

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида «№ 86 «Былинушка»

Информационно – творческий проект
«**Большое здоровье для маленьких детей**»



Воспитатели:
Леонова Н.Н.
Продацук Л.В.

г. Нижневартовск

Актуальность: На современном этапе проблема профилактики здоровья детей является одной из самых актуальных. Сегодня уже ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что формирование здоровья - не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить. Анализ состояния здоровья наших воспитанников показал, что залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

Цель: Воспитание осознанного отношения детей к сохранению своего здоровья.

Укрепление здоровья детей, развитие физических качеств.

Повышение компетентности родителей в решении проблемы сохранения здоровья детей.

Тип проекта: информационно – творческий, групповой.

Формы реализации проекта: занятия, беседы, игры, сотрудничество с родителями.

Срок реализации проекта: 19.03.12 – 30.03.12

Образовательная область	Работа с детьми	Работа с родителями
Физическая культура	Спортивное развлечение «Весёлые старты»	Спортивное состязание «Зов джунглей»
	Развлечение на воде «Рисунки на воде»	
Познание	Познавательное занятие: «Где прячется здоровье»	Памятка: «Режим дня в условиях семейного воспитания»
	Познавательное занятие: «Моё здоровье в моих руках»	Памятка: «Профилактика плоскостопия»
	Изготовление макета «Предметы гигиены»	Выпуск газеты для родителей «Скоро в школу». Тема: «Здоровье ребёнка в наших руках»
	Разгадывание кроссвордов	Подбор загадок по теме.
	Изготовить пособия для развития дыхания.	Составление кроссвордов о спорте и здоровье.
Коммуникация	Блиц опрос для детей «Что я знаю о здоровье?»	Заочная викторина «В здоровом теле здоровый дух»
	Беседа: «Уход за зубами»	
	Беседа: «Здоровое питание»	
	Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»	Консультация: «О свежем воздухе»
	Чтение художественной литературы: Настя Болюбаш «Чтоб здоровым быть»	
	Чтение художественной литературы: Андрей Усачёв «О ногтях»	
Чтение художественной литературы: Лидия Гржибовская «О зубах»	Консультация: «Мифы о жевательной резинке»	
Художественное творчество	Выставка рисунков «Что нам нужно для здоровья»	Фотовыставка «Вот такие мы спортсмены»
		Оформление альбома с иллюстративным материалом «Здоровье дороже золота»
		Изготовление книжек – малышек «Здоровье всему голова»
Итог. Презентация «Большое здоровье для маленьких детей»		