**«СПОРТ- ЭТО ЗДОРОВЬЕ!»**

**(Спортивный праздник)**

****

**Составлен**

**классным руководителем 1 «в» класса**

**Долговой Е.Н.**

**2014 год**

**Цели:**

**укрепление здоровья учащихся; развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений.**

**Задачи:**

* **Обучать выполнять поставленные задания быстро**

**и точно.**

* **Продолжить работу по формированию коллективизма**

**и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки.**

* **Воспитание «здорового духа соперничества»**

**Оборудование:**

**Зал украшен шарами, флажками, спортивной символикой; кегли, мячи, шары, вёдра, гимнастические палки, ленты, листы бумаги.**

**Учитель:** -Ребята, сегодня мы встретились не на простом празднике, а на спортивном. Существует много видов спортивных соревнований и игр. Самое главное спортивное соревнование – это Олимпийские игры, или Олимпиады. Они проходили в Олимпии в честь бога Зевса, пребывающего на священной горе Олимп, отсюда и название. Олимпиады устраивались один раз в четыре года и считались крупнейшим событием в стране. В дни олимпиад прекращались даже войны. Сейчас существует два вида олимпиад. Какие? А проходили ли олимпиады в нашей стране? (в 1980 г. в г. Москве). Это какая была олимпиада? (летняя). А что будет в 2014 году? А наш праздник называется «Спорт – это здоровье!» Почему?

Итак, начинаем наш праздник!

1. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – весёлая игра!

1. У меня есть друг весёлый –

Всех друзей сильнее он,

Он с утра приходит в школу

И на стадион.

1. С верным другом не боюсь я

Снежных вихрей на лыжне,

Он поможет и на брусьях,

И на старте мне.

1. Друг мой лечит от простуды

И от лени всех ребят,

Вместе с ним я сильным буду

Много лет подряд.

1. Зовут его мальчишки – спорт,

Зовут его девчонки – спорт,

Он смелый и упорный, он ловкий и задорный,

Мой товарищ – спорт.

1. Чистота – залог здоровья,

Чистота нужна везде:

Дома, в школе, на работе,

И на суше, и в воде.

1. Физкультурой занимайся,

Чтоб здоровье сохранять,

И от лени постарайся

Побыстрее убежать.

1. Ты зарядкой занимайся,

Если хочешь быть здоров.

Водой холодной обливайся –

Позабудешь докторов.

1. Любим спортом заниматься:

Бегать, прыгать, кувыркаться.

А зима настанет –

Все на лыжи встанем.

**Ведущий1**.Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование!

В нашей школьной стране

Все спортсмены во дворе.

Приглашаем всех ребят

С нами вместе поиграть!

**Ведущий 2.**

В наших играх много стартов,

Много сказочных высот,

И на старте наше завтра

Вместе с нами радостно поёт.

**Ведущий3**.Вот теперь пора представить

Три команды силачей.

Приготовились, встречайте

И приветствуйте скорей!

**Под музыку команды заходят в зал.**

**Ведущий 1.** Дорогие гости, ребята!...На сегодняшнем празднике встречаются три спортивные команды – команда «Крепыши», команда «Силачи» и команда «Удальцы». Они очень готовились к соревнованиям, но, конечно, волнуются перед стартом.

**Ведущий 2**. Судить наши соревнования будет строгое, справедливое жюри в составе:

1. Панчурина И.В. – председатель родительского комитета 1 «а» класса

2. Толстова Т.А. – социальный психолог

3. Олейник Л.С.- воспитатель ГПД

4. Сапьянова Юлия Александровна – председатель родительского комитета 1 «в» класса

У судей есть помощники – это ученики пятых классов.

**Ведущий 3.** Уважаемые судьи и болельщики, не будьте строги к нашим юным спортсменам. Команды к соревнованиям готовы, судьи приготовили протоколы, болельщики потирают руки! Всё готово для начала праздника.

**Ведущий** **1**. Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

**Ведущий 2**.Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

**Ведущий 3**.Хорошее дело – футбол и хоккей,

Соседей они превращают в друзей,

А в играх с друзьями вы сами

Должны оставаться друзьями!

**Ведущий 1**.Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!

**Ведущий 2.** Желаем участникам соревнований удачи и успехов. А если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

**Ведущий 3:** Слово для **приветствия** предоставляется команде **«Крепыши»**

**«Крепыши»**

***1 команда:***

Судьи строгие, готовьтесь

Нам оценки выставлять.

Только слово дайте чести

Всех ребят не обижать!

И болельщики сегодня

Нас поддерживать пришли.

Только рано ждать рекордов,

Мы пока что малыши.

**Ведущий 1.** Слово предоставляется команде **«Силачи»**

***2 команда:***

Успех, друзья, не сразу нам даётся,

Он требует и воли, и труда.

