Памятка для родителей «Простые истины»

Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть ва­шу улыбку, услышать ласковый голос.

Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не то­ропите, умение рассчитать время - ваша задача.

Не отправляйте ребенка в школу без завтрака.

Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чем-то. Поже­лайте ребенку удачи, подбодрите его.

Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.

Если вы видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывай­тесь, он потом сам все расскажет.

Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбуч­ку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор происходил без ребенка. Вы­слушайте обе стороны - это поможет вам яснее понять ситуацию.

После школы не торопите ребенка садиться за уроки - необхо­димо 2-3 часа отдыха (1,5 часа сна).

Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте возможность ребенку работать самому.

Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете при­надлежать только ребенку! Не отвлекайтесь на домашние дела, теле­визор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.

Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ре­бенком. Свои разногласия решайте без ребенка.

Помните, что в течение учебного года есть критические перио­ды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление - это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.

Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, уста­лость, плохое самочувствие - это показатели трудностей в учебе.

Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.