*Это мероприятие можно провести в лагере дневного пребывания. Принимают участие 2-3 команды по 10 человек (5 мальчика и 5девочки в каждой команде).*

***Место проведения:*** *спортивный зал.*

***Инвентарь:***  *эстафетные палочки, баскетбольные мячи, обручи, кегли скакалки, кубики, теннисные ракетки, теннисные мячи, маленькие мячи* ***Дата проведения*** *04.11.2014г*

***Х О Д М Е Р О П Р И Я Т И Я:***

***Э С Т А Ф Е Т А 1. «Метко в цель».***

*Каждый участник один раз бросает мяч, стараясь попасть в обруч. (3 обруча, 3 мяча). Выигрывает самая меткая команда.*

***Э С Т А Ф Е Т А 2. «Переправа».***

*Напротив каждой команды кладут обруч. Капитан команды бежит, берёт обруч, оббегает стойку, возвращается в команду, берёт в обруч второго игрока, бегут обратно. Второй игрок остаётся у стойки, а капитан бежит за следующим. Побеждает та команда, которая первой переправится на противоположную сторону площадки.*

***Э С Т А Ф Е Т А 3. «Эстафета с баскетбольным мячом».***

*Капитаны команд получают баскетбольный мяч. Их задача провести мяч до стойки, обойти её справа, вернуться в команду, продолжив ведение. Мяч получает следующий участник, и т. д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 4. «Конкурс баскетболистов».***

*Учащиеся 10 класса берут по 1 ученику из каждой команды, сажают их на плечи. Игроки должны забросить мяч в кольцо, сидя на плечах. Команда, чей представитель, забросит большее число мячей, побеждает.*

***Э С Т А Ф Е Т А 5. «Болото».***

*Напротив каждой команды расположен ряд кочек (кругов нарисованных мелом на полу), по которым участники могут передвигаться, чтобы не попасть в «болото». Каждый первый участник заканчивает прыгать с кочки на кочку, он бежит к своей команде и передаёт эстафету следующему. Участник за участником все игроки перебираются через «болото» по кочкам, передавая эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 6. «Эстафета с малым мячом и***

***бадминтонной ракеткой ».***

*Представители команд получают по воздушному шару и ракетку, и выходят к линии старта. Их задача, слегка подбивая шарик ракеткой пройти до стойки, обойти её справа и вернуться обратно в команду (так же подбивая шарик). Побеждает команда первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 7. «Сбей кегли».***

*Эстафета проводится с каждой командой отдельно. Выставляют 8 кеглей, а мячей выдают 10. Побеждает команда, которая в сумме собьёт больше кеглей.*

***Э С Т А Ф Е Т А 8. «Эстафета ловкий футболист».***

*Игроки, стоящие впереди колонны, получают хоккейную клюшку и малый мяч. Их задача довести мяч клюшкой до стойки, обойти её справа и ведя мяч вернуться в команду. (Мяч сильно бить клюшкой нельзя). Передать эстафету следующему и т. д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 19. «Эстафета со скакалкой».***

*Игроки, стоящие впереди колонны, держат в руках скакалку. По сигналу первые номера начинают бег, перепрыгивая через скакалку, и, обогнув стойку, возвращаются обратно и передают скакалку следующему игроку. Последний участник, достигнув финиша, поднимает руку со скакалкой вверх. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.*

***III. Подведение итогов***

**Учитель*.*** Для подведения итогов, слово предоставляется нашему компетентному жюри.

Составитель: учитель физической культуры Ляшенко Е. А.

j0343405

Составитель учитель физической культуры Ляшенко Е. А

**Спортивные соревнования**

**для учащихся 1-2 класса**

«Растём защитниками отечества»

В мероприятии принимают участие 2 команды мальчиков по 10 человек в каждой команде.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:**  эстафетные палочки, баскетбольные мячи, обручи, кегли скакалки, кубики, теннисные ракетки, теннисные мячи, маленькие мячи

**Дата проведения** 17 .02.2015г

**Х О Д М Е Р О П Р И Я Т И Я:**

Учитель: Дорогие ребята! Скоро мужчины всей страны отметят праздник «День защитника Отечества». Хотя вы ещё маленькие, но пройдёт немного времени и вам предстоит пойти в армию, чтобы в дальнейшем в случае опасности встать на защиту нашей Родины. Сегодня в наших спортивных соревнованиях мы определим, кто из вас самый быстрый и сильный, кто с лёгкостью преодолевает преграды и трудности.

***Э С Т А Ф Е Т А 1. «Кто быстрее?».***

*Напротив каждой команды расположен ряд кочек (кругов нарисованных мелом на полу), по которым участники могут передвигаться, чтобы не попасть в «болото». Каждый первый участник заканчивает прыгать с кочки на кочку, он бежит к своей команде и передаёт эстафету следующему. Участник за участником все игроки перебираются через «болото» по кочкам, передавая эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая.*

***Э С Т А Ф Е Т А 2. «Передай флажок»***

*Капитаны команд получают по флажку. Они устремляются к стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Передают флажок вторым игрокам, потом третьим и т.д.*

*Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

*Э С Т А Ф Е Т А 3. «Пингвины с мячом»*

*Первые номера в командах получают по баскетбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к эстафетной стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

***Э С Т А Ф Е Т А 4. «Передача мяча в колоннах».***

*По сигналу впереди стоящие участники эстафеты передают мяч под ногами другим участникам. Последний участник в колонне, получив мяч, бежит справа от колонны на место направляющего. Продолжают эстафету до тех пор, пока все участники не побывают в конце колонны. Если мяч потерян, его поднимают и продолжают эстафету. Команда чей участник раньше принесёт мяч , получает выигрышное очко.*

***Э С Т А Ф Е Т А 5. «Эстафета три прыжка»***

*На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку в обруч. После сигнала, первый добегает до обруча, берёт скакалку и выполняет три прыжка на месте. Возвращаясь в команду передаёт эстафету следующему. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 6. «Переправа».***

*Напротив каждой команды кладут обруч. Капитан команды бежит, берёт обруч, оббегает стойку, возвращается в команду, берёт в обруч второго игрока, бегут обратно. Второй игрок остаётся у стойки, а капитан бежит за следующим. Побеждает та команда, которая первой переправится на противоположную сторону площадки.*

***Э С Т А Ф Е Т А 7. «Сиамские близнецы».***

*Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.*

*Э С Т А Ф Е Т А 8. «Поменяй местами»*

*Участники держат в руках мяч, впереди на стуле стоит кегля. Задание: поменять местами предметы- оставить на стуле мяч, а забрать кеглю. Второй участник проводит обратную замену. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.*

***III. Подведение итогов.***

**Учитель.** Молодцы. Ребята! Вот и подошли наши соревнования к концу.

Сейчас жюри подведёт итог наших соревнований, и мы узнаем, кто

победил. Слово жюри.

Протокол проведения спортивного соревнования

17.02.2015г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Команды  Эстафеты | 2А | 2Б |
| 1. «Кто быстрее» |  |  |
| 1. «Передай флажок» |  |  |
| 1. «Пингвины с мячом» |  |  |
| 4. «Передача мяча в колоннах» |  |  |
| 5 . «Эстафета три прыжка» |  |  |
| 6. «Переправа» |  |  |
| 7. «Сиамские близнецы» |  |  |
| 8. *«Поменяй местами»* |  |  |
| Итого |  |  |
| Место в соревновании |  |  |

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_