**Пальчиковая гимнастика**

Пальцы делают зарядку,   
Чтобы меньше уставать.   
А потом они в тетрадке   
Будут буковки писать.   
(Дети вытягивают руки вперёд, сжимают и разжимают кулачки. )   
  
Ёжик топал по дорожке   
И грибочки нёс в лукошке.   
Чтоб грибочки сосчитать,   
Нужно пальцы загибать.   
(Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулаки.)   
  
Две весёлые лягушки   
Ни минуты не сидят.   
Ловко прыгают подружки,   
Только брызги вверх летят.   
(Дети сжимают руки в кулачки и кладут их на парту пальцами вниз. Резко расправляют пальцы (рука как бы подпрыгивает над партой) и кладут ладони на парту. Затем тут же резко сжимают кулачки и опять кладут их на парту.)   
  
Дружно пальчики сгибаем,   
Крепко кулачки сжимаем.   
Раз, два, три, четыре, пять –   
Начинаем разгибать.   
(Вытянуть руки вперёд, сжать пальцы в кулачки как можно сильнее, а затем расслабить и разжать.)   
  
Только уставать начнём,   
Сразу пальцы разожмём,   
Мы пошире их раздвинем,   
Посильнее напряжём.   
(Вытянуть руки вперёд, растопырить пальцы, напрячь их как можно сильнее, а затем расслабить, опустить руки и слегка потрясти ими.)   
  
Наши пальчики сплетём   
И соединим ладошки.   
А потом как только можно   
Крепко-накрепко сожмём.   
(Сплести пальцы рук, соединить ладони и стиснуть их как можно сильнее. Потом опустить руки и слегка потрясти ими.)   
  
Пальцы вытянулись дружно,   
А теперь сцепить их нужно.   
Кто из пальчиков сильнее?   
Кто других сожмёт быстрее?   
(Сцепить выпрямленные пальцы обеих рук (без большого) и, не сгибая, сильно прижимают их друг к другу, зажимая каждый палец между двумя другими. Затем опускают руки и слегка трясут ими.)