**Конспект спортивного праздника «Зимние Олимпийские игры 2014»**

**Цель мероприятия:**сформировать у обучающихся представлениеоб Зимних Олимпийских играх.

**Задачи мероприятия**:

1. Дать обучающимся представление об Зимних Олимпийских играх, видах спорта.
2. Развивать двигательные навыки с помощью эстафет.
3. Воспитывать сознательную установку на здоровый образ жизни, желание заботиться о своем здоровье.

**Участники внеклассного мероприятия**: обучающиеся с родителями.

**Сроки и место проведения мероприятия**: 7.03.2014 года в спортивном зале КУ «Сургутская школа с углубленной трудовой подготовкой»

**Программа внеклассного мероприятия**:

1. Построение, открытие праздника, вступительное слово учителя физической культуры.
2. Проведение эстафет, викторины (перед началом каждой эстафеты учитель физической культуры объявляет правила и ход эстафеты, показывает сам).
3. Подведение итогов мероприятия.
4. Награждение победителей, призеров состязаний.

**Ход мероприятия:**

**1. Построение команд, открытие праздника**

Учитель: Добрый день, уважаемые наши гости, участники праздника, учителя, обучающиеся школы и их родители! Сегодня мы проводим спортивный праздник, посвященный Зимним Олимпийским играм в Сочи 2014! На этом празднике каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости.

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра

Физкульт – ура!

А теперь представим наши команды (каждая команда должна подготовить название команды, девиз, эмблему).

**2. Проведение эстафет**

Мы начинаем наш праздник и нашу эстафету! Команды готовы?!

1. *«Фристайл»* (фишки, стойки)

В шахматном порядке фишки устанавливаются по дистанции, на противоположной стороне - стойки.

Участник пробегает все фишки, оббегает стойку и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая выполнит задание без штрафных очков и закончит задание первой.

1. *«Хоккей»* (детская клюшка, малый мячик, ворота)

Первым участникам на старте выдаются клюшка и мячик, на противоположной стороне зала устанавливаются ворота.

Участник ведет клюшкой мячик до ворот и пытается забросить в них. После удавшегося броска, он обратно ведет клюшкой мячик и передает следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

1. *«Биатлон»* (2 детских пистолета, 2 мишени, гимнастические маты)

На противоположной стороне зала, на стене вывешиваются мишени, в 1,5м от них кладутся на пол гимнастические маты и пистолеты.

Первый участник бежит до мата, берет пистолет и делает один выстрел по мишени, после этого возвращается и передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая наберет больше всего очков.

А пока наши команды отдыхают, я приглашаю вас, болельщики, принять участие в Олимпийской викторине.

Вопросы:

- Что символизируют пять переплетенных колец? (Объединение в олимпийское движение пяти континентов)

- Какого цвета Олимпийские кольца? (желтое, зеленое, голубое, черное и красное)

- Какие звания присваивают спортсмену пожизненно: чемпиона Европы, чемпиона мира, олимпийского чемпиона, чемпиона России? (Олимпийского чемпиона)

- Олимпийский девиз? (Быстрее, выше, сильнее)

- Основатель современного олимпийского движения? (Пьер де Кубертен)

1. *«Бобслей»* (стойки)

На противоположной стороне устанавливаются стойки. Первый участник ставит руки на пояс, последующие двое – кладут руки на плечах впереди стоящего. Получается 2 пары с каждой команды.

Первые пары бегут до стойки, оббегая её, возвращается обратно, передавая эстафету следующей паре. Побеждает команда, которая закончит эстафету первая.

1. *Конкурс капитанов* (2 пары роликовых коньков, 10 дротиков, 10 воздушных мячей, гимнастические маты)

К противоположной стороне зала к стене прислоняют 2 гимнастических матов. На них прикрепляют воздушные шары. На расстоянии 1м от стены на пол кладут гимнастические маты с дротиками.

По сигналу капитаны двигаются к матам с дротиками. Выполняют 5 бросков по шарикам. После этого возвращаются обратно. Выигрывает тот, кто выбьет больше воздушных шариков.

**3. Подведение итогов мероприятия**

По команде учителя команды строятся для оглашения итогов мероприятия.

Учитель:

Пять колец олимпиады

На арене мировой,

Пять колец олимпиады

Символ всех грядущих встреч,

Пять колец олимпиады

Надо юности беречь!

**4. Награждение победителей, призеров состязаний.**

Каждого участника награждают грамотами, ценными призами и медалями.

Учитель: Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровья, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает. Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.