**Вред пассивного курения на детей**

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) почти половина всех детей страдает от табачного дыма, т.к. 1,2 млрд. взрослых курят. Всемирной организацией здравоохранения был сделан вывод о том, что пассивное курение у детей вызывает заболевания бронхитом, пневмонией, кашель и свистящее дыхание, приступы астмы, воспаление среднего уха, внезапную младенческую смерть и, возможно, повреждение сердечно-сосудистой системы и нейробиологические отклонения.

Маленькие дети особенно уязвимы к воздействию пассивного курения. Дети страдают от табачного дыма в основном из-за курения родителей и других членов семьи. Основным источником является материнское курение, которое негативным образом влияет на здоровье ребенка, как во время беременности, так и в первые месяцы после родов, когда мать постоянно находится рядом с ребенком.

Исследования показали, что вероятность респираторных заболеваний у детей с курящими матерями с 1,7 раза выше, чем у детей, чьи матери не курят. Отцовское курение приводит к увеличению риска респираторных заболеваний в 1,3 раза.

Материнское курение во время беременности является основной причиной внезапной смерти ребенка грудного возраста во время сна и других негативных последствий для здоровья, таких как недостаточный вес при рождении и низкая жизненная емкость легких.

Кроме того, в документах ВОЗ указывается, что пассивное курение во время беременности приводит к тому, что у некурящих женщин рождаются дети с низким весом, а так же возрастает риск смерти ребенка в грудном возрасте. Наиболее распространенным хроническим заболеванием в детстве является астма. У детей курящих родителей возрастает риск заболеваний астмой и появления респираторных симптомов (одышка, нарушение дыхания и мокрота).

В настоящее время существует достаточно данных в пользу того, что пассивное курение является фактором риска появления астматических симптомов и обострения приступов астмы у детей. Так, например, в Великобритании каждый год возникает от 1600 до 3400 новых случаев астмы среди детей в результате курения родителей.

Пассивное курение детей также связывают с острой и хронической болезнью среднего уха. Исследования по влиянию курения родителей на возникновение болезни среднего уха у детей показывают, что риск возникновения болезни повышается 1,2-1,4 раза.

Имеются данные исследований о том, что имеются устойчивая связь между пассивным курением и раком носовой полости у детей. Среди других заболеваний, связанных с пассивным курением и требующих дальнейшего изучения, следует выделить следующие: самопроизвольные аборты, негативное воздействие на поведение детей и их способность к обучению, менингококковые инфекции у детей, различные раковые болезни и лейкемию у детей.

Вследствие тяжелых последствий загрязнения окружающей среды табачным дымом для здоровья, ВОЗ призвала к защите детей от пассивного курения. Для достижения поставленной цели необходимы серьезные усилия, чтобы убедить беременных женщин не курить; также следует сократить общее потребление табачных изделий. Надо всегда помнить, что здоровье детей может существенно улучшиться, если родители перестанут курить после рождения ребенка.

В настоящее время известно, что пассивное курение приводит к различным последствиям для здоровья, в том числе и фатальным. Смертность от инфарктов и инсультов, внезапная смерть ребенка грудного возраста, рак легких и рак носоглотки причинно связаны с пассивным курением. Серьезное воздействие на здоровье детей оказывают заболевания астмой, обострением астмы, бронхит и пневмония, инфекция среднего уха, хронические респираторные симптомы, и низкий вес при рождении.

Уважаемые родители, задумайтесь, на какой риск вы обрекаете своего ребенка!