Готовимся к 1 сентября. Выбираем ранец для первоклассника

Школьный ранец – это один из важных атрибутов экипировки будущего первоклассника. А может быть и самый важный, ведь именно в ранце ему предстоит носить всю тяжесть получаемых в начальной школе знаний.

Не зависимо от того, каким образом первоклассник будет каждый день добираться до школы – пешком, на общественном транспорте или на удобном заднем сиденье родительского автомобиля – неудобный тяжёлый ранец даст о себе знать очень скоро. Поэтому к выбору ранца для первоклассника надо подойти очень ответственно, без излишней спешки и суеты.

Во-первых, при выборе сразу отметите варианты с покупкой первокласснику сумки, надеваемой и носимой через плечо. Такая сумка даёт неравномерную нагрузку на позвоночник, что может привести в будущем к нарушению осанки и искривлению позвоночника.

Отдайте своё предпочтение рюкзаку с ортопедической спинкой. Жёсткая ортопедическая спинка ранца не даёт содержимому рюкзака давить на спину ребёнка и фиксирует положение позвоночника, поддерживая его в правильном положении, не давая ребёнку сутулиться.

Какой бы удобной не была спинка, обязательно обратите внимание на вес незаполненного ранца. Учтите, чтобы вашему ребёнку было комфортно носить ранец, наполненный учебниками, тетрадями и другими школьными принадлежностями, вес его не должен быть более десяти процентов от массы тела ребёнка. Поэтому чем меньше весит незаполненный ранец, тем лучше.

Представьте, что станет с содержимым ранца, если он случайно окажется в грязи или в луже, ведь впереди сырая дождливая осень? Представили? Сделайте вывод – ткань, из которой сшит ранец, должна быть водонепроницаемой и прочной, а молнии на отделениях и кармашках должны быть защищены от попадания через них воды внутрь ранца.

Не лишним будет обратить внимание на лямки ранца. Тонкие жёсткие лямки будут врезаться в плечи ребёнка, поэтому стоит поискать ранец с лямками, имеющими дополнительный мягкий слой.

Однако, при выборе ранца стоит руководствоваться не только одними вопросами комфорта ношения ранца, но и подумать о безопасности. Светоотражающие элементы, нашитые на ранец, будут немаловажной деталью. Если в продаже не окажется подходящих ранцев со светоотражающими элементами, то не расстраивайтесь, вы сможете нашить их самостоятельно дома.

И конечно, при выборе ранца учитывайте мнение ребёнка - ранец обязательно должен ему нравиться.

Придя первого сентября в школу, в первый класс, попав в совершенно незнакомую и чужую среду, ребёнок ощутит, что единственной собственной вещью - частью его привычной дошкольной жизни, будет именно этот, выбранный вами, ранец.