**Агрессивное поведение** — это наиболее распространенный способ реагирования на срыв какой-то деятельности, на непреодолимые трудности, ограничения или запреты. В обществе такое поведение называют неадекватным, его цель — устранение препятствия.

Существует несколько видов детской агрессии.

1. Ребенок бьет окружающих.

Решение:

- Рукоприкладство надо пресекать сразу, терпеливо объясняя ребенку, почему не следует применять силу.

- Следует с самых первых «выходов в свет» учить ребенка социально приемлемым способам разрешения конфликтных ситуаций.

- Необходимо также проследить, не слишком ли часто сами взрослые прибегают к телесным наказаниям.

1. Ребенок портит вещи.

Решение:

- Родителям не следует сразу же заменять сломанные ребенком вещи новыми, лучше оставить повсюду обломки, чтобы малыш видел последствия своего поведения.

- Если никак не реагировать на такие поступки, то ребенок может принять попустительство за молчаливое одобрение. Но и силой принуждать ребенка к повиновению не стоит, иначе можно вызвать у него стремление еще больше ломать.

1. Ребенок ругается (словесные угрозы и оскорбления другого человека).

Решение:

- Бесполезно ругать детей за использование неприличных слов или запрещать им их произносить. Это сделает ругательства еще более привлекательными в глазах ребенка, он будет их употреблять, но постарается, чтобы вы это не слышали. Тогда о достижениях своего ребенка в этой области вы будете узнавать от воспитателей или учителей.

- Взрослым необходимо следить за собственной речью.

- Если ребенок спрашивает о значении того или иного бранного слова, не следует уходить от ответа. Скажите, например, что так говорят люди несдержанные и невоспитанные, когда хотят обидеть или разозлить человека. Конечно, если услышал он это слово не от вас. В противном случае, если ребенок поймал вас на слове, имеет смысл извиниться перед ним, сказать, что, к сожалению, вам не удалось сдержаться, вы поступили плохо. Дайте ему понять, что искренне раскаиваетесь, и впредь постарайтесь держать себя в руках.

4. Ребенок причиняет себе боль.

Совет: такое поведение вызвано неуверенностью в себе, порождается недостатком родительской любви, тепла и понимания со стороны окружающих, но может быть и признаком психического заболевания. Иногда такое поведение может носить демонстративный характер: мол, вот как мне плохо или вот как я мало себя ценю. В любом случае лучше как можно раньше обратиться за консультацией к клиническому психологу или психиатру.

Бороться с агрессивностью и конфликтностью надо терпением, объяснением. Поощрением (если вы хвалите ребёнка за хорошее поведение, это пробудит в нём желание ещё раз услышать эту похвалу).

***Рекомендуемая литература:***

Р. Кэмпбелл «Как справляться с гневом ребенка»

М. Мак-Кей, Ю. Мак-Кей, П. Роджерс «Укрощение гнева»