**Сценарий спортивного праздника, посвящённого Дню Здоровья**

**7 апреля 2014года**

**Цели и задачи:**

-повышение уровня общей выносливости;

-закрепление навыков в координации движений;

-воспитание нравственных качеств: ответственности, взаимопомощи, дружбы, сознательности и т.д.;

- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой;

-приобретение опыта выступления в соревнованиях.

**Оборудование:** соревнования проводятся в спортзале;

-мячи: теннисные, баскетбольные, волейбольные, набивные (1кг);

-обручи,барьеры, фишки, счётные палочки, ракетки (бадминтон), воздушные шары, мешки.

Команды построены в шеренги по классам, по 8 человек в команде.

**Ведущий:** Добрый день дорогие участники, зрители, жюри-любители здорового образа жизни.

Сегодня у нас праздник, праздник ловкости, смелости, силы и взаимовыручки.

Мы желаем вам крепкого здоровья и улыбок! Пусть наши соревнования принесут вам радость и наслаждение!

Спорт, ребята всем нам нужен.

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт-помощник!

Спорт-здоровье!

Спорт -игра!

Всем-физкульт-ура!

Разрешите представить наше уважаемое жюри:

 ------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Сегодня в ловкости, быстроте и сплочённости будут соревноваться команды 8а кл, 9а кл, 9 б кл(10а кл, 11а кл, 11б кл). А помогать нам будут обучающиеся 5б, 6а,6б,7а,7б классов.

Просим команды представиться

*Представление команд*

**Ведущий:** Прошу команды занять свои места.

**Эстафеты**

**1**

**БАДМИНТОН**

**Ведущий**: Каждый участник команды ведёт воздушный шар ракеткой до фишки, обегая её и обратно.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**2**

**СНАЙПЕРЫ**

**Ведущий:** на расстоянии 6 м перед каждой колонной (командой) стоит обруч. Участники по очереди бросают мячи, стараясь попасть в обруч. Если участник попал в обруч, то его команде засчитывается 1 балл.

Побеждает та команда, у которой больше попаданий (баллов).

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!!!

**3**

**ИГОЛЬНОЕ УШКО**

**Ведущий**: перед каждой колонной (командой) лежат 3 обруча. Стартуя, первый участник должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем, со следующими обручами также, обежать фишку, а обратно возвратиться по прямой и передать эстафету следующему участнику.

Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**4**

**БЕГ С ТРЕМЯ МЯЧАМИ (ТЯЖЁЛАЯ НОША)**

**Ведущий**: на расстоянии 1м от линии старта в обруче лежат 3 мяча (волейбол, баскетбол, набивной). По команде первый участник берёт удобным способом мячи, бежит до фишки и складывает мячи в обруч. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и кладёт в обруч и т.д.

Побеждает та команда, которая придёт первой.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**Ведущий**: Наша страна- Россия доказала всем, что мы сильны, здоровы и готовы к любым испытаниям, достойно выступив на олимпийских играх в Сочи.

 Ученики 4б класса дарят вам своё выступление (Гимн Сочи 2014).

**5**

**ПЕРЕВОЗКА ПОСТРАДАВШЕГО**

**Ведущий**: два участника команды ( парни) везут на мешке одного участника(девушку) до фишки и там высаживают её. Возвращаются, передают эстафету(мешок) следующей паре, берут следующего участника (девушку) и везут до фишки и высаживают и т.д.Пока не перевезут всех девушек(4) на противоположную сторону.

Побеждает та команда, которая быстрее перевезёт «пострадавших» на другой берег.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**6**

**СОРОКОНОЖКИ**

**Ведущий**: 4 участника команды (девушки) от места, где их высадили парни должны держась за руки, пропущенные у себя между ног возвратиться в свою команду, не размыкая рук.

Побеждает самая быстрая сороконожка.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**7**

**ТУННЕЛЬ**

**Ведущий**: каждый участник должен преодолеть туннель(барьер), держа в руке теннисный мяч, обежать фишку и возвратиться по прямой, передав эстафету (мяч) следующему участнику.

Побеждает та команда, которая придёт первой.

*Показ помощниками эстафеты*

Внимание, марш!

**8**

**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

**Ведущий:** Итак, последняя эстафета**.** Вам необходимо из счётных палочек собрать словосочетание « ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ».

Участвует вся команда! Побеждают те, кто сделает это быстрее.

Внимание, марш!!!

**Ведущий**: слово предоставляется нашему жюри.

 *Слово жюри*

*Награждение команд*

**Ведущий**: наш праздник подошёл к концу. Будьте здоровы и до новых встреч!!!