**Педагогический проект**

**«Давайте растить детей здоровыми»**

***Ответственные :инструктор по физической культуре Семенова Е.С., воспитатель средней группы №5 Анашкина М.В.***

**Цель проекта:** пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей.

**Задачи проекта:**

* привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни;
* обеспечить взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам сбережения здоровья ребенка в семье и детском саду;
* содействовать объединению общественного и семейного воспитания в целях накопления и обмена опытом по формированию привычки здорового образа жизни.

**Сроки реализации проекта:** сентябрь 2014 – май 2015 уч. год

**Участники проекта**: инструктор по физической культуре, воспитатель, дети средней группы «Сибирячки », родители.

**Вид проекта:** групповой, информационно-практический.

**Актуальность проекта.**

 Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания дошкольника могут быть реализованы лишь при тесном взаимодействии двух сторон - детского сада и семьи. Совместная деятельность педагогов ДОУ и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребенка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение. Ведь здоровье детей - будущее страны.

 Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Несмотря на то, что многие родители признают важность физического воспитания, констатируется явно недостаточная активность родителей в данном элементе семейного воспитания. Между тем семейное физическое воспитание способствует как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата.

 С целью выявления представлений родителей о здоровом образе жизни в семье проводился анкетный опрос. Анализ полученных данных показал, что ведут здоровый образ жизни- 75 %;

Не ЗОЖ-25%.

**Зависит ЗОЖ от:**

* правильное питание -83%;
* занятие спортом-75%;
* режим дня-16,6%;
* общение с природой- 8,3%;
* выход в театр, музеи- 8,3 %;

 Закаливание проводят -41 из 100%;

Активные семейные отдыхи (турпоходы, прогулки ит.д.)75 %из 100%.

**Причины заболевания ребенка:**

* неудовлетворительное медицинское обслуживание- 16,6%;
* плохое материальное положение в семье- 0%;
* неблагоприятные экологические условия -75 %;
* недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья -8, 3%;
* другие причины- 8,3%.

 Анкетирование показало, что знания родителей дошкольников о мерах по сохранению и укреплению здоровья не достаточны.

 Поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни. Лишь при условии реализации преемственности физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ и семье, совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика.

**Педагогическая направленность:**

Устойчивое стремление заниматься педагогической деятельностью, направленной на ознакомлении дошкольников с ЗОЖ.

**Этапы реализации проекта:**

1. Подготовительный (сентябрь 2014 уч. г.)

* Изучение состояния здоровья детей.
* Подборка информации по актуальным вопросам здорового образа жизни.
* Изучение технологий построения позитивного сотрудничества с семьей по приобщению к ЗОЖ.
* Составление плана проекта, определение сроков реализации и ответственных за отдельные этапы проекта.
* Анкетирование родителей.

2. Содержательный (октябрь – апрель 2014 уч. г.)

* Беседа с детьми о важности здорового образа жизни;
* Утренняя гимнастика;
* Гимнастика после сна.
* **Физкультурные развлечения, спортивные праздники:**
* «Весёлые старты»;
* «Народные игры»;
* «Зимние забавы»;
* «Детская Олимпиада»;
* «Подвижные игры».

**Совместная деятельность с родителями:**

* Выставка «Наш любимый вид спорта»;
* Оформление групповых информационных стендов;
* Изготовление «Дорожек здоровья»;
* «Мой любимый выходной» - изготовление папок;
* Консультации для родителей:
* «Закаливание - один из способов профилактики простудных заболеваний»;
* «К чему приводит малоподвижный образ жизни? »;
* «Рациональный режим дня»;
* «Читая детскую литературу, укрепляем и сохраняем здоровье»;
* «Детские передачи – помощники в укреплении здоровья».

3. Презентационный (май 2014 г)

* Родительское собрание с показом видеофильма «Здоровье в порядке – спасибо зарядке! »;
* Оформление выставки изготовленных папок «Мой любимый выходной».

4. Рефлексивно-оценочный (май 2014г)

* Анализ результатов проектной деятельности (педсовет)- презентация .
* Обобщение опыта.

**Тематический план работы со средней группой**

**Сроки исполнения 2014-2015 учебные года**

Средняя группа 4-5 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема  | Месяц  | Тема мероприятия  | Форма организации  | Ответственные  |
| «Давайте детей растить здоровыми» | Сентябрь  | ЗОЖ | Анкетирование Родителей | Анашкина М.В. |
| Октябрь  | Утренняя гимнастика«Наш любимый вид спорта»Гимнастика после сна ЗОЖ «Мой любимый выходной» | Занятие (ежедневное )ВыставкаЗанятие (ежедневное)Беседа с детьмиИзготовление папок | Семенова Е.С.Семенова Е.С.Анашкина М.В.Анашкина М.В.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
|  | Ноябрь Декабрь  | Утренняя гимнастикаГимнастика после сна «Веселые старты»«Закаливание - один из способов профилактики простудных заболеваний»Оформление групповых информационных стендов«Народные игры»«Дорожки здоровья»«Зимние забавы»«Рациональный режим дня»Утренняя гимнастикаГимнастика после сна  | Занятие (ежедневное)Занятие (ежедневное)Открытое мероприятиеКонсультация для родителейРазвлечение Изготовление Развлечение Консультация Занятие (ежедневное)Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.ССеменова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
| Январь  | «Подвижные игры»«Читая детскую литературу, укрепляем и сохраняем здоровье»«Зимние виды спорта»Утренняя гимнастикаГимнастика после сна  | РазвлечениеКонсультация для родителейБеседа с детьмиЗанятие (ежедневное)Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.Анашкина М.В.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
| Февраль  | «К чему приводит малоподвижный образ жизни? »«Человек- здоровье»Утренняя гимнастикаГимнастика после сна  | Консультация для родителейБеседа с детьми Занятие (ежедневное)Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
| Март  | «Детские передачи – помощники в укреплении здоровья». Летние виды спорта Утренняя гимнастикаГимнастика после сна | Консультация для родителейБеседа с детьми Занятие (ежедневное)Занятие (ежедневное) | Анашкина М.В.Семенова Е.С.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
| Апрель  | «Детская Олимпиада»Утренняя гимнастикаГимнастика после сна | Открытое мероприятиеЗанятие (ежедневное)Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |
| Май  | «Мой любимый выходной» «Здоровье в порядке – спасибо зарядке! »Утренняя гимнастикаГимнастика после снаПрезентация  | Выставка изготовленных папок Родительское собрание с показом видеофильмаЗанятие (ежедневное)Занятие (ежедневное)Итоговый педсовет | Семенова Е.С.Анашкина М.В.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Семенова Е.С.Анашкина М.В.Семенова Е.С.Анашкина М.В. |