Управление образования Администрации Юргинского муниципального района

Кемеровской области

МБДОУ «Детский сад Юрга – 2 «Солнышко»

**«Здоровый образ жизни»**

(Утро радостных встреч, посвященное Международному дню семьи)

Составила: Бурко Г.Д.

воспитатель 2-ой

младшей группы

2013

**Утро радостных встреч, посвященное Международному дню семьи во 2-ой младшей группы.**

**Тема: «Здоровый образ жизни».**

**Интеграция образовательных областей:** «Коммуникация», «Познание», «Музыка», «Чтение художественной литературы».

**Виды детской деятельности:** игровая, коммуникативная, позитивно-исследовательская, музыкально-художественная, восприятие художественной литературы.

**Цели:** Дать детям представление о сборе урожая зерновых осенью, вовлекать в игру, развивать чувство ритма.

**Материалы и оборудования:** Колоски, мука, музыка.

*Воспитатель:* День особенный у нас

День здоровья без прикрас!

Будем мы и веселиться,

Будем многому учиться,

Как здоровыми всем быть,

Фрукты , овощи любить

Витамины принимать

И на солнце загорать.

Но какой, же праздник без гостей. Давайте позовём к себе их .Но гостей особенных .Например доктора Айболита .

Позовём?

Алло? Алло? Это Айболит? Мы вас видеть все желаем и на праздник приглашаем.

Пока доктор будет к нам ехать вспомним, как и что о нём написал писатель К.И. Чуковский.

*Ребёнок:* Добрый доктор Айболит

Он под деревом сидит

Приходи к нему лечиться

И корова и волчица

И жучок, и червячок

И медведица!

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит.

Раздаётся стук в дверь. Входит доктор (родитель).



*Айболит:* Здравствуйте ребята

Я добрый доктор Айболит

Тот, кто больного исцелит.

*Воспитатель:* А нас пока больных нет, все пока здоровы.

*Айболит:* Попрошу тогда всех встать

И команды выполнять!

Дети встали

Все дышите

Не дышите

Всё в порядке отдохните.

Вместе руки поднимите!

Превосходно!

Опустите!

Наклонитесь!

Разогнитесь!

Встаньте прямо!

Улыбнитесь.

(Обращается к воспитателю)

- Да осмотром я доволен

Из ребят никто не болен

Каждый весел и здоров.

И к занятиям готов!

*Воспитатель:* Чтобы нам не болеть

И не простужаться

Мы зарядкою с тобой

Будем заниматься!

.*Ребёнок:* Каждый день по утрам

Делаем зарядку

Очень нравится нам

Делать по порядку

Весело шагать

Руки поднимать

Приседать и вставать

Бегать и скакать.

*Воспитатель:* Здоровье в порядке?

*Дети:* Спасибо зарядке.

*Айболит*: Каждый день зарядку делай

*Дети:* Будешь сильным, будешь смелым!

*Айболит:* И здоровым и тогда лечится не надо и не надо уколов боятся.

*Воспитатель:* Дети, скажите, что нужно делать, если ты заболел.

*Дети:* Вызвать врача, принимать лекарства, витамины.

*Воспитатель:* Что помогает нам быть здоровыми?

*Дети:* занятие спортом, закаливание.

*Воспитатель:* С кем ребята вы дружны,

Знать об этом вы должны.

*Дети:* Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья.

*Воспитатель:* (обращается к Айболиту)

Вот вам телеграмма от Гиппопотама.

*Айболит читает:* Приезжайте доктор в Африку скорей.

И спасите доктор наших малышей.

*Айболит:* Ладно, ладно побегу

Этим детям помогу

А с вами ребята я прощаюсь, желаю быть всегда здоровыми и помнить, что солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.

Айболит убегает, оглядывается и добавляет: «И ещё витамины».

*Воспитатель :* Ребята вы знаете ,что витамины нужны нам , чтобы не болеть , расти крепкими , сильными .

А вот скажите , где витамины можно встретить .

*Дети :* в овощах и фруктах .

*Воспитатель :* А какие овощи и фрукты вы знаете ?

Дети перечисляют знакомые им овощи и фрукты .

*Воспитатель :* Наши дети знают стихи о них .

*1.Ребёнок : Огурец .*

Ты на грядке – молодец

Ты зелёный огурец .

Ты в пупырышках родился

Быть красивым ухитрился

У тебя вагончик деток

Ту вкуснее всех конфеток .

*2.Ребёнок Морковь .*

До морковки долетела весть

Что её зайчишка хочет съесть

Брось косой, не думай, бесполезно .

Морковь поглубже в чернозём залезла .

А , чтоб не видно было головы

Раскинула палатку из ботвы .

.*3. Ребёнок Кабачок*

Подставив солнышку бочок

Лежит на грядке кабачок

Листок в сторонку отодвинув .

Он солнцу говорит :

« Погрей ,погрей , пожалуйста мне спину ,

Я подрасти хочу скорей» .

*4. Ребёнок:* Вмиг солнце принялось за дело

И спинку кабачку погрело

А кабачок хотел потом

Улечься кверху животом

Он надувался , он пыхтел

Но повернутся не сумел .

*Воспитатель .* А вы хотите поиграть с картошкой ?

***Аттракцион « Собери картошку».***

******

******

*Воспитатель.* Ну ,а теперь послушайте загадки и отгадайте их .

Наши поросятки

Выросли на грядке

К солнышку бочком

Хвостики крючком **.(огурцы)**

Круглое, румяное

С дерева достану я **(яблоко)**

Как надело сто рубах

Захрустело на зубах **(капуста)**

Он большой, как мяч футбольный

Если спелый все довольны

Так приятен он на вкус

Что это за шар **…(арбуз)**

Воспитатель. Я думаю что родители тоже знают загадки .

Пусть нам загадают.

***1. Родитель.***

Любопытный красный нос

По макушку в землю врос

Лишь торчат на грядке зелёные пятки **(морковь)**

***2 Родитель.***

Была зелёной, маленькой

Потом я стала аленькой

На солнце почернела я

И вот теперь я спелая **(вишня)**

***3 Родитель.***

В десять одёжек

Плотно одет

Часто приходит

К нам на обед

Но лишь за стол

Ты его позовёшь

Сам не заметишь

Как слёзы прольёшь **(лук)**

***4 родитель***

На грядке вырос куст

Покопай немножко

Под кустом, **картошка**.

*Воспитатель.* Чтобы быть здоровыми, дары бери садовые.

Тот, кто много ест морковки, станет сильным, крепким,

ловким. А кто любит дети лук растает быстро вдруг.

Кто капусту дети любит, тот всегда здоровым будет.

Чтобы это не забыть, нужно вместе повторить.

*Воспитатель.* Тот, кто много ест морковки, станет сильным, крепким, ловким.

\_ Верно?

*Дети*. Да.

*Воспитатель.* А кто любит дети лук ,вырастает быстро вдруг .

\_ Так?

*Дети*. Да.

Кто капусту очень любит тот всегда здоровым будет.

*Воспитатель.* Праздник наш подошёл к концу, я надеюсь, что он понравился и вам ребятки и вашим родителям.

Родители благодарят детей и угощают их яблоками.

Стой, дружок, остановись

От пищи жирной воздержись

Ты запомни навсегда –

Это вредная еда.

Пищей сладкой, шоколадной

Ты не увлекайся

Очень острого, солёного

Ой, остерегайся

Только овощи и фрукты

Вот полезные продукты

Очень вкусные продукты.