**Примерный режим дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | |
| по программе | по распорядку дня детского сада  и нормам СанПиН |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00–8.30 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–8.55 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55–9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00–9.25;  9.35–10.00;  10.10–10.35 |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35–12.25 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.25–12.40 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40–13.10 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10–15.00 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00–15.25 |  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 |  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40–16.20 |  |
| Чтение художественной литературы | 16.20–16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40–18.00 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00–18.20 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.45 |  |
| Игры, уход детей домой | 18.45–19.00 |  |

**Примерный перечень основных видов организованной деятельности   
(при работе по пятидневной неделе)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Количество  (по программе) | Интеграция видов организованной  деятельности (примерная) | Интеграция видов организованной деятельности, утвержденная в детском саду |
| Познавательно-исследовательская деятельность (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними) | 1  1  1 | Игровая деятельность.  Конструирование из различных материалов.  Коммуникативная деятельность.  Двигательная деятельность.  Элементарная трудовая деятельность |  |
| Коммуникативная деятельность.  Восприятие художественной литературы  и фольклора | 2 | Познавательно-исследовательская деятельность.  Музыкальная деятельность.  Изобразительная деятельность.  Коммуникативная деятельность.  Игровая деятельность |  |
| Изобразительная деятельность:  *Рисование*  *Лепка*  *Аппликация* | 2  0,5  0,5 | Коммуникативная деятельность.  Конструирование из различных материалов.  Восприятие художественной литературы.  Музыкальная деятельность.  Элементарная трудовая деятельность |  |
| Двигательная деятельность | 3 | Познавательная деятельность.  Коммуникативная деятельность.  Игровая деятельность |  |
| Музыкальная деятельность | 2 | Восприятие художественной литературы.  Коммуникативная деятельность.  Игровая деятельность |  |
| Общее количество | 13 |  | |