**«Первый раз в первый класс!»**

(*первое родительское собрание в 1 классе)*.

Уважаемые родители! Поздравляю вас с началом учебного года (слайд 1).

Ваши дети пошли в первый класс. Это праздник и одновременно проблема (слайд 2).

Самая распространённая ошибка родителей – это стремление вырастить вундеркинда (слайд 3). Ещё до поступления в школу ребёнок многое знает и умеет. Конечно, родителей можно понять. Им хочется, чтобы их малыш был самым - самым и они стараются изо всех сил, забывая, что первоклассники переживают огромный психологический стресс. Наступает переломный период в жизни ребёнка. 1. Меняется его место в системе общественных отношений. 2. Меняется весь уклад его жизни. 3. Возрастает психоэмоциональная нагрузка. 4. На смену беззаботным играм приходят ежедневные учебные занятия. А родители вместо того чтобы помогать, начинают предъявлять к первоклассникам слишком высокие требования и ребёнок физически не в состоянии их выполнить. Насколько ребёнок будет собранным и успешным в учебной деятельности, зависит от родителей. Вот несколько правил для вас.

1. При ребёнке не высказывать негативного мнения о школе.

2. Рабочее место первоклассника должно быть удобным и располагать к интеллектуальной деятельности.

3. Первокласснику необходим твёрдый распорядок дня. После школы и обеда дайте малышу час свободного времени. Пусть он отдохнёт, поиграет, подышит свежим воздухом. Но не откладывайте домашнее задание на поздний вечер. После 17 – 18 часов сосредоточенности и способность воспринимать новую информацию резко снижается.

4. Не стоит превращать подготовку домашних заданий в бесконечный процесс. Если ребёнок регулярно просиживает за домашним заданием на 30-40 минут больше, чем рекомендуется, предложите ему помощь, но не делайте за него. Если ситуация не улучшается, имеет смысл поговорить со специалистом.

5. Необходимо сочетать или чередовать различные виды деятельности младшего школьника, учитывая специфику материала и степень его сложности. Родители не должны забывать, что через игру обучение может стать более привлекательным и доступным.

6. Каждый человек имеет право на ошибку. Если ребёнок при выполнении задания допустил ошибку, важно увидеть и исправить её, но ни в коем случае не заставлять его переписывать всё задание снова.

7. Все достижения ребёнка нужно считать важными. Это придаст ему уверенности, повысит в его глазах значимость выполненной работы. Родители должны стараться не допускать невыгодных для ребёнка сравнений с другими детьми, не должны стесняться говорить о его успехах и достоинствах в присутствии других людей. Общественное мнение и самооценка ребёнка должны быть позитивными.

В первые недели и месяцы обучения могут появиться жалобы детей … (прочитать слайд).

Это и есть адаптация ребёнка к школе. Помогите справиться ему с этим.

Желаю вам терпения и успехов в воспитании ваших детей.