Победы в спорте только тот добьётся,

Кто не сдаётся и не зазнаётся,

Кто тренируется всегда.

**Ведущий 2.** Слово предоставляется команде **«Удальцы»**

***3 команда:***

Спортом надо заниматься

Не только в праздничные дни,

А ежедневно – раз, два, три!

Спорт нам здоровье укрепляет

И сил, задора прибавляет.

Запомним это – я и ты:

Здоровье – жизнь! Один, два, три!

**Ведущий 3.** Итак, **первый конкурс** **«Строимся быстро».**  Команды должны быстро построиться по росту.

………………………………………………………………………………………..

**Ведущий 3**. Для подведения итогов конкурса слово жюри.

**Ведущий 1. Второй конкурс.** «Кенгуру» Сейчас предложим вам игру –

Попрыгать, словно кенгуру.

Кто совершит длинней прыжок?

А ну, попробуй-ка, дружок!

Чья команда дальше запрыгнет? Члены команд по очереди прыгают в длину с места. Каждый следующий начинает прыгать с места приземления предыдущего прыгуна. Выигрывает та команда, у которой большая общая длина прыжков. (Помощники судей следят за правильностью выполнения задания)

…………………………………………………..

**Ведущий 1.** Слово жюри.

**Ведущий 2.** **Третий конкурс: эстафета “ПОЛЕТ НА ЯДРЕ”**В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратно – взять мяч в руки и вернуться бегом.

…………………………………………………………………………………………

**Ведущий 2**. Слово жюри.

А сейчас посмотрите **сценку «Занимайся физкультурой!»** в исполнении учеников 1 класса

**Ведущий 3. Четвёртый конкурс «Конкурс капитанов».** Необходимо положить в ведро надувной шар при помощи палки, не касаясь его руками.

**……………………………………………………..**

**Слово жюри.**

**Ведущий 1.**

**Сценка «Что такое хорошо»**

**Ведущий 1.** Стать спортсменом - точно знаем -  
 Задача трудная для всех  
 Соревнованья продолжаем  
 И твердо верим в наш успех!

**Ведущий 2. Пятый конкурс «Меткий стрелок».** Цель – сбить как можно больше мячей другим мячом.

**Ведущий 3. Шестой конкурс «Болото».** Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Поможет вам и гарантирует успех!

Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

**Ведущий 1. Седьмой конкурс: эстафета «Посадил дед репку»** (бежит первый участник, берет ленту со стула, возвращается, к нему присоединяется следующий участник, берётся за ленту и они вместе оббегают стул, затем по очереди остальные берутся за ленту - вот и вытянули репку);

**Ведущий 2.** Конкурсная программа закончена. Пока жюри подводит итоги, загадки для зрителей.

**Игра со зрителями.**

Просыпаясь рано утром

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (зарядку)

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём

Не угнаться за … (мячом)

На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Весёлая игра … «хоккей»

Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи и зовут их …. «лыжи»

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие … «коньки»

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы … «санки»

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой … «велосипед»

Звучит свисток – забили гол.

Игра зовётся как? …. «футбол»

Им даже старик заниматься готов

В наш быстрый стремительный век.

Но этот вид спорта прославил Борзов,

И он называется … «бег»

Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязанья особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость, нужна,

В руках у спортсмена тяжёлая … «штанга»

1. Спасибо, спорт, за то, что ты весёлый,

За то, что бодрость даришь нам с утра,

За красоту и мужество футбола!

Физкульт-ура! Физкульт-ура! Физкульт-ура!

1. Спорт – это мушкетёрство,

Спорт – сила наших дней,

Спорт – смелость и упорство,

Он всех нас делает сильней.

**Ведущий 3.** Для подведения итогов слово предоставляется уважаемому жюри.

**Ведущий 1.**

Расставаться нам пора,   
Ждут нас важные дела.   
Но перед тем,   
Как нам расстаться,   
Мы хотим   
Вам дать совет.

**Ведущий 2.**

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,   
Чтоб прогнать усталость, лень,   
Ешьте витамины каждый день!  
  
**Ведущий 3.**

Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!   
Помогают нам всегда: солнце, воздух и вода!   
Крепла чтоб мускулатура, занимайся физкультурой!

Частушки.

Нынче бегом заниматься с мамой мы решили  
И почти четыре дня дворника смешили!  
                    \*\*\*  
Во дворе футбол гоняли, непогода - нипочём  
Нет, я – вовсе не грязнуля, я там просто был мячом!  
                    \*\*\*  
С другом мы на бокс ходили три недели и три дня  
От «физ-ры» освободили: я – его, а он – меня!  
                    \*\*\*  
Мне зимой купила мама санки, лыжи, сноуборд  
Вот, хожу уже без гипса! Обожаю зимний спорт!

