Развлечения

 «День здоровья»

Мойдодыр: Здравствуйте, ребята!

 Я – Великий Умывальник,

 Знаменитый Мойдодыр,

 Умывальников Начальник,

 И мочалок Командир!

 Если топну я ногою,

 Позову моих солдат,

 В эту комнату толпою

 Умывальники влетят,

 И Залают, и завоют,

 И ногами застучат!

Есть ли среди вас грязнули, неумытые не причёсанные дети? Нерях на праздник не берут!Я пригласил вас для того, чтобы узнать, дружите ли вы с водой. Умываетесь ли утром, вечером, после еды? Чистите ли зубы?

Дети: (Да)

(Мойдодыр загадывает загадки)

Если руки наши в ваксе, если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг, снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама ни готовить, ни стирать?

Чтобы лился дождик с неба, чтоб росли колосья хлеба,

Чтоб варились кисели, чтобы не было беды, -

Жить нельзя нам без… (Воды).

 Гладко, душисто, моет чисто. (Мыло)

 Хожу, брожу не по лесам, а по усам, по волосам.

 И зубы у меня длинней, чем у волков, у медведей. (Расчёска).

И сияет, и блестит

Ни кому оно не льстит,

А любому правду скажет –

Всё как есть ему покажет. (Зеркало).

Костяная спинка, жёсткая щетинка,

С мятной пастой дружит, нам усердно служит. (Зубная паста).

Мойдодыр: Правильно, ребята! И зеркало, и расчёска, и мыло помогают нам быть чистыми. А где чистота, там здоровье.

- Ребята, кто может ответить, что такое здоровье?

Дети: Это сила, это красота, это ум, это когда всё получается.

 - А как можно укрепить своё здоровье?

Дети: Заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, закаляться.

Мойдодыр загадывает загадки о спортсмене:

Спортсмен: Спорт ребята, всем он нужен

 Мы со спортом крепко дружим

 Спорт – помощник

 Спорт – здоровье

 Спорт – игра

 Всем участникам – Физкульт – Ура

Спортсмен предлагает поиграть в спортивные игры; для чего набирает 2 команды.

1 игра: « Перенеси картошку в ложке»

2 игра: «Разгрузи машину»

3 игра: «Попади в обруч»

4 игра: «Велогонки на палке»

Мойдодыр: Отгадайте ещё одну загатку.

- Кто в дни болезней, всех полезней? (Доктор)

Входит врач. Он проводит беседу о гигиене, закаливание, зарядке.

Врач (В заключение)

Будьте здоровыми, детки, чтобы не пришлось, пить таблетки.

Откажитесь и от микстуры, Серёжи, Катюши и Юры.

Лучше дружите со спортом, игрой, закаляйтесь, обливаясь водой.

Кушайте – мой вам совет – кашу на завтрак, щи – на обед!

Будьте здоровыми, детки! Вот вам сюрприз мой – конфетки.