# Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я — спортивная семья»

ЦЕЛЬ:

-воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

-развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

Закрепление раннее разученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.

Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

**Ход праздника**

*Звучит музыка спортивного попурри, дети исполняют танец*

*Под звуки спортивного марша команды строятся в две колонны.*

**Ведущий**: Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас на семейном празднике. Вы, конечно, знаете, что 15 мая во всем мире отмечается Международный день семьи. Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь ты входил из семьи.

**Виолетта:** Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь на стадионе

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

**Ульзана:** Мы видим здесь приветливые лица,

 Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

 У каждого здесь сердце олимпийца,

 Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Виоланта:** Тот победит в соревнованье

 Кто меток, ловок и силен,

 Покажет все свое уменье

 Кто духом, телом закален.

**Буяна**. С мамой, папой в выходной

 Бегали на лыжах, и в снежки играли.

 **Мы здоровы и сильны, вот какими стали.**

 **Милана**: И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

 Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**Вместе:**

 Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

 С нами детский сад, друзья, и спортивная семья.

**Ведущий:** Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий:** Представляем вам судейскую коллегию (в составе) .

**Ведущий:** По плечу победа смелым, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

*Проводится эстафета команд.*

**1.Эстафета «Кенгуру».** По сигналу ведущего, мамы от каждой команды, бегут с мячом между ног до кубов, на которых стоят их дети, добегают до куба, возвращаются назад и передают мяч папе, который в свою очередь бежит до куба, отдаёт мяч ребёнку, берёт его на руки и возвращается в команду.

**2. Конкурс «Разминка».** Кто больше вспомнит и назовет слов, связанных со спортом.

**Ведущий.** А, сейчас мы узнаем самых метких детей и родителей.

**3. Конкурс «Мяч в корзину».** Перед командами лежит равное количество мячей. За определенное время необходимо забросить как можно больше мячей в корзину с расстояния 2,5 м.

**Ведущий.** Любители быстрого движения все сюда без промедления.

**4. Игра «Всадник».** Папы сажают своих детей на шею. У детей к воротникам прикреплены по две ленточки. По сигналу дети стараются сорвать друг у друга ленточки.

**5. Конкурс «Кузнечики».** По сигналу ведущего, участники должны поочередно доскакать на одной ноге до ориентира и обратно.

**6. Конкурс «На льдине».** Каждая команда получает по два обруча. Встав в один из них и передвигая другой вперед, вся команда должна перебраться на «противоположный берег».

**7. «Через тоннель»**

Дети выстраиваются в две шеренги и держат в руках обручи, образуя цепочку. Участники пролезают сквозь обручи с мячом в руках поочерёдно, сначала родители, затем меняются местами.

**8. «А ну-ка, догони! »**

папы – бег в мешках

мамы – бег через скакалку

дети – прыжки на мяче.

**9. «Кто сильнее»**

Соревнуются поочередно

**Папы -** армрестлинг.

**Мамы** - два соперника натягивают веревку, удерживая ее руками и пытаются дотянуться ногой до мяча. Побеждает тот, кто первым коснется мяча.

Затем  **дети.**

**Ведущий:** Последний вид соревнований,

 Мы завершили, и сейчас

 Итог всех наших состязаний,

 Пусть судьи доведут до нас.

*Для подведения итогов слово предоставляется жюри.*

*(Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение. -Победитель награждается медалью, грамотой*

*-Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.)*

**Ведущий**: Скажем Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам –новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

Спортом занимайтесь

Почаще улыбайтесь

Семья – это свято,

Семья – это счастье!

Если дружба и здоровье в семье, -

Вам смогут позавидовать все!

Инструктор: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!