**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата**  **план** | **Дата факт** | **Наименование раздела и тем** | | **Характеристика основной деятельности учащихся** | **Название народных, подвижных, игр** |
| 1 | 02.09 |  | **Лёгкая атлетика** | *Вводный инструктаж по технике безопасности Техника безопасности в подвижных играх на материале л/атлетики, футбола. Оказание первой помощи.* | Построения, перестроения | Быстро по своим местам  Мяч соседу  Кошки-мышки |
| Игры с мячом |
| Игры с ходьбой и бегом |
| 2 | 06.09 |  | Лёгкая атлетика | Разучивание низкого старта с последующим ускорением. Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по 1, по *2,* из шеренги по1,по2. | Построения, перестроения | Быстро по своим местам |
| Игры с элементами строя | Класс смирно! |
| Игры с мячом | Мяч среднему |
| **3** | 07.09 |  | **Лёгкая атлетика**  **Урок - игра** | **Урок – игра на материале лёгкой атлетики.** Эстафеты с предметами. | Развитие быстроты и внимания, формирование чувства коллективизма | Встречные эстафеты с предметами и без предметов |
| Космонавты |
| Кошки-мышки |
| 4 | 09.09 |  | Лёгкая атлетика | Закрепление низкого старта с последующим ускорением. Бег 30 м. с высокого старта. | Построения, перестроения | Слушай сигнал |
| Игры с элементами строя | У ребят порядок строгий |
| Игры с ходьбой и бегом | Космонавты |
| 5 | 13.09 |  | Лёгкая атлетика | Совершенствование низкого старта с последующим ускорением. Бег 30 м. с высокого старта. Передвижения в колонне по1и2.  Упражнения на внимание. | Построения, перестроения | Слушай сигнал |
| Игры с элементами строя | У ребят порядок строгий |
| Игры с ходьбой и бегом | Ястреб и утка |
| **6** | 14.09 |  | **Лёгкая атлетика**  **Урок - игра** | **Урок – игра на материале лёгкой атлетики.** Эстафеты с предметами и без них. Прыжки в длину с места «Кто дальше» | Развитие быстроты и внимания, формирование чувства коллективизма | Пробеги под скакалкой  Соревнования . Кто дальше прыгнет с места. |
| Кто лишний |
| 7 | 16.09 |  | Лёгкая атлетика | Совершенствование низкого старта с последующим ускорением. Подтягивание на перекладине. Прыжки в длину с места. Бег 800 метров в равномерном темпе без учета времени. | Построения, перестроения | Быстро в круг |
| Игры с элементами строя | Космонавты |
| Игры с прыжками | С кочки на кочку |
| 8 | 20.09 |  | Лёгкая атлетика | Челночный бег 3×м. Броски большого мяча снизу из положения стоя и сидя. Подтягивание на перекладине. | Построения, перестроения | Ищи своего командира |
| Игры с элементами строя | Космонавты |
| Игры с прыжками | Попрыгунчики -воробушки |
| **9** | 21.09 |  | **Лёгкая атлетика**  **Урок- игра** | **Урок – игра на материале лёгкой атлетики.** Соревнования между классами «Самый быстрый класс» | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости | Соревнования бег 30м  Метание мяча на дальность |
| 10 | 23.09 |  | Лёгкая атлетика | Челночный бег 3×м. Броски большого мяча снизу из положения стоя и сидя. Равномерный бег на 1000 метров с переходом на ходьбу**.** | Построения, перестроения | Быстро по своим местам |
| Игры с элементами строя | Космонавты |
| Игры с прыжками | Салки в приседе |
| 11 | 27.09 |  | **Подвижные игры** | Подвижные игры на материале спортивных игр. Разучивание остановки катящегося мяча. | Игры с бегом и ходьбой | У медведя во бору |
| Игры с бегом и прыжками | Волк во рву |
| Игры с прыжками | Попрыгунчики -воробушки |
| **12** | 28.09 |  | **Подвижные игры**  **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование «Самый ловкий».** Эстафеты с мячами. | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Прыжки по полосам |
| Перепрыжка в противоположную сторону |
| Игра с бегом | Совушка |
| 13 | **30.09** |  | Подвижные игры | Бег с изменением направ­ления. Подвижные игры на материале спортивных игр. Совершенствование остановки катящегося мяча. | Игры с бегом и ходьбой | У медведя во бору |
| Игры с большими мячами | Мяч соседу |
| Игра с бегом | Совушка |
| 14 | 05.10 |  | Подвижные игры | Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игры с бегом и прыжками | Волк во рву |
| Игры с большими мячами | Мяч соседу |
| Игры со скакалками | Зеркало |
