**Памятка**

*Хотите, чтобы ваш ребёнок ходил в школу с удовольствием?*

1.Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей.

2.Не спешите обвинять учителей в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.

3.В случае конфликтной ситуации в школе постарайтесь устранить её, не обсуждая все подробности с ребёнком.

4. Следите, чтобы ваш ребёнок вовремя ложился спать. Невыспавшийся ребёнок на уроке – грустное зрелище.

5.Читайте сами - пусть ребёнок видит, что свободное время вы проводите за книгами, а не у телевизора.

6.Учите ребёнка выражать мысли письменно: обменивайтесь с ним записками, пишите вместе.

7.Каждый раз, когда вам хочется отругать своего ребёнка, вспомните себя в его возрасте, улыбнитесь и подумайте над тем, захочет ли ваш ребёнок через много-много лет вспомнить вас и ваши уроки.

**Практические советы родителям**

1. Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, « не дёргайте по пустякам», не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».
2. Не торопите. Умение рассчитывать время – ваша задача, и если это плохо удаётся – не вина ребёнка.
3. Не отправляйте ребёнка без завтрака, до школьного завтрака ему придётся много поработать.
4. Ни в коем случае не прощайтесь «предупреждая»:

- смотри не балуйся, веди себя хорошо, чтобы сегодня не было плохих отметок. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов – у него впереди трудный день.

5.Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться. Если ребёнок чересчур возбуждён, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте, это не займёт много времени.

6.Если видите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда сам всё расскажет.

7. После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо 2-3 часа отдыха. ( Лучше с 15 до 17 часов).

8. Не заставляйте все уроки делать в один присест, после 15-20 минут занятий, необходимо 10-15 минут отдыха.

9.В общении с ребёнком избегайте условий « если ты сделаешь, то…»

10. Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти (с15 декабря), 1 неделя после каникул, середина 3-ей четверти, в течение недели- понедельник, среда, пятница.

11. Учтите, что даже, совсем большие дети очень любят сказку перед сном ,песенку. Старайтесь не выяснять отношения перед сном. Завтра будет день и сделать нужно всё, чтобы он был радостным и добрым. При желании можно прожить его без нервотрёпки и нотаций.

.