# Как распознать, что ребенок лжет?

Можно определить, что ребенок лжёт по следующим признакам:

* Нервозность. Ребенок совершает лишние движения, суетится без причины
* Особенности взгляда: ускользающий взор, не смотрит в глаза.
* Очень пристальный, немигающий взгляд, изучающий Вашу реакцию на его

слова.

* Жест, прикрывающий рот рукой, как будто не хочет, чтобы лживые слова вылетели из его рта.
* Неточность, путаность речи.
* Многословие, отсутствие четких формулировок.
* Говорит много и ни о чем, не отвечает на вопрос конкретно.
* Многократное повторение одной и той же мысли.
* Излишняя эмоциональность, когда ребенок кричит, нервничает.

# Причины лживого поведения

* лжет: для того, чтобы избежать наказания;
* потому что у ребенка такая вредная привычка;
* потому что родился лгуном;
* потому что хочет получить какую-то выгоду;
* ·потому что считает других глупее себя;
* хочет сэкономить время на ненужных объяснениях;
* потому что боится, что о нем плохо подумают;
* потому что говорит не то, что думает, а то, что от него

хотят услышать;

* потому что хочет казаться лучше, чем на самом деле;
* от бессилия изменить что-то в своей жизни.