| **15** | 07.10 |  | **Подвижные игры**  **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование «Самый ловкий».** Эстафеты с мячами. | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости, внимания | Встречные эстафеты без предметов и с предметами |
| 16 | 11.10 |  | Подвижные игры | Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. Прыжки в длину с места (повторение) | Игры с бегом | Салка дай руку |
| Игры с большими мячами | Гонка мячей |
| Игры со скакалками | Удочка под ногами |
| 17 | 12.10 |  | Подвижные игры | Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игры с бегом | Догони свою пару |
| Игры с большими мячами | Мяч сбоку; мяч над головой |
| Игры со скакалками | Удочка под ногами |
| **18** | 14.10 |  | **Подвижные игры** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафеты между классами. | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости , внимания | Прыгающие воробушки |
| Волк во рву |
| 19 | 18.10 |  | Подвижные игры | Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игры с бегом | Догони свою пару |
| Игры с большими мячами | Поймай мяч |
| Игры с ходьбой и бегом | Бег за флажками |
| 20 | 19.10 |  | Подвижные игры | Стойки и перемещения игрока (бег лицом, спиной, приставными шагами),  остановки и повороты во время бега. Теория «Физическая культура у древних народов, ритуальные танцы и обряды» | Игры с бегом | Гуси-лебеди |
| Игры с большими мячами | Поймай мяч |
| Игры с прыжками | Зайцы, сторож и жучка |
| **21** | 21.10 |  | **Подвижные игры**  **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Встречные эстафеты без предметов и с предметами | Развитие координационных способностей, ловкости, силы, расчетливости, быстроты | Встречные эстафеты без предметов и с предметами |
| Достань подвешенный мяч |
| Метко в цель - соревнования |
| 22 | 25.10 |  | **Гимнастика** | *Инструктаж по технике безопасности по физической культуре (занятия на материале л/атлетики, подвижных игр, гимнастики с основами акробатики)* | Игры для формирования правильной осанки | Замри |
| Игры с бегом и прыжками | Волк во рву |
| Игры с большими мячами | Мяч соседу |
| 23 | 26.10 |  | Гимнастика | Глубокие выпады в при­седе, взмахи ногами, сги­бание туловища, упраж­нение у гимнастической стенки | Игры со скакалками | Зеркало |
| Игры на внимание | Запрещенное движение |
| Игры с прыжками | Зайцы, сторож и жучка |
| **24** | 28.10 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование, народные игры.** Игры - эстафеты с перелезанием и подлезанием | Развитие координационных способностей, ловкости, силы, расчетливости, быстроты | Гуси -лебеди |
| Точный расчёт |
| Игры - эстафеты с перелезанием и подлезанием |
| 25 | 08.11 |  | Гимнастика | Прыжки со скакалкой за 30 секунд. Эстафетный бег со скакалкой. | Игры для формирования правильной осанки | Исправь осанку |
| Игры с бегом и ходьбой | Совушка |
| Игра - эстафета | Игра с набивными мячами |
| 26 | 09.11 |  | Гимнастика | Лазание по канату с техникой в три и два приема (3-4 м) | Упражнения с движениями рук, ног, туловища, головы | Придумай сам |
| Игры с элементами строя | Смена мест |
| Игры- эстафеты | С набивными мячами сидя на скамейке |
| **27** | 11.11 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Соревнования. Чья «березка» лучше | Развитие координационных способностей, ловкости, силы, расчетливости, быстроты | Полоса препятствий |
| Соревнования. Чья «березка» лучше |
| 28 | 15.11 |  | Гимнастика | *Повторный инструктаж по технике безопасности по физической культуре (занятия на материале л/атлетики, подвижных игр, гимнастики с основами акробатики)* Разучивание кувырка вперёд. | Имитационно-игровые движения на гибкость | Кошечка, ветерок, цветок |
| Игры с элементами строя | Быстро шагай |
| Игры с лазаньем | Ловля обезьян |
| 29 | 16.11 |  | Гимнастика | Кувырки вперед, стойка на лопатках, согнув но­ги. ОРУ типа зарядки. | Игра с бегом | Догони свою пару |
| Игры с элементами строя | Быстро шагай |
| Игры с лазаньем | Ловля обезьян |
| **30** | 18.11 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафеты с предметами. Комплекс корректирующих упражнений на контроль ощущения в постановке головы, плеч, позвоночного столба. Контроль осанки в движении | Развитие ловкости, быстроты, координации движений, внимания, равновесия | Совушка |
