Открытое занятие по развитию движений у детей раннего возраста

Физкультурное занятие ясельной группы.

Воспитатель МКДОУ «Белозёрский детский сад» Завгородняя Вера Васильевна..

Тема: "Ай да заиньки"

Оздоровительные задачи:

- укреплять здоровье детей путем смены динамических поз, работы на ребристых досках, гимнастики с подражанием лесным животным и поиски информации в окружающей обстановке.

- вовлекать детей в активное подражание способом действий.

- продолжать развивать навыки детей в беге и ходьбе через их усложнение (медленный бег, перешагивание, пролезание под дугу) .

Оборудование:

Ребристая доска, игрушка белочка, елочки, природный материал (шишки, дуги для подлезания, маски-шапочки зайчиков.

1 ЧАСТЬ.

Под музыку в группу входит воспитатель с детьми. В группе стоит волшебная сюрпризная коробочка. Открывает воспитатель с детьми коробочку. В коробочке белочка - игрушка. Она прислала послание.

В: "Дорогие ребята! Я знаю, что вы любите, и поэтому решила сделать вам подарок. В этой посылке вы найдете то, что поможет вам превратиться в зайчат. Не забудьте то, что надевая заячьи ушки, сказать волшебные слова:

\* Для того, чтоб зайцем стать-

\* Раз, два, три, четыре, пять-

\* Нужно в ладошки хлопнуть дружно,

\* А потом, а потом повернуться кругом".

(дети надевают ушки и происходит "превращение")

В: Вот и закончилось превращение. Теперь я -мать-зайчиха, а вы мои зайчата!

В: Ну, а теперь мы с вами вместе пойдем в лес,

Где деревья до небес,

Где живет подружка "белочка".

2 ЧАСТЬ.

В: Вдалеке в лесу за елкой! Ходьба детей друг за другом (60сек)

На зелененьком пригорке!

Стоит красивый теремок!

Теремок мы увидали.!

К домику все побежали! Бег детей (50-70сек)

Стоит в поле на пригорке теремок! Ходьба детей.

Он не низок,! Ис. пол. (стоя, руки по швам)

не высок.! Руки подняли вверх, И. П. (3р.)

Кто-то в теремочке живет.! И. П. (руки на поясе) Повороты. ! туловища вправо-влево. (инд-но)

Кто-то в невысоком живет?! И. П. (руки на поясе) приседания.

В теремочке живет наша подружка! Ис. пол. (ноги слегка расставлены)

белочка.! Подскоки детей на месте. (инд-но)

Варит кашу, варит щи,! И. П. (лежа на спине). Ноги вперед

Вот какая молодец.! поочередное вращение согнутых в

! коленях ног, вернуться в И. П. (3р.)

Побежали к елочкам.! Бег детей (30сек.)

Соберем для белочки гостинец!

3 ЧАСТЬ.

В: Ой, мостик на пути, надо по! Ходьба по ребристой доске,

нему пройти и до шишечек!

пройти.!

На пути у нас дуга-радуга! Подлезание под дугой,

Подлезаем под радугой.!

Видите на полянке шишки,! Наклоны

соберем их для белочки,!

в корзинки.!

4 ЧАСТЬ

В: Скачут зайцы к теремку,! прыжки детей на двух ногах

Прыг да скок,!

нас пустите на порог.!

Из теремка выходит белочка (проведение игры "Зайцы и белочка")

Дети угощают белочку шишками.

В: Все мы весело играли,! Медленная спокойная ходьба детей.

Дети очень все устали! Белочка дарит ребятам морковку.

Уходить нам всем пора,!

Скажем дружно все:"УРА".