**Педагогический проект**

**«Давайте растить детей здоровыми»**

***Ответственные :инструктор по физической культуре Семенова Е.С., воспитатель средней группы №5 Анашкина М.В.***

**Цель проекта:** пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей.

**Задачи проекта:**

* привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки здорового образа жизни;
* обеспечить взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам сбережения здоровья ребенка в семье и детском саду;
* содействовать объединению общественного и семейного воспитания в целях накопления и обмена опытом по формированию привычки здорового образа жизни.

**Сроки реализации проекта:** сентябрь 2014 – май 2015 уч. год

**Участники проекта**: инструктор по физической культуре, воспитатель, дети средней группы «Сибирячки », родители.

**Вид проекта:** групповой, информационно-практический.

**Актуальность проекта.**

Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания дошкольника могут быть реализованы лишь при тесном взаимодействии двух сторон - детского сада и семьи. Совместная деятельность педагогов ДОУ и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребенка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение. Ведь здоровье детей - будущее страны.

Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Несмотря на то, что многие родители признают важность физического воспитания, констатируется явно недостаточная активность родителей в данном элементе семейного воспитания. Между тем семейное физическое воспитание способствует как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата.

С целью выявления представлений родителей о здоровом образе жизни в семье проводился анкетный опрос. Анализ полученных данных показал, что ведут здоровый образ жизни- 75 %;

Не ЗОЖ-25%.

**Зависит ЗОЖ от:**

* правильное питание -83%;
* занятие спортом-75%;
* режим дня-16,6%;
* общение с природой- 8,3%;
* выход в театр, музеи- 8,3 %;

Закаливание проводят -41 из 100%;

Активные семейные отдыхи (турпоходы, прогулки ит.д.)75 %из 100%.

**Причины заболевания ребенка:**

* неудовлетворительное медицинское обслуживание- 16,6%;
* плохое материальное положение в семье- 0%;
* неблагоприятные экологические условия -75 %;
* недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья -8, 3%;
* другие причины- 8,3%.

Анкетирование показало, что знания родителей дошкольников о мерах по сохранению и укреплению здоровья не достаточны.

Поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который может выступить в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни. Лишь при условии реализации преемственности физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ и семье, совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика.

**Педагогическая направленность:**

Устойчивое стремление заниматься педагогической деятельностью, направленной на ознакомлении дошкольников с ЗОЖ.

**Этапы реализации проекта:**

1. Подготовительный (сентябрь 2014 уч. г.)

* Изучение состояния здоровья детей.
* Подборка информации по актуальным вопросам здорового образа жизни.
* Изучение технологий построения позитивного сотрудничества с семьей по приобщению к ЗОЖ.
* Составление плана проекта, определение сроков реализации и ответственных за отдельные этапы проекта.
* Анкетирование родителей.

2. Содержательный (октябрь – апрель 2014 уч. г.)

* Беседа с детьми о важности здорового образа жизни;
* Утренняя гимнастика;
* Гимнастика после сна.
* **Физкультурные развлечения, спортивные праздники:**
* «Весёлые старты»;
* «Народные игры»;
* «Зимние забавы»;
* «Детская Олимпиада»;
* «Подвижные игры».

**Совместная деятельность с родителями:**

* Выставка «Наш любимый вид спорта»;
* Оформление групповых информационных стендов;
* Изготовление «Дорожек здоровья»;
* «Мой любимый выходной» - изготовление папок;
* Консультации для родителей:
* «Закаливание - один из способов профилактики простудных заболеваний»;
* «К чему приводит малоподвижный образ жизни? »;
* «Рациональный режим дня»;
* «Читая детскую литературу, укрепляем и сохраняем здоровье»;
* «Детские передачи – помощники в укреплении здоровья».

3. Презентационный (май 2014 г)

* Родительское собрание с показом видеофильма «Здоровье в порядке – спасибо зарядке! »;
* Оформление выставки изготовленных папок «Мой любимый выходной».

4. Рефлексивно-оценочный (май 2014г)

* Анализ результатов проектной деятельности (педсовет)- презентация .
* Обобщение опыта.

**Тематический план работы со средней группой**

**Сроки исполнения 2014-2015 учебные года**

Средняя группа 4-5 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Месяц | Тема мероприятия | Форма организации | Ответственные |
| «Давайте детей растить здоровыми» | Сентябрь | ЗОЖ | Анкетирование  Родителей | Анашкина М.В. |
| Октябрь | Утренняя  гимнастика  «Наш любимый вид спорта»  Гимнастика после сна  ЗОЖ  «Мой любимый выходной» | Занятие (ежедневное )  Выставка  Занятие (ежедневное)  Беседа с детьми  Изготовление папок | Семенова Е.С.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Анашкина М.В.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
|  | Ноябрь  Декабрь | Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна  «Веселые старты»  «Закаливание - один из способов профилактики простудных заболеваний»  Оформление групповых информационных стендов  «Народные игры»  «Дорожки здоровья»  «Зимние забавы»  «Рациональный режим дня»  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна | Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное)  Открытое мероприятие  Консультация для родителей  Развлечение  Изготовление  Развлечение  Консультация  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
| Январь | «Подвижные игры»  «Читая детскую литературу, укрепляем и сохраняем здоровье»  «Зимние виды спорта»  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна | Развлечение  Консультация для родителей  Беседа с детьми  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
| Февраль | «К чему приводит малоподвижный образ жизни? »  «Человек- здоровье»  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна | Консультация для родителей  Беседа с детьми  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
| Март | «Детские передачи – помощники в укреплении здоровья».  Летние виды спорта  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна | Консультация для родителей  Беседа с детьми  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное) | Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
| Апрель | «Детская Олимпиада»  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна | Открытое мероприятие  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное) | Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |
| Май | «Мой любимый выходной»    «Здоровье в порядке – спасибо зарядке! »  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна  Презентация | Выставка изготовленных папок  Родительское собрание с показом видеофильма  Занятие (ежедневное)  Занятие (ежедневное)  Итоговый педсовет | Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В.  Семенова Е.С.  Анашкина М.В. |