**1.Пояснительная записка.**

Модернизация образования ставит задачи сохранения и укрепления здоровья учащихся. В связи с этим в 1-4-х классах вводиться дополнительная внеурочная деятельность по физической культуре. Программа «В мире игр» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися. Младших школьников необходимо обучать играть в подвижные игры. Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках.

**2.Общая характеристика**

Кружок «В мире подвижных игр» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В факультативный курс «В мире игр» вошли Русские народные игры, Казачьи игры, спортивные игры, подвижные игры. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Кружок «В мире подвижных игр» учитывает возрастные особенности младших школьников и поэтому предусматривает организацию подвижной деятельности учащихся, которая не мешает умственной работе.

**3.Место в учебном плане.**

В 1 классе программа рассчитана на 33 часа, а со 2по 4 класс на 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут в группах не более 15-ти детей, но и не менее 8-ми, и включает четыре блока:

1. Казачьи игры.

2.Русские народные игры.

3.Подвижные игры.

4. Спортивные игры, игры - эстафеты.

Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Ценностными ориентирами содержания данного факультативного курса

являются:

* Формирование уважительного отношения к культуре казачества.
* Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.
* Развитие активной, гармонически развитой личности.
* Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве.
* Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

**4.Формы занятий.**

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

**5. Ожидаемый результат.**

* Расширенный кругозор учащихся
* Умение самостоятельно и активно играть в казачьи игры.
* Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации.
* Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела.
* Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, координации движений, чувства ритма.

**6. Учебно-тематический план внеурочной деятельности 1-4 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Количество часов | | | | | | | |
| 1класс | | 2класс | | 3 класс | | 4 класс | |
| Теория | Практика | Теория | Практика | Теория | Практика | Теория | Практика |
| 1. | ***Народные Казачьи игры.*** | **5** | **5** | **4** | **5** | **4** | **5** | **4** | **5** |
| ***2.*** | ***Русские народные игры.*** |  | **8** |  | **8** |  | **8** |  | **8** |
| ***3.*** | ***Подвижные игры.*** |  | **9** |  | **11** |  | **11** |  | **8** |
| ***4.*** | ***Спортивные игры, игры - эстафеты.*** | **1** | **5** | **1** | **5** | **1** | **5** | **1** | **8** |
|  |  | **6** | **27** | **5** | **29** | **5** | **29** | **5** | **29** |
|  | ***Всего*** | **33ч** | | **34ч** | | **34ч** | | **34ч** | |
| ***1-4 класс*** | | **135часов** | | | | | | | |

**7. Содержание программы.**

**1 класс 33часа**

***I . Народные Казачьи игры – 10 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Калачи» - 2часа.

История казачества. Казачья игра «Заря-зарница» - 2часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры « Пятнашки с передачей» - 2часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -1 час .

II . Русские народные игры – 8 часов .

Русская народная игра «У медведя во бору» -1 час .

Русская народная игра «Кот и мышь» -1 час.

Русская народная игра «Блуждающий мяч» - 2часа.

Русская народная игра «Горелки» - 2часа.

Русская народная игра «Дедушка - Рожок» - 2часа .

***III. Подвижные игры – 9 часов.***

|  |
| --- |
| Подвижная игра «Охотники и утки» -1 час .  Подвижная игра «Караси и щука» -1 час .  Подвижные игры с бегом «Пустое место » -1час  Подвижная игра «Бездомный заяц » -1 час.  Подвижная игра « паук и мухи» -1 час.  Подвижная игра «Салки» -1 час.  Подвижная игра «Волк во рву» -1 час.  Подвижная игра «Два Деда Мороза» -1 час.  Подвижная игра «День и ночь » -1 час.  ***IV. Спортивные игры – 6 часов .*** |

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игра «Перестрелка» -1 час.

Игра «Под обстрелом» -1 час .

Игра «Гонка мячей по кругу» -1 час.

Игра «Мини-футбол» -1 час.

«Эстафеты с мячами » -1 час.

**2 класс 34часа**

***I . Народные Казачьи игры – 9 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Иголка, нитка, узелок» - 2часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры « Золото» - 2часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час .

***II . Русские народные игры – 8 часов .***

Русская народная игра «Гуси лебеди » -2 час .

Русская народная игра «Волк во рву» - 2часа.

Русская народная игра «Медведь, что ешь» - 2часа.

Русская народная игра «Бояре» - 2часа.

***III. Подвижные игры – 11 часов.***

Подвижная игра «Ручейки и озёра» - 1 часа.

Подвижная игра «День и ночь» - 1 часа.

Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи» - 1 часа.

Подвижная игра «Успей занять место» - 2 часа.

Подвижная игра «Салки» - 2 часа.

Подвижная игра «Догонялки - приседалки» - 2 часа.

Подвижная игра «Пятнашки» - 2 часа.

***IV. Спортивные игры, игры - эстафеты – 6 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Передача мячей в колоннах», «Рак пятится назад», «Переправа» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -2 часа.

Спортивная игра «мини-футбол» - 1 час.

**3 класс 34часа**

***I . Народные Казачьи игры – 9 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Бобр» - 2часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дядя Трифон» - 2часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры « Веретено» - 2часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час .

***II . Русские народные игры – 8 часов .***

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2часа.

Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши» - 2часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2часа.

***III. Подвижные игры – 11 часов.***

Подвижная игра «Зайцы и огород» - 1 часа.

Подвижная игра «Круговые пятнашки» - 1 часа.

Подвижная игра «Третий лишний» - 1 часа.

Подвижная игра «Пустое место» - 2 часа.

Подвижная игра «Хитрая лиса» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

Подвижная игра «Лиса и вороны» - 2 часа.

***IV. Спортивные игры – 6 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -1 час.

**4 класс 34часа**

***I . Народные Казачьи игры – 9 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Пчёлы» - 2часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дрёма» - 2часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры « Веретено» - 2часа.

Казачьи национальные игры Игра «Пугало» -2 час .

***II . Русские народные игры – 8 часов .***

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2часа.

Русская народная игра «Цепи кованые » - 2часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2часа.

***III. Подвижные игры – 8 часов.***

Подвижная игра «Охрана сокровища» - 1 часа.

Подвижная игра «Подвижная цель» - 1 часа.

Подвижная игра «Охотники и утки» - 2 часа.

Подвижная игра «Не урони мяч» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

***IV. Спортивные игры – 9 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр. Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -2 час.

Спортивная игра «Стрит бол» -2 час.

**8. Перечень методического материала.**

Для проведения программы имеются: волейбольные мячи - 15 штук, баскетбольные мячи- 15 штук, гандбольные мячи - 15 штук, футбольные мячи - 15 штук, гимнастические обручи - 15 штук, бадминтонные ракетки - 10 штук, мячи для метания -15 штук.

**9.Список учебной литературы:**

1.Пётр Краснов серия книг «Казачья слава», «История казачества», изд. Яуза, Эксмо, 2006 г.

2.Рамазан Абдулатипов «Мой русский народ: кубанские казаки», изд. Классик Стиль, 2006 г.

3.Подвижные игры для детей А.Н. Смирнов, Москва 2008г.

4.Игры для детей 7-10 лет И.Н. Родионов, Москва 2007г.

5.Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. М. : Знание, 1987.

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Протокол заседания № 1 учителей  Физической культуры и ОБЖ  от августа 2014 года  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Бесага | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по ВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Пушкина  августа 2014 года |