*Это мероприятие можно провести в летнем лагере. Принимают участие*

*2 команды по 12человек (6 мальчика и 6 девочки в каждой команде).*

***Место проведения:*** *игровая площадка.*

***Оформление:*** *площадка украшена флажками, шарами, плакатами.*

***Инвентарь:*** *4 эстафетные палочки, 4 баскетбольных мяча, 8 гимнастиче- ских обруча, 4 мешочка с предметами, обозначающими овощи, 4 скакалки,*

*4 кубика, 4 теннисных ракетки, 4 теннисных мяча, 4 маленьких мяча,*

*4 клюшки, 4 воздушных шара.*

***Х О Д М Е Р О П Р И Я Т И Я:***

***I. Вступительная часть.***

**Учитель.** Дорогие ребята, я поздравляю вас с началом летних каникул.

Сегодня мы говорим нашей школе «До свидания!» На целых три

месяца наша школа опустеет, будет отдыхать. Отдыхать будете и

вы после учебного года: вы трудились, учились, старались.

**1 чтец.** Что такое лето?

Это много света,

Это поле, это лес,

Это тысячи чудес!

**2 чтец.** Это в небе облака,

Это быстрая река,

Это яркие цветы,

Это синь высоты,

Это в мире сто дорог

Для ребячьих ног!

**Учитель.** Сегодня мы проводим весёлые старты «Один за всех и все за одного». Итак, приветствуем наших участников!

*1. Построение команд.*

*2. Приветствие команд.*

***Э С Т А Ф Е Т А 1. «Кто быстрее?».***

*Напротив каждой команды расположен ряд кочек (кругов нарисованных мелом на полу), по которым участники могут передвигаться, чтобы не попасть в «болото». Каждый первый участник заканчивает прыгать с кочки на кочку, он бежит к своей команде и передаёт эстафету следующему. Участник за участником все игроки перебираются через «болото» по кочкам, передавая эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, первой закончившая.*

***Э С Т А Ф Е Т А 2. «Передай флажок»***

*Капитаны команд получают по флажку. Они устремляются к стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Передают флажок вторым игрокам, потом третьим и т.д.*

*Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

*Э С Т А Ф Е Т А 3. «Пингвины с мячом»*

*Первые номера в командах получают по баскетбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к эстафетной стойке, огибают её справа и возвращаются в команду. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая эстафету первой.*

***Э С Т А Ф Е Т А 4. «Мяч в обруч».***

*Каждый участник один раз бросает мяч, стараясь попасть в обруч. (3 обруча, 3 мяча). Выигрывает самая меткая команда.*

***Э С Т А Ф Е Т А 5. «Эстафета со скакалкой»***

*Игроки, стоящие впереди колонны, держат в руках скакалку. По сигналу первые номера начинают бег, перепрыгивая через скакалку, и, обогнув флажок, возвращаются обратно, и передают скакалку следующему игроку.*

*Последний участник, достигнув финиша, поднимает руку со скакалкой вверх. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.*

***Э С Т А Ф Е Т А 6. «Переправа».***

*Напротив каждой команды кладут обруч. Капитан команды бежит, берёт обруч, оббегает стойку, возвращается в команду, берёт в обруч второго игрока, бегут обратно. Второй игрок остаётся у стойки, а капитан бежит за следующим. Побеждает та команда, которая первой переправится на противоположную сторону площадки.*

***Э С Т А Ф Е Т А 7. «Поезда».***

*Перед командами, стоящими в колоннах (по 12 человек), проводится линия, а в 10-12 м от каждой из них ставятся стойки (набивные мячи).*

*По сигналу первые номера команд обегают стойки (против часовой стрелки) и направляются к стартовой черте. Они пробегают мимо своей колонны, огибают ее сзади и снова бегут к стойкам. Когда они пробегают стартовую черту, к ним, обхватив за пояс, присоединяются вторые номера, и теперь уже игроки вдвоем обегают препятствие. После поворота вокруг команды к ним присоединяются третьи номера и т.д. Игра заканчивается, когда вся команда, изображающая вагончики поезда (не расцепляя рук), финиширует, т.е. последний игрок пересечет линию старта. В игре большую нагрузку получают первые номера, поэтому при повторении участники в колоннах располагаются в обратном порядке.*

*Э С Т А Ф Е Т А 8. «Посадка овощей»*

*Перед командами на противоположном конце площадки кладут по 2 гимнастических обруча. Первым игрокам вручают по мешочку с предметами, условно обозначающих овощи. По сигналу дети бегут, раскладывают все «овощи» в свои обручи и пустые мешочки передают вторым игрокам. Вторые номера бегут, собирают «овощи» и мешочек с «овощами» передают третьим и т.д.*

*Побеждает команда, раньше завершившая эстафету.*

*Дополнительные сведения: предметы кладут строго в обруч. Если предмет выпал или выкатился из обруча, его нужно опять вернуть в обруч.*

***III. Подведение итогов.***

**Учитель.** Молодцы. Ребята! Вот и подошли наши соревнования к концу.

Сейчас жюри подведёт итог наших соревнований, и мы узнаем, кто

победил. Слово жюри.

j0343307

j0343301j0343301

j0343301j0343301