**Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребёнка.**

*Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!*

* От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».
* Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
* Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
* Научитесь слушать ребёнка в радости и в горести.
* Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
* Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
* Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.
* Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.
* Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.

**Ритуалы, которые нравятся детям:**

* Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.
* Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
* В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.
* Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
* На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.
* В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
* Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.
* Посидеть с мамой и папой. Взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.