"Физкульт-ура!"  
(сл. З.Петровой (?), муз. Ю.Чичкова).  
  
Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.  
  
Припев:  
И мы уже сегодня  
Сильнее, чем вчера.  
Физкульт-ура!  
Физкульт-ура!  
Физкульт-УРА!  
  
Нам пилюли и микстуру  
И в мороз, и в холода  
Заменяют физкультура  
И холодная вода.  
  
Припев.  
  
Не боимся мы простуды,  
Нам ангины нипочем.  
Мы коньки и лыжи любим,  
Дружим с шайбой и мячом.

Припев.

"Идут чемпионы д/сада,   
Еще не открытых рекордов отряды.   
Спортивную славу умножат они,   
Счастливая смена нашей страны ! "   
*1-й ребенок:*   
Всем известно, всем понятно,   
Что здоровым быть приятно,   
Только надо знать, как здоровым стать.   
*2-й ребенок (мальчик):*   
Если хочешь стать умелым, быстрым,   
сильным, ловким, смелым.   
Физкультурой заниматься,   
И водою обливаться,   
Никогда не унывай,   
В ногу весело шагай.   
*(Песня)*   
*3-й ребенок (девочка):*   
Скажем вам определенно,   
Чтоб стать сильным, закаленным,   
Подружитесь с физкультурой,   
Станет стройною фигура.

1. Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – весёлая игра!

1. У меня есть друг весёлый –

Всех друзей сильнее он,

Он с утра приходит в школу

И на стадион.

1. С верным другом не боюсь я

Снежных вихрей на лыжне,

Он поможет и на брусьях,

И на старте мне.

1. Друг мой лечит от простуды

И от лени всех ребят,

Вместе с ним я сильным буду

Много лет подряд.

1. Зовут его мальчишки – спорт,

Зовут его девчонки – спорт,

Он смелый и упорный, он ловкий и задорный,

Мой товарищ – спорт.

1. Чистота – залог здоровья,

Чистота нужна везде:

Дома, в школе, на работе,

И на суше, и в воде.

1. Физкультурой занимайся,

Чтоб здоровье сохранять,

И от лени постарайся

Побыстрее убежать.

1. Ты зарядкой занимайся,

Если хочешь быть здоров.

Водой холодной обливайся –

Позабудешь докторов.

1. Любим спортом заниматься:

Бегать, прыгать, кувыркаться.

А зима настанет –

Все на лыжи встанем.

**Ведущий1**.Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование!

В нашей школьной стране

Все спортсмены во дворе.

Приглашаем всех ребят

С нами вместе поиграть!

**Ведущий 2.**

В наших играх много стартов,

Много сказочных высот,

И на старте наше завтра

Вместе с нами радостно поёт.

**Ведущий3**.Вот теперь пора представить

Три команды силачей.

Приготовились, встречайте

И приветствуйте скорей!

**«Крепыши» 1а и 2а**

***1 команда:***

Судьи строгие, готовьтесь

Нам оценки выставлять.

Только слово дайте чести

Всех ребят не обижать!

И болельщики сегодня

Нас поддерживать пришли.

Только рано ждать рекордов,

Мы пока что малыши.

**«Крепыши» 1а и 2а**

***1 команда:***

Судьи строгие, готовьтесь

Нам оценки выставлять.

Только слово дайте чести

Всех ребят не обижать!

И болельщики сегодня

Нас поддерживать пришли.

Только рано ждать рекордов,

Мы пока что малыши.

**Ведущий 1.** Слово предоставляется команде **«Силачи» 1б и 2 б**

***2 команда:***

Успех, друзья, не сразу нам даётся,

Он требует и воли, и труда.

Победы в спорте только тот добьётся,

Кто не сдаётся и не зазнаётся,

Кто тренируется всегда.

**Ведущий 1.** Слово предоставляется команде **«Силачи» 1б и 2 б**

***2 команда:***

Успех, друзья, не сразу нам даётся,

Он требует и воли, и труда.

Победы в спорте только тот добьётся,

Кто не сдаётся и не зазнаётся,

Кто тренируется всегда.

**Ведущий 2.** Слово предоставляется команде **«Удальцы» 1в и 2в**

***3 команда:***

Спортом надо заниматься

Не только в праздничные дни,

А ежедневно – раз, два, три!

Спорт нам здоровье укрепляет

И сил, задора прибавляет.

Запомним это – я и ты:

Здоровье – жизнь! Один, два, три!

**Ведущий 2.** Слово предоставляется команде **«Удальцы» 1в и 2в**

***3 команда:***

Спортом надо заниматься

Не только в праздничные дни,

А ежедневно – раз, два, три!

Спорт нам здоровье укрепляет

И сил, задора прибавляет.

Запомним это – я и ты:

Здоровье – жизнь! Один, два, три!