***Родителям о наказании***

* *Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.*
* *Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.*
* *Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и спо­собностей, чем любые другие воспитательные меры.*
* *Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.*
* *Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.*
* *Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.*
* *Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его.*
* *Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую лю­бовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой, и к родителям.*
* *У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к роди­телям. И едва в нем объединятся два чувства - любовь и ненависть, - как сра­зу возникнет конфликт.*
* *Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.*

***Чем заменить наказание***

***Терпением****. Это самая большая добродетель, которая только можете быть у родителей.*

***Объяснением****. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправиль­но, но будьте предельно кратки.*

***Отвлечением****. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем-то, что ему хочется.*

***Неторопливостью.*** *Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока поступок повторится.*

***Наградами.*** *В конце концов, они более эффективны, чем наказание.*

 ***К числу «запрещенных» выражений в семье можно отнести следующие:***

* *Я тысячу раз тебе говорил, что...*
* *Сколько раз надо повторять...*
* *Неужели тебе трудно запомнить, что...*
* *Ты стал таким (грубым, ленивым, неаккуратным и т.д.)...*
* *Все люди... (такие-то, так-то себя ведут...), а ты...*
* *Что ты ко мне пристал...*

 ***К числу желательных выражений относятся:***

* *Ты у меня самый умный...*
* *Ты у меня самый красивый...*
* *С тобой мне так хорошо...*
* *Я тебе так доверяю...*
* *У меня нет никого ближе тебя...*
* *Посоветуй мне...*
* *Я бы никогда не сумела сделать это без тебя...*

**