Внеклассное занятие в 1 классе **«Поход на чудо-поляну».**

**Цель:** развитие интереса к занятиям спортом, воспитание любви к природе, бережное отношение к животным, птицам, зеленым насаждениям, формирование творческого подхода в разрешении игровых ситуаций, развитие воображения, эмоционально-игровой отзывчивости.

**Задачи**: развивать физические способности: быстроту, ловкость; вести детей в чудесный и таинственный мир природы, учить удивляться, дружить с природой, заботиться о ней, прививать трудовые навыки.

Место проведения: спортивный зал.

Наглядные пособия: карта, рисунки детей; «Растения и жители нашего леса», картинки с изображениями животных, птиц, растений.

Оборудование и инвентарь: 4 стойки, доска с картой, кегли, кубики, палки, скакалки, бревно, мат, кепка с пером, ленточки, 2 скамейки.

***Вводная часть*** – 5-7 мин. Под музыку «Вместе весело шагать» вход в зал за учителем змейкой. Подход к стенду, где висит карта. На карте указатели, как следует пробираться к поляне чудес.

Ребята сегодня мы отправляемся в лес на поиски чудо - поляны. Путь предстоит трудный, опасный, но интересный. Нас ждут работа, игры и приключения. В лесу будем преодолевать различные труднопроходимые препятствия, быстро бегать, высоко и далеко прыгать, убирать мусор и собирать плоды растений. Хотите отправиться в поход? Уже в самом начале пути я вижу первое препятствие, придется пробираться через высокие и густые кустарники. Игра «Елки-палки». Команда «елки» присесть, «палки» - поднять руки. Ходьба со словами:

Отправляемся в поход

Сколько нас открытий ждет

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зеленым лугом.

Собираем картинки с изображениями животных и птиц, растений. Дети рассаживаются на скамейки по группам - растения и животные. А что вы знаете о лесе? Лес помогает нам жить и набираться здоровья. Посмотрите на картинки. Растения и деревья украшены яркими красками. Животные сильные, быстрые… Они в постоянном движении. Давайте и мы побегаем. Изображаем движения бабочек, гусениц, зайцев, медведей и т.д.

Звучит Мелодия из передачи «В мире животных». Игра «Птица на дереве, собака на земле». Упражнения на дыхание в ходьбе. «Мы пойдем сначала вправо-1,2,3 (ходьба на месте с поворотом направо), а теперь пойдем налево – 1,2,3 (ходьба на месте с поворотом налево). А теперь мы все присядем – 1,2,3 (упор присев). Дружно и тихонько встанем – 1,2,3 (встать руки вверх). А теперь мы все станцуем 1,2,3 ( пружинистые полуприседания с поворотами туловища направо-налево, размашистыми движениями рук вперед).

***Основная часть*** *– 20 минут****.***

Преодоление препятствий: «Поднимаем ноги выше, «высокая трава», проползаем под «деревьями», проходим «через ручей», прыгаем по «кочкам», преодолеваем «маятниковую переправу», поднимаемся в «горы», проходим, через «лесной бурелом». Прохождение препятствий по командам. Следующий этап: «Уборка леса». Обе команды трудятся, убирают лес от завалов и мусора. Учитель: «Вы хорошо потрудились, а теперь можно и поиграть».

Игра «Охота на лисиц». Водящего выбираем по загадке. Охотник надевает кепку с пером, а лисы берут ленточки и прицепляют сзади за пояс.

Зимой, когда мороз трещит и с голоду не спиться.

По снегу в поисках еды бежит, спешит…..( лисица).

По команде стройся быстро в строй, ничего не бойся, дружно в бой.

Вот и подошло к концу наше путешествие. Все вы «Молодцы!». Вы показали себя находчивыми и ловкими, а главное дружными и трудолюбивыми.

***Заключительная часть*** – 3-5 минут.

Спрашивая у учащихся различные действия, если выполнено, поднимаем руки, нет приседаем. Подводим итоги и даем задание на дом.

Д.З. Выполнять упражнения с предметом, следить за осанкой, бережно относиться к нашему лесному богатству. Уход под музыку «Если с другом вышел ты, веселей дорога».

**Протокол соревнований по лыжным гонкам среди учащихся «СОШ» пст Мадмас**

Дистанция 1 км. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | кл | старт | финиш | время | место |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |  |  |
| 33 |  |  |  |  |  |  |
| 34 |  |  |  |  |  |  |
| 35 |  |  |  |  |  |  |
| 36 |  |  |  |  |  |  |
| 37 |  |  |  |  |  |  |
| 38 |  |  |  |  |  |  |
| 39 |  |  |  |  |  |  |

Главный судья соревнований

Протокол соревнований по настольному теннису

Класс 9

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | место |
| 1 | Челпанов И |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Лицов К |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Палашка Д |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Холкин В. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Сухоцкий А. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Рагушина М. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

8 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | место |
| 1 | Арнаут И. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Береза Д |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Нейман К |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Станогина К |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Орокина О |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Станогина О |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Попов В |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

10 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | место |
| 1 | Шашева Е |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Белова Е. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Филиппова Н. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Тутринова К |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Прошкина Е |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

7 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | место |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |

6 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | место |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |

5 класс

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | место |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |

Финал

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия И. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | место |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Отчет о проведении соревнований к Дню Защитника Отечества «Аты-баты шли солдаты» 1 – 5 класс.**

22 февраля 2013 года.

1. На плацу. Строевая подготовка.

Игра по станциям.

**1 группа 4 группа**

Евдокимова О. Свирчевский Р.

Пузанова Н. Просужих Я.

Гордеева В. Галамага К.

Тутринов Д. Палашка Н.

Жигалко А. Соколов Д.

Арнаут Д.

**2 группа. 5 группа**

Вагина Д. Говоров С.

Шибаева П. Морозов А.

Реунова А. Попова С.

Мингалева С. Филиппова С.

Холкин К. Дудников А.

Соколов Д.

**3 группа 6 группа**

Ячменев Р. Нейман М.

Гордеева В. Холкин М.

Дубовская Д. Соколов Д

Береза В. Оверчук В.

Минина С. Станогина Диана