**16 "НЕЛЬЗЯ"**

***Уважаемые родители!***

**Помните об этом!**

 ***Н е л ь з я:***

***• будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему;***

 ***• кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится;***

 ***• требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;***

 ***• сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;***

 ***• лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;***

 ***• заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;***

 ***• кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;***

 ***• заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;***

 ***• не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;***

 ***• ждать папу и маму, чтобы начать выполнять уроки;***

 ***• сидеть у телевизора и за компьютером более 40 – 45 минут в день;***

 ***• смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;***

 ***• ругать ребенка перед сном;***

 ***• не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;***

 ***• разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно;***

 ***• не прощать ошибки и неудачи ребенка.***