| Эстафеты с предметами |
| 31 | 22.11 |  | Гимнастика | Комплекс ОРУ с гимнастической скакалкой.  Кувырки вперед, стойка на лопатках, согнув но­ги. | Игра с бегом | Салки-выручалки |
| развитие координационных способностей, | Соблюдай равновесие |
| Игры на внимание | Запрещенное движение |
| 32 | 23.11 |  | Гимнастика | Комплекс ОРУ с гимнастической скакалкой.  Кувырки вперед, стойка на лопатках, согнув но­ги. | Игры с лазаньем | Ловля обезьян |
| Развитие координационных способностей, равновесия | Соблюдай равновесие |
| Игры на внимание | Угадай, чей голосок? |
| **33** | 25.11 |  | **Урок игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Соревнования «лучший акробат». Комплекс ОРУ с гимнастической палкой. | Развитие ловкости, быстроты, координации движений, внимания | Соревнования «лучший акробат» |
| Эстафеты с предметами |
| 34 | 29.11 |  | Гимнастика | Комплекс упражнений на развитие гибкости. Подвижные игры с элементами акробатики. Комплекс ОРУ с гимнастической палкой. | Игра с бегом | Пробеги и не сбей |
| Игра с лазаньем и перелезанием | Преодолей скамейку |
| Развитие координационных способностей | Не дай обручу упасть |
| 35 | 30.11 |  | Гимнастика | Комплекс ОРУ с гимнастической палкой.  Перекат вперёд из стойки на лопатках. | Игра на формирование правильной осанки | Пчёлки |
| Игры с бегом и ходьбой | Кто лишний |
| Игра на внимание | Запрещённое движение |
| **36** | 02.12 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Кто самый сильный (соревнования по подтягиванию). Эстафеты с предметами. | развитие координационных способностей, смелости, силы, ловкости, равновесия | Эстафеты с предметами |
| Кто самый сильный (соревнования по подтягиванию) |
| 37 | 06.12 |  | Гимнастика | Кувырок в группировке вперёд. ОРУ на формирование правильной осанки. Лазанье по гимнастической стенке. | Игра на формирование правильной осанки | Пчёлки |
| Игра с прыжками | Удочка |
| Игра импровизация | Совушка |
| 38 | 07.12 |  | Гимнастика | Теория: «Средства развития правильной осанки». ОРУ на формирование правильной осанки. Лазанье по гимнастической стенке.  Кувырок в группировке вперёд. | Игра на формирование правильной осанки | Пчёлки |
| Развитие ловкости | Эстафеты с мячами |
| **39** | 09.12 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование «**Кто выше?!» (лазанье по канату). Танцевальные упражнения. | Развитие ловкости, быстроты, координации движений, внимания | Игры и эстафеты с мячами, скакалками и гимнастическими палками |
| Соревнование- Кто выше?(лазанье по канату) |
| 40 | 13.12 |  | **Подвижные игры** | ОРУ на гимнастической скамейке. Кувырок в группировке вперёд. Танцевальные упражнения. | Игры с бегом | Два мороза |
| Игры со скакалками | Пробеги под скакалкой |
| Игра на внимание | Вызов номеров |
| 41 | 14.12 |  | Подвижные игры | ОРУ на гимнастической скамейке. Кувырок в группировке вперёд. Танцевальные упражнения. | Игры сбегом | Два мороза |
| Коллективные игры | Мы весёлые ребята |
| Игры на внимание | Вызов номеров |
| **42** | 16.12 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Игры с прыжками через препятствия, с набивными мячами. | Развитие ловкости, быстроты, координации движений, внимания | Ястреб, наседка и цыплята |
| Мяч капитану |
| Попрыгунчики -воробушки |
| 43 | 20.12 |  | Подвижные игры | Полупереворот назад из стойки на лопатках в стойку на коленях. Упражнения на никой перекладине – вис на согнутых руках, вис стоя спереди. | Игры с элементами строя | Быстро по местам |
| Игры с ОРУ | Придумай сам |
| Развитие ловкости, координации | Преодолей лабиринт |
| 44 | 21.12 |  | Подвижные игры | Полупереворот назад из стойки на лопатках в стойку на коленях. Упражнения на никой перекладине – вис на согнутых руках, вис стоя спереди. | Игры с бегом | Два мороза |
| Игра с прыжками | Удочка |
| Игры с ОРУ | Придумай сам |
| **45** | 23.12 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафеты с подлезанием и перелезанием. | Развитие ловкости, быстроты, координации движений, внимания | Эстафеты с предметами |
| Преодолей лабиринт |
| Скакалка под ногами |
| 46 | 27.12 |  | Подвижные игры | Полупереворот назад из стойки на лопатках в стойку на коленях. Упражнения на никой перекладине – вис на согнутых руках, вис стоя спереди. Народные игры. | Игры с бегом | Два мороза |
