**Как строить диалог - общение с ребёнком?**

**Главное это:**

- прийти к совместному видению ситуации, совместному устремлению её разрешать, к общности действий в решении проблемы;

- понимать, что даже в самом малом возрасте ребёнок – не объект воспитательных воздействий, союзник, созидатель и творец общей семейной жизни;

- разделять с ребёнком большинство планов семьи, открыто обсуждать проблемы в подлинном диалоге;

- стремиться установить равенство позиций в общении с ребёнком, что означает его принятие и признание;

- принять для себя неоспоримый факт, что дети оказывают несомненное воспитывающие воздействие и на самих родителей, поднимая их до «тонких» истин детства;

- научиться видеть мир в самых разных его формах глазами своих детей;

- строить общение с ребёнком как высшее проявление любви к нему, основываясь на постоянном желании познавать своеобразие его индивидуальности, происходящие в нём изменения.

**Любите ли вы своего ребёнка?**

Истинная родительская любовь наиболее ясно и ярко проявляется в общении с детьми. Американские психологи выделили четыре аспекта любви:

• Умение слушать ребёнка. Родители, проявляющие интерес к тому, о чём говорит ребёнок, поистине мудры, ибо дают ему возможность выразить всё многообразие его чувств и переживаний.

• Манера говорить с ребёнком. Если вы не научились говорить с ребёнком мягко, с любовью и уважением, то он будет избегать общения с вами.

• Знание как наказывать ребёнка. Мудрые родители, наказав ребёнка за проступок, не уходят, хлопнув дверью, не отвергают его, а остаются рядом с ним, уверяя в своей родительской любви, выражают уверенность в том, что этого больше не повториться.

• Помощь в развитии ребёнка. Помните, что ребёнок живёт в постоянном напряжении и неуверенности. Ваше поведение должно как бы говорить ему: «Я люблю тебя таким, каков ты есть. Я рядом с тобой всегда»

**ПОМНИТЕ**

• Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.

• Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.

• Если ребёнок растёт, постоянно слыша упрёки, у него формируется чувство вины.

• Если ребёнок растёт в атмосфере терпимости, он учится принимать других.

• Если ребёнка часто подбадривать, он учится верить в себя.

• Если ребёнка часто хвалят, он учится быть благодарным.

• Если ребёнок живёт в честности, он учится быть справедливым.

• Если ребёнок живёт в доверии к миру, он учится верить в людей.

• Если ребёнок живёт в обстановке принятия, он находит любовь в мире.