**В ДНЕВНИК РОДИТЕЛЕЙ**

**Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребенка**

***Папы и мамы! Дедушки и бабушки!***

**Помните!**

 ***От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: "со мной все в порядке", "я - хороший". От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение "со мной что-то не так", "я - плохой".***

 ***Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.***

 ***Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.***

 ***Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.***

 ***Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.***

 ***Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.***

 ***Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.***

***Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.***

 ***Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь ребенка теплее и радостнее.***