

*Начала, заложенные в детстве человека,
похожи на вырезанные,
на коре молодого дерева буквы,
растущие вместе с ним,
составляющие неотъемлемую часть его.*
ГЮГО Виктор

Рекомендации для родителей

Как организовать домашний режим заикающегося ребёнка.

Правильно организованный домашний режим – это тот благоприятный фон, на котором психолого-педагогическая коррекция даёт наибольший эффект. Под режимом надо понимать весь образ жизни: отдых, питание, сон, быт. Сон должен продолжаться не менее 10 часов.

Необходимо приучать ребенка ложиться всегда в одни и те же часы. Чтобы сон был спокойным, надо перед сном исключить всё возбуждающее: подвижные игры, чтение и рассказывание страшных сказок, и конечно телевизионные передачи.

Родителям необходимо знакомиться с телевизионной программой на неделю и выделять одну- две передачи, в основном в субботу и в воскресенье.

Рекомендуется заикающимся детям, ежедневно вечером пить успокоительные травяные чаи.

При заикании можно и нужно заниматься спортом. Рекомендуется: гимнастика, плавание, лыжи и коньки. Эти виды спорта координируют движения и упорядочивают дыхание.

Семейные отношения в значительной мере влияют на ребёнка. Недомолвки, ссоры, скандалы в семье создают напряжённую обстановку в доме и ребёнок, как барометр чётко реагирует на это. Он глубоко переживает семейный разлад, часто плачет, нервничает, находится в постоянном напряжении, и конечно на этом фоне ухудшается его психическое здоровье. Ребёнок никогда не должен присутствовать при взрослых разговорах. Отношение к ребёнку должно быть ровным со стороны отца и матери, всех членов семьи.

Заикающийся ребёнок не должен чувствовать себя в семье ни ущербным, ни привилегированным.

Нельзя показывать ребёнку своего волнения, если он говорит заикаясь. Недопустимо передразнивать заикающегося ребёнка и демонстрировать его заминки. Поправлять ребёнка, если он не следит за своей речью, нужно тактично, неназойливо, чтобы не вызывать раздражения и озлобленности, и лучше всего наедине. Требуя от ребёнка неторопливости речи, родители сами должны следить за собой: говорить с ребёнком надо спокойно и обязательно в умеренном тоне.

Не следует фиксировать внимание ребёнка на плохой речи, но каждый даже самый малый речевой успех надо всячески поощрять, чтобы внушить ребёнку уверенность в том, что он может хорошо говорить.

Требуя что-то от ребёнка, родители сами должны, прежде всего, выполнять эти требования. Поддерживайте своего ребенка.

Желаем успехов в воспитании ваших детей!

