*Это мероприятие можно провести в летнем лагере. Принимают участие*

*3команды по 8 человек (4 мальчика и 4 девочки в каждой команде).*

***Место проведения:*** *игровая площадка.*

***Оформление:*** *площадка украшена флажками, шарами, плакатами.*

***Инвентарь:*** *4 эстафетные палочки, 4 баскетбольных мяча, 8 гимнастиче- ских обруча, 4 мешочка с предметами, обозначающими овощи, 4 скакалки,*

*4 кубика, 4 теннисных ракетки, 4 теннисных мяча, 4 маленьких мяча,*

*4 клюшки, 4 воздушных шара.*

***Х О Д М Е Р О П Р И Я Т И Я:***

*1. Построение команд.*

*2. Приветствие команд.*

***I. Проведение эстафет.***

***Э С Т А Ф Е Т А 1. «Передача эстафетной палочки»***

*Капитаны команд получают по эстафетной палочке. Они устремляются к стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Передают эстафетные палочки вторым игрокам, потом третьим и т.д.*

*Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

***Э С Т А Ф Е Т А 2. «Пингвины с мячом»***

*Первые номера в командах получают по баскетбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к эстафетной стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

***Э С Т А Ф Е Т А 3. «Посадка овощей»***

*Перед командами на противоположном конце площадки кладут по 2 гимнастических обруча. Первым игрокам вручают по мешочку с предметами, условно обозначающих овощи. По сигналу дети бегут, раскладывают все «овощи» в свои обручи и пустые мешочки передают вторым игрокам. Вторые номера бегут, собирают «овощи» и мешочек с «овощами» передают третьим и т.д.*

*Побеждает команда, раньше завершившая эстафету.*

*Дополнительные сведения: предметы кладут строго в обруч. Если предмет выпал или выкатился из обруча, его нужно опять вернуть в обруч.*

***Э С Т А Ф Е Т А 4. «Эстафета со скакалкой»***

*Игроки, стоящие впереди колонны, держат в руках скакалку. По сигналу первые номера начинают бег, перепрыгивая через скакалку, и, обогнув флажок, возвращаются обратно, и передают скакалку следующему игроку.*

*Последний участник, достигнув финиша, поднимает руку со скакалкой вверх. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 5. «Эстафета с кубиками»***

*Представители команд получают по кубику. Их задача – пройти до линии финиша с кубиком на голове, не уронив его, и вернуться обратно. Кубик придерживать рукой нельзя. Если кубик упал, то нужно остановиться, положить кубик на голову и продолжить эстафету. Побеждает команда,*

*первой закончившая эстафету.*

***Жюри подводит небольшой итог, называет, чья команда лидирует.***

***Э С Т А Ф Е Т А 6. «Болото»***

*Напротив каждой команды расположен ряд кочек (кругов, нарисованных на земле), по которым участники могут передвигаться, чтобы не попасть в «болото». Каждый первый участник заканчивает прыгать с кочки на кочку,*

*он бежит к своей команде и передаёт эстафету следующему игроку. Участник за участником, все игроки перебираются через болото по кочкам, передавая эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 7. «Эстафета с хоккейной клюшкой и***

***малым мячом»***

*Игроки, стоящие впереди колонны, получают хоккейную клюшку и малый мяч. Их задача: довести мяч клюшкой до стойки, обойти её справа, и, ведя*

*Мяч, вернуться в команду. (Мяч сильно бить клюшкой нельзя.) Передать эстафету следующему игроку и т.д.*

*Побеждает команда, первой закончившая эстафету.*

***Жюри подводит итог и этих эстафет, называет, лидирующую команду.***

***Э С Т А Ф Е Т А 8. «Эстафета с воздушным шариком»***

*Представители команд получают по воздушному шарику и выходят к линии старта. Их задача - слегка подбивая рукой шарик, пройти с ним 15-20 метров, обойти стойку и вернуться обратно. Побеждает команда, закончившая первой эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 9. «Мяч капитану»***

*За одной линией становятся команды, за другой – капитаны команд. Каждый капитан держит в руках мяч. По сигналу капитаны бросают мяч стоящему первым в колонне. После того, как игроки броском возвращают мяч капитану, они бегут в конец колонны. Тогда капитаны бросают мяч следующему игроку. Побеждает команда, в которой раньше у черты окажется тот игрок, который первым ловил мяч, брошенный капитаном.*

***III. Подведение итогов.***

**Ведущий.** Молодцы. Ребята! Вот и подошли наши соревнования к концу.

Сейчас жюри подведёт итог наших соревнований, и мы узнаем, кто

победил. Слово жюри.

j0343301

E:\ВЕКТОРНЫЕ РИСУНКИ, ВСЯ КОЛЛЕКЦИЯ\векторные картинки ККИ ДППО\Люди\1056.wmf

j0343301