большие» дети любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Всё это помогает снять напряжение, спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятности, не выяснять отношения.