Проводила 08.04.13.

(начальная школа)

***Сценарий спортивного праздника***

***"Всемирный день здоровья"***

Ежегодно в апреле во всем мире отмечается Всемирный день здоровья. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Традиционно в этот день в нашей школе проходит спортивный праздник, в котором участвуют все школьники.

**Цель:**

- пропаганда культуры здоровья;

**-**формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

* создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;
* стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Программа Дня здоровья:**

**8.30**  - классный час «Здоровье и безопасность».

**9.30**  - с /з общее построение.

**9.45** - начало соревнований (подвижные игры-эстафеты).

**10.25** - итоги соревнований.

**С 10.25 до 11.00** - в актовом зале просмотр мультфильмов о спорте и здоровье.

Участвуют все классы с 1 по 4. 2 сборные команды, команда «А» классов и «Б» +2а. Из каждого класса по 3 человека, замены можно проводить каждую эстафету.

Награждаются все классы **ЗА УЧАСТИЕ** (7 грамот).

**Оформление:**

В рекреации перед спортивным залом вывешены плакаты на тему: “Мы - за здоровый образ жизни!”, на стенах спортивного зала плакаты: “Здоровье в порядке – спасибо зарядке!”, “Здоровье – всему голова”, “Спорт и движенье – жизнь!”, “Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт, друзья, любить”.

**Ход проведения мероприятия:**

В этот день утро начинается с проведения для всех классов классного часа, посвященного Всемирному дню здоровья. Затем проходят спортивные мероприятия. А в конце соревнований идёт просмотр мультфильмов.

(Под звуки спортивного марша учащиеся и педагоги школы входят в зал для открытия Дня здоровья).

**Линейка, посвященная Всемирному дню здоровья.**

**Директор школы Белов Ю.Н. :**Добрыйдень,дорогие друзья! 7 апреля, на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными! Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки.

**Ведущий учитель физ-ры Балаян О.О.:** Сегодня всемирный день здоровья. И мы, конечно, не могли остаться в стороне, потому, что у нас здоровые, сильные телом и духом ребята. Они собрались в этом зале, что бы выявить самого смелого, самого ловкого, самого сильного. А мы поддержим их громкими аплодисментами.

И так, приглашаем команды. Команда «А» и команда «Б» классов.

**Ход спортивного мероприятия :**

**ЭСТАФЕТЫ**

1. **«Бег с мячом».** Каждый участник команды выполняет бег с мячом в руках до фишки, где находится судья с двумя обручами, пролезает в первый обруч- обегает фишку – пролезает во второй обруч и возвращается обратно.
2. **«Огородники».** На расстоянии от линии старта до фишки расположено 5 обручей. У каждой команды корзина с 5ю т/мячами. Каждый участник бежит до фишки, кладя по 1 мячику в обруч, обегая фишку и возвращается, собирая мячи в корзину.
3. **«Сложи слово».** По сигналу, первый участник бежит по прямой до фишки(рядом лежат листы А 4,с буквам), кладёт одну букву, возвращается назад, передает эстафету касанием руки следующего участника, кот. выполняет т.ж. самое и т.д. В результате должно получится слово «ПОПРЫГУНЧИКИ».
4. **«Туннель».** Игроки делятся на 2 команды. Часть участников команды держит обручи, образуя туннель, другая часть по сигналу ведущего пробегает по туннелю змейкой, огибая участников, обегают фишку И возвращаются бегом по прямой .
5. **«Туннель - 2».** Т.ж. участники меняются местами. Побеждает та команда, которая выполнит задание первой.
6. **«Передай мяч».**  Команды стоят на расстоянии вытянутых рук вдоль линии старта. В обруче находятся мячи: 2 баскетбольных, 2 волейбольных, 2 теннисных. По сигналу судьи первый участник передаёт мяч второму участнику (из рук в руки) и т.д. до последнего участника, который опускает его в лежащий рядом обруч. Побеждает та команда, кот. первая положила в обруч последний мяч.
7. **«Конкурс болельщиков».** Пока подсчитываются очки, болельщики встают на скамейки. Капитан команды встает по середине скамейки в 2 метрах с корзиной в руках. Болельщики стараются бросить свои мячи в корзину. За каждый брошенный мяч команде присуждается 1 очко.

**Награждение команд:** Директор объявляет и награждает победителей.

«Закончились соревнования, каждая команда выступила достойно. Но сегодня победивших и проигравших нет….ПОБЕДИЛА ДРУЖБА !!!»

**Ведущий :** Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!” Ребята! Наш День здоровья продолжается: вас ждут мультфильмы...

(Под музыку участники соревнований и болельщики выходят из зала).