муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад № 48 «Сказка»

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Развлечение в бассейне для детей старшего дошкольного возраста.

Чуклина Татьяна Алексеевна

Инструктор по физическому воспитанию

2 квалификационная категория

Май 2014 года

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Развлечение на воде, посвященное «Дню здоровья» – это, прежде всего, форма активного отдыха детей, источник радости, веселья. Вместе с тем во время развлечений выявляются умения ребенка проявлять свои физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях, мобилизовать свои силы в соревнованиях. Также развлечения на воде оказывают действенное влияние на формирование детской личности, сплоченности детского коллектива. Соревновательный характер игр и упражнений способствует воспитанию у детей целеустремленности, настойчивости, смелости, решительности и других морально-волевых качеств. Участие в развлечениях помогает детям глубже осознать значение систематических упражнений в плавании для достижения желаемых результатов, побуждает интерес к регулярным занятиям плаванием, вызывает у детей стремление научиться плавать.

Развлечение проводилось в бассейне детского сада для детей 6-7 лет. Участие в мероприятии приняли 10 воспитанников.

Целью развлечения являлось организация активного досуга детей для всестороннего и гармоничного развития дошкольников.

Задачи проведения развлечения:

- совершенствование физических качеств детей в соревновательной форме;

-приобретение жизненно необходимых знаний, умений и навыков в технике плавания, самоконтроле, гигиене;

- совершенствование силы и выносливости

- воспитание смелости, решительности, находчивости.

План проведения развлечения:

- Предварительная работа

- Открытие, парад участников

- Представление команд

- Разминка

- Эстафеты

- Закрытие , подведение итогов, награждение

Для проведения развлечения использовалось музыкальное сопровождение (музыка для приветствия участников, эстафет, разминки и награждения), а также следующее оборудование: нарукавники, мячи, доски для плавания, обручи и камушки.

**Сценарий развлечения.**

**- Парад участников** (вход под музыку)

**- Представление команд:**

**«Лягушата» -** Вы нас найдете в пруду и на болоте. Квакушки - попрыгушки и зовут нас …(лягушки).

**«Рыбки»** - Блещем в речке чистой спинкой серебристой …(рыбки).

**- Разминка под музыку**

- **Эстафеты:**

1. **«Пловцы» -** дети плывут на груди с досочкой на противоположную сторону бассейна, дотрагиваются до бортика рукой и плывут обратно на спине с помощью досочки.
2. **«Передай мяч» -** дети стоят в колоннах друг за другом, ноги на ширине плеч. Впереди стоящий держит мяч, он нагибается вперед и передает мяч сзади стоящему и т.д. Когда мяч доходит до последнего участника, ребята поворачиваются и передают мяч в обратном направлении.
3. **«Дельфины» -** дети любым способом доплывают до обруча, проплывают в обруч, дотрагиваются до бортика рукой и плывут обратно.
4. **«Загадки»**
5. Летом бежит, зимой спит, весна настала – опять побежала. (речка)
6. Рыбам зиму жить тепло, крыша – толстое стекло (лед)
7. В воде она живет, нет клюва, а клюет. (рыбка)
8. Скачет зверушка, не рот, а ловушка, попадут в ловушку и комар, и мушка. (лягушка)
9. **«Водолазы» -** дети любым способом плывут до обруча, проплывают в обруч, ныряют достают камушек.
10. **«Пловцы с нарукавниками» -** дети на груди с нарукавниками плывут до бортика, обратно на спине.
11. Конкурс капитанов - **«Кто дольше просидит под водой» -** задержать дыхание и сесть под воду. Выигрывает тот, кто дольше просидит под водой.

- **Подведение итогов**

**- Награждение**

Для проведения данного мероприятия была использована следующая литература:

Интернет ресурсы: – [www.scenarii-dlya-detei/prazdnik-navode.html](http://www.scenarii-dlya-detei/prazdnik-navode.html)

Осокина Т.И. Обучение плаванию в детском саду»