| Игры со скакалками | Пробеги и не сбей |
| Игра на внимание | Вызов номеров |
| 47 | 28.12 |  | Подвижные игры | Народные игры. Игры с прыжками через препятствия, с набивными мячами. | Игра на внимание | Перемени предмет |
| Игры с бегом | Два мороза |
| Игры со скакалками | Пробеги и не сбей |
| **48** | 13.01 |  | **Урок - игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Игры с прыжками через препятствия, с набивными мячами. | Развитие координационных способностей, смелости, силы, ловкости, равновесия | Эстафеты с предметами |
| Два мороза |
| Мы весёлые ребята |
| 49 | 17.01 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**  *Инструктаж по технике безопасности во время проведения игры.*  Значение подвижных игр. | Опрос учащихся на умение играть в игру. |  |
| 50 | 18.01 |  | Подвижные игры | **Волейбол.** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Салки на поле. |
| **51** | 20.01 |  | **Урок - игра, соревнование** | **Спортивные подвижные игры** | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Маятник |
| 52 | 24.01 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Пустое место |
| Аист, маятник; зайчик |
| 53 | 25.01 |  | Подвижные игры | **Волейбол.** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Аист, маятник; зайчик |
| **54** | 27.01 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Спортивные подвижные игры** | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Прокати снежный ком  Кто быстрее  Пятнашки |
| 55 | 31.01 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Аист, маятник; зайчик; самокат |
| 56 | 01.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Аист, маятник; зайчик; самокат |
| **57** | 03.02 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафета . | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Аист, маятник; зайчик; самокат |
| 58 | 07.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу.. | Игровые упражнения | Самолёт, аист, собери флажки |
| 59 | 08.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Самолёт, аист, собери флажки |
| **60** | 10.02 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** «Кто дальше уедет после спуска» | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Самолёт, аист, собери флажки |
| 61 | 14.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Чей веер лучше  Маятник  Самокат |
| 62 | 15.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Чей веер лучше  Маятник, самокат |
| **63** | 17.02 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Метание снежков в цель на дальность.  «Кто у нас самый ловкий?». | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Метание снежков в цель на дальность.  Кто у нас самый ловкий (пробежать и увернуться от снежков) |
| 64 | 21.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу.. | Игровые упражнения | Чей веер лучше  Маятник  Самокат |
| 65 | 22.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игровые упражнения | Чей веер лучше  Маятник  Самокат |
| **66** | 24.02 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование. «**Кто дальше уедет после спуска». | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Чей веер лучше  Маятник  Самокат |
| 67 | 28.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол..** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Эстафеты с бегом и метанием снежков |
| 68 | 29.02 |  | Подвижные игры | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Эстафеты с бегом и метанием снежков |
| **69** | 02.03 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафета. | Развитие координационных способностей, быстроты, | Метание снежков в цель |
| 70 | 06.03 |  | Подвижные игры | **Волейбол.** Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игры с бегом | Кто быстрее |
| Пятнашки |
| 71 | 07.03 |  | **Подвижные игры** | **Волейбол.**. Подвижные игры на материале спортивных игр. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма по прямой, по дуге, с остановкой по сигналу. | Игры на внимание и быстроту | Гонка мячей в колоннах |
| Догони свою пару |
| **72** | 09.03 |  | **Урок - игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Игры и эстафеты с мячами. | Развитие быстроты, ловкости, оперативного мышления, внимания, формирование чувства коллективизма | Игры и эстафеты с мячами:  Гонка мячей в колоннах (стоя, сидя, лицом друг к другу в парах). |
| 73 | 13.03 |  | Подвижные игры | Игры и эстафеты с мячами. | Развитие быстроты и ловкости | Мы весёлые ребята |
| Стремительные передачи |
| 74 | 14.03 |  | Подвижные игры | Игры и эстафеты с мячами. | Развитие быстроты и ловкости | Броски в корзину с места |
| Передача мяча в шеренге |
| Передача мяча в колонне |
| **75** | 16.03 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование «**Стремительные передачи» | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Стремительные передачи  Броски в корзину с места (попади в напольную корзину) |
| 76 | 20.03 |  | Подвижные игры | Игры и эстафеты с мячами. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Передача мяча в шеренге, колонне |
| Мяч капитану |
| 77 | 21.03 |  | Подвижные игры | Игры и эстафеты с мячами. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости | Мяч в стенку  Броски в корзину на бегу |
| Игры с бегом | Мы весёлые ребята |
|
| **78** | 23.03 |  | **Урок- игра, соревнование** | Игры с бегом. Эстафеты с мячами. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Мяч капитану  Броски в корзину на бегу |
| 79 | 04.04 |  | **Подвижные игры** на материале лёгкой атлетики и сп. игр | *Правила техники безопасности при выполнении прыжков, метаний и беговых упражнений.* Игры и эстафеты с мячами. Медленный бег (800-1000 м.). ОРУ типа зарядки. | Игры с мячами | Прыжки с мячом  Мяч большой и маленький  У кого меньше мячей |
| 80 | 06.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | Метание малого мяча на дальность способом «из – за головы». Игры с бегом. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Медленный бег (800-1000 м.). ОРУ типа зарядки. | Игра с бегом | Волк во рву |
| Игры с мячами | Прыжки с мячом  Мяч большой и маленький |
| **81** | 10.04 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафеты с мячом с различных стартов. Игры с бегом и метанием. Медленный бег (800-1000 м.). ОРУ типа зарядки. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Эстафеты с мячом с различных стартов  Мяч большой и маленький |
| 82 | 11.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | Совершенствование метания малого мяча на дальность способом «из – за головы». Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Медленный бег (800-1000 м.) | Игра с бегом | Белые медведи |
| Салки с ленточками |
| Игры со скакалкой | Кто больше |
| 83 | 13.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | ОРУ типа зарядки. **Учёт** метания малого мяча на дальность способом «из – за головы». **Учёт** остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы. Медленный бег (800-1000 м.) | Игры с бегом | Белые медведи |
| Игры с мячами | Играй, играй, мяч не теряй |
| **84** | 17.04 |  | **Урок - игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Эстафеты с бегом и прыжками через скакалку  Медленный бег (800-1000 м.). Челночный бег 3×10 м. Бег с изменением темпа. | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, силы, смелости и расчетливости | Эстафеты с бегом и прыжками через скакалку  Команда быстроногих |
| 85 | 18.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | Медленный бег (800-1000 м.). Челночный бег 3×10 м. Бег с изменением темпа. ОРУ с гимнастическими палками. | Игры с бегом | Команда быстроногих |
| Вызов номеров |
| Игры с мячом | Гонка мячей |
| 86 | 20.04 |  | Подвижные игры | ОРУ с гимнастическими палками. Медленный бег (800-1000 м.). Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. | Игры с мячом | Мяч соседу |
| Игра на творческое воображение | Фигуры |
| Игры с бегом | Белые медведи |
| **87** | 24.04 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** ОРУ с гимнастическими палками. Разучивание обводки стоек. «Быстрее к названному предмету» | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, ловкости, коллективизма | Быстрее к названному предмету  Белые медведи |
| 88 | 25.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | Закрепление обводки стоек. ОРУ с гимнастическими палками. Медленный бег (800-1000 м.). | Игры с мячами | Мяч среднему |
| Мяч соседу |
| Бросок мяча в колонне