**Семейный спортивный праздник**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Цель мероприятия:**Пропаганда здорового образа жизни, развитие физических способностей, умение действовать коллективно.

**Задачи мероприятия**:

1. углублять представления обучающихся о здоровье, ЗОЖ и его компонентах;

2. привлекать обучающихся и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. отвлекать обучающихся от негативных явлений современной жизни, от вредных привычек;

4. воспитывать у обучающихся и их родителей бережное отношение к своему здоровью.

**Участники внеклассного мероприятия**: К участию допускаются команды, состоящие из семей (родители, ребенок). Формирование команд возлагается на классных руководителей.

**Сроки и место проведения мероприятия**: Провести данное мероприятие в спортивном зале школы 26.10.2013г.

**Организация и руководство проведением мероприятия**: Внеклассное мероприятие проводится учителями физической культуры. В состав жюри входят учителя, работающие в этих классах.

**Программа внеклассного мероприятия**:

1. Поздравление команд со спортивным праздником, вступительное слово организаторов мероприятия.
2. Представление команд (название, девиз, эмблема команды).
3. Соревнования, конкурсы, викторина (игровая площадка).
4. Подведение итогов мероприятия.
5. Награждение победителей, призеров состязаний.

**Ход мероприятия**

**I. Под звуки марша команды входят в спортивный зал и строятся.**

**Ведущий:**

Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться

И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть.

**Учитель физической культуры:** Дорогие, друзья! Замечательно, что сегодня мы с вами собрались здесь. Большинство людей на планете прекрасно понимают, что физическая культура и спорт, играют важную роль в нашей жизни. Мы с вами неплохо поработали на уроках и сегодня у нас с вами спортивное мероприятие, на котором вы сможете показать и продемонстрировать то, чему вы научились за это время, показать свои знания, умения и навыки, которые вы приобрели, занимаясь на уроках физической культуры. Впереди вас ждут подвижные игры, эстафеты, викторина и интеллектуальный этап. Желаю вам успехов, честной борьбы и «пусть победит сильнейший!»

**II. Представления команд.**

*1.* Каждая команда строится в определенном месте и показывает свое представление команды (название, девиз, эмблему команды).

**III. Соревнования, конкурсы, викторина (игровая площадка).**

* *2. Игра-упражнение «Класс, становись!»* (стойки по количеству команд).
(По командам учителя, составы команд должны быстро построиться в определенном месте спортивного зала, обозначенного помощниками, на этом мероприятии и принять стойку «Смирно!». Игра повторяется несколько раз и оценивается жюри)
* *3. Командная эстафета* (гимнастические палки, стойки, обручи).
(Эстафета проводится в командах, с передачей эстафетной палочки, на всю длину спортивного зала, до поворотных стоек, с преодолением «туннелей»)
* *4. Спортивная викторина.*Проводится с целью небольшого отдыха команд и привлечения к игре болельщиков. В предложенных каждой команде заданиях, необходимо найти правильный ответ. Болельщики команд могут оказывать помощь своей команде.

**Таблица вопросов спортивной викторины**

(правильно расставьте номера ответов на вопросы викторины)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание вопроса** | **Номер ответа** |
| 1 | Что такое футбол? | 4 |
| 2 | Что такое мяч, обруч, скакалка, гимнастическая палка? | 5 |
| 3 | Где играют в баскетбол? | 1 |
| 4 | Через что играют в волейбол? | 7 |
| 5 | В чём должен быть спортсмен? | 8 |
| 6 | Чем подаёт сигнал судья во время игры? | 9 |
| 7 | Предмет в школе, на котором дети бегают, прыгают, играют? | 2 |
| 8 | Что необходимо соблюдать во время занятий физической культурой? | 3 |
| 9 | Что необходимо делать по утрам, после сна? | 6 |
| 10 | Что больше всего нравится детям на уроках физкультуры? | 10 |

Ответы на вопросы викторины:

1. На поле для баскетбола.
2. Физкультура.
3. Техника безопасности.
4. Спортивная игра.
5. Спортивный инвентарь.
6. Утреннюю гимнастическую зарядку.
7. Сетка.
8. Спортивная одежда и обувь
9. Свисток.
10. Играть в подвижные игры.

Жюри спортивного мероприятия объявляет промежуточные результаты проведенных соревнований между командами.

* *5. Репка (стойки).*(Участвуют 6 человек от каждой команды. Пробежав определенное расстояние, до поворотной стойки, участник возвращается за следующим членом своей команды, берет его за руку и с ним повторяет пройденный маршрут).
* *6. Спортивный кроссворд.*Проводится с целью дать возможность командам отдохнуть и подготовится к дальнейшей работе. В разгадывании кроссворда, состоящего из вопросов на спортивную тематику, могут участвовать болельщики команд.

**Кроссворд**

(впишите правильные ответы на поставленные вопросы)



Вопросы кроссворда:

1. Игра, где мяч рукой ударяют об пол.
2. Вид спорта на воде.
3. Сборная спортсменов.
4. Подвижная игра, в которой необходимо перепрыгивать через верёвку.
5. Его можно перетягивать двумя командами.
6. На нём играют в футбол, волейбол, баскетбол и другие спортивные игры.
7. Восклицание болельщиков команды забившей мяч в ворота соперника.
* *7. Гимнастическая полоса препятствий* (гимнастические скамейки, гимнастические маты, обручи, стойки).
(Эстафета проводится с использованием гимнастического инвентаря и оборудования, на всю длину спортивного зала).
* *8. Конкурс капитанов (игра «Дартс»).*(Капитаны соревнуются в метании 5 дротиков, с определенного расстояния).

**IV. Подведение итогов мероприятия.**

По команде учителя команды строятся для оглашения итогов мероприятия.

Жюри объявляет окончательные результаты всех состязаний.

**V. Награждение победителей, призеров состязаний.**

Всех участников награждают грамотами, ценными призами и подарками.

**Учитель физической культуры:**Ребята! Вот и подошел к концу наш с вами праздник. Сегодня вы приобрели на нашем мероприятии новые знания, навыки и умения, которые помогут вам правильно проводить свое свободное время. Кроме того, праздник в котором вы участвовали, придал вам уверенности в своих силах, помог найти новых друзей. Мы взрослые верим в вас и надеемся, что наш с вами труд не пройдет даром. В добрый путь!

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться,
Надо спортом заниматься,
Закаляйся, детвора,
В добрый путь
Физкульт – УРА!!!

Под звуки марша команды участников выходят из спортивного зала.