Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 1 «Солнышко»

г. Нолинска Кировской области.

**«ОСЕННИЙ КРОСС В ДЕТСКОМ САДУ»**

**Г. НОЛИНСК.2014г.**

**Цель:** [пропаганда здорового](http://50ds.ru/sport/7053-programma-po-organizatsii-raboty-s-semey-propaganda-zdorovogo-obraza-zhizni-i-semeynykh-tsennostey.html) образа жизни.

**Задачи:**

* [Совершенствование](http://50ds.ru/psiholog/8698-sovershenstvovanie-vospriyatiya-vneshnikh-kachestv-predmetov-cherez-igru.html) двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
* [Развитие](http://50ds.ru/metodist/7839-razvitie-lyuboznatelnosti-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html) ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
* [Воспитание любви к](http://50ds.ru/metodist/6230-patrioticheskoe-vospitanie-doshkolnikov-cherez-vospitanie-lyubvi-k-rodnomu-gorodu.html) спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
* Продолжать [работу по](http://50ds.ru/logoped/7987-razvitie-rechi-u-detey-s-razlichnymi-narusheniyami-cherez-kruzhkovuyu-rabotu-po-teatralizovannoy-deyatelnosti.html) совместной деятельности: родитель-ребенок-педагог

**Атрибуты:** большая бутылочка витаминов из картона, листочки с номерами на каждого участника кросса, «султанчик» со страшными рожицами-вирусами, маска свиньи и птицы, музыка.

**Герои:**

Грипп  
Витаминки   
Главная Витаминка.

ХОД ПРАЗДНИКА

*Территория детского сада празднично украшена шарами.*  
*У крыльца каждой возрастной группы построены дети и их родители. Каждая пара (родитель и ребенок) со своей эмблемой (лист осеннего дерева – маленький и большой со стартовым номером).*  
*Звучит бодрая песня или мелодия по громкой связи.*  
*Тут резко обрывается музыка, слышится кашель и чихание в микрофон.*  
*Появляется герой* **– Грипп:**

Вот он я – всемирный грипп!  
Я ужасен и опасен  
Меня боятся с давних пор  
Пусть я грипп – не мухомор.  
Я поганки бледной круче!  
У меня микробов кучи.

*(Вынимает атрибут в виде «султанчика» со страшными черными рожицами-вирусами)*

Стану кашлять и чихать  
Буду всех вас заражать!

*(Чихает, делает пугающие движения, кружится)*

***Мед.Сестра д.с* –** Кто тут у меня в детском саду «Солнышко» за непрошенный гость? Ты кто такой?

**Грипп:**

Это я-то кто такой?  
Я бываю грипп «свиной» *(на голову одевает маску свиньи, назад).*  
Даже птичий я бываю *(одевает маску птицы на перед)*  
И людей всех заражаю!!! *(делает пугающие движения)*   
А ты кто?

**Мед.сестра:** А я мед.сестра детского сада –Мария Викторовна! Ты что это, Грипп, пугаешь наших детей и их воспитателей ? Мы тебя все равно не боимся, у нас в детском саду дети сделали прививки против гриппа, ты им не опасен!

**Грипп:** А я заражу мам и пап, бабушек и дедушек, всех, всех, кто не делал прививки!

**Мария Викторовна:** Это мы еще посмотрим! Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки?

**Дети все**: Да!

**Мария Викторовна:** Я предлагаю вам, дети, всем дружно убежать от гриппа. И объявляю в детском саду «Осенний кросс». Вы согласны?

**Дети:** Да!

**Мария Викторовна:** У меня есть веселые помощники (шумит баночкой с витаминами), спрашивает у детей: что это?

**Дети:** Витамины.

*(Звучит веселая мелодия, и вбегают Витаминки: одна воспитательница из каждой группы)*

**Поют:**

Витаминки мы, подружки  
Мы для вас споем частушки  
А вы слушайте нас, крошки  
И все хлопайте в ладошки.

*(Поют по 1 частушке на тему здоровья, спорта)*

**Частушки**

Чтоб иметь здоровый вид  
Принимайте «Комплевит»  
С витаминами дружить, –  
Это значит – долго жить!

Вирусы нам не страшны  
И таблетки не нужны  
Только утром физзарядку  
Делать дети все должны.

Весной, осенью и летом  
Занимайтесь дети бегом  
Укрепим все мышцы наши  
И не будет страшен кашель.

Скажем дружно гриппу «НЕТ!»  
Укрепим иммунитет  
Прививаться будем все  
И не страшен грипп совсем!!!!

**Грипп:**

Ха, ха, ха,  
Фу, какая чепуха.  
У меня микробов кучи  
Я же грипп,  
Я – грипп могучий! *(Машет атрибутом «султанчик»)*

**Мария Викторовна:**

Ты тут, грипп, не веселись  
Ты, давай пока садись,  
Можешь даже подождать  
Чтоб тебе от нас бежать.

***Инструктор по физической культуре выполняет разминку.***

Мы хлопаем руками,  
Мы топаем ногами,  
Качаем головой.  
Мы руки поднимаем,   
Мы руки опускаем -  
От гриппа убегаем

*Бег на месте или по кругу. Игра проводится 1 раз.*

**Мария Викторовна :** Что ж, могучий Грипп, притих?

**Грипп** *(съежившись, показывая свою робость*: Я пугаюсь их, их, их! *(показывает на команды)*

**Мария Викторовна**  *(****проговаривает слова вместе с ребятами****)*:

Уходи ты, Грипп, от нас  
Напугаем мы сейчас!

*Грипп убегает за ворота детского сада со словами: «Ой, боюсь, боюсь!!!»*

**Все Витаминки кричат**:

Убежал, ура, ура!  
Кричит наша детвора! *(Все дети кричат «ура!»)*

**Мария Викторовна :** Испугался нас Грипп, убежал, потому что мы сильные и смелые. Будьте все здоровы!

*Инструктор по физической культуре проводит инструктаж детям и по условиям забега:*

Вы не торопясь, бегите  
И по сторонам глядите.  
Смотри! Осень золотая,  
Листья золотом сверкают.

Смотри! Красные флажки,  
Это ваши проводники.  
Вот они вам путь укажут,  
И дорогу вам подскажут.

Бегите весело легко,  
А бежать вам далеко.  
По асфальту и за дом  
Все бегом, бегом, бегом.

Вы бегите не толкайтесь,  
Просто бегом наслаждайтесь!  
Чтобы вы не устали,  
И не от кого не отставали.

А мы будем здесь вас ждать,  
Будем радостно встречать!

*Идут соревнования – кросс (организует инструктор по физической культуре). В кроссе принимают участие все возрастные группы, делая забег на определенные дистанции. Дети ясельной группы остаются на старте. Во время забега звучит музыка со спортивной тематикой, по окончанию забега объявляются результаты. Идет церемония награждения команд, участников кросса.*