**Примерный режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| по программе | по распорядку дня детского сада и нормам СанПиН |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–8.55 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55–9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00–9.25;9.35–10.00;10.10–10.35 |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35–12.25 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25–12.40 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40–13.10 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10–15.00 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00–15.25 |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40–16.20 |  |
| Чтение художественной литературы | 16.20–16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.00 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00–18.20 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.45 |  |
| Игры, уход детей домой | 18.45–19.00 |  |

**Примерный перечень основных видов организованной деятельности
(при работе по пятидневной неделе)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Количество (по программе) | Интеграция видов организованной деятельности (примерная) | Интеграция видов организованной деятельности, утвержденная в детском саду |
| Познавательно-исследовательская деятельность (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними) | 111 | Игровая деятельность.Конструирование из различных материалов.Коммуникативная деятельность.Двигательная деятельность.Элементарная трудовая деятельность |  |
| Коммуникативная деятельность.Восприятие художественной литературыи фольклора | 2 | Познавательно-исследовательская деятельность.Музыкальная деятельность.Изобразительная деятельность.Коммуникативная деятельность.Игровая деятельность |  |
| Изобразительная деятельность: *Рисование**Лепка**Аппликация* | 20,50,5 | Коммуникативная деятельность.Конструирование из различных материалов.Восприятие художественной литературы.Музыкальная деятельность.Элементарная трудовая деятельность |  |
| Двигательная деятельность | 3 | Познавательная деятельность.Коммуникативная деятельность.Игровая деятельность |  |
| Музыкальная деятельность | 2 | Восприятие художественной литературы.Коммуникативная деятельность.Игровая деятельность |  |
| Общее количество | 13 |  |