«Олимпийский биатлон» (1-4 классы)

Составитель: Учитель физической культуры ГБОУ СОШ№ 892 ВАО г. Москвы Красикова И.Ю.

Цель: Поддержка зимних Олимпийских игр в Сочи.

Задачи: 1.Знакомство с зимними Олимпийскими видами спорта.

 2.Воспитание воли к победе.

Методические рекомендации: Соревнования проводится на спортивном стадионе - инвентарь: лыжи, снежки, обручи. Спортивный зал: инвентарь – обруч, мягкие мячи.

Спортивный зал оформляется рисунками и плакатами в поддержку Олимпийских игр в Сочи.

Звучат песни об Олимпийских играх.

 ХОД СОРЕВНОВАНИЙ (в спортивном зале)

1-Капитаны команд сдают рапорт - Название команды, девиз.

2.Добежав до места «стрельбы» участник выполняет метание в цель (обруч). Имея пять мячей, участник должен выполнить три метких броска. Если участник выполнил три метких броска ,используя три, четыре, пять мячей он возвращается и передаёт эстафету. Если участник не выполнил три метких броска в мишень используя все пять мячей, он бежит штрафной круг (оббежать мишень).

3.Подвидение итогов: Побеждает команда первая выполнившая задание.