**ПСИХОРЕЧЕВАЯ ЗАДЕРЖКА. ЧТО ЭТО ?**

С каждым годом растёт число малышей с психической и речевой задержкой. Нарушением психического и речевого развития в разной степени страдает каждый 10-й дошкольник. В обычной школе такие дети ходят в отстающих, испытывая бесконечный стресс. Хотя многое исправимо- главное, не упустить до года тревожные симптомы:

- отсутствие у малышей старше 6 месяцев «гуления», а чуть позже лепета, когда малыш начинает произносить первые слоги;

- отсутствие после 2-3 месяцев реакции (поворота головы, зажмуривания) на громкие звуки: скрип, шум воды и т.д.

- отсутствие эмоциональной реакции на близких, нежелание быть на руках;

- плохой аппетит, нарушение глотания, постоянное поперхивание, отказ после 9 месяцев от твёрдой пищи - ребёнок упорно давится кусочками; фонтанное срыгивание;

- частое безостановочное верчение головой – знак того, что малыша мучают головные или ушные боли (установить причину поможет нейросонография);

- отсутствие реакции на движущиеся предметы, неподвижный взгляд, устремлённый в одну точку;

- неумение удержать в руках игрушку;

- частый, казалось бы беспричинный плач;

- у детей постарше - отсутствие после 2-х лет навыков опрятности;

- непонимание малышом после года обращённой к нему речи;

- сон с частыми вскрикиваниями;

- хождение на носочках.

Всё это повод для консультации у невропатолога и дефектолога. Одновременное проявление двух и более симптомов может быть признаком неврологического заболевания, психической или речевой задержки.

Нормально, если малыш после года произносит первые слова, а в полтора года – простые фразы. Девочки, как правило, начинают говорить раньше мальчиков. Так что, если ваш малыш после двух лет нем как рыба, бегом к врачу.

Насторожитесь, если фразы бессмысленны или ребёнок механически по нескольку раз повторяет, как эхо, отдельные услышанные слова либо осколки фраз. Главное: никакого самолечения и «само пройдёт», здесь необходимы медикаментозная терапия, массаж, специально развивающие методики, которые помогут подобрать только невропатолог, психиатр, дефектолог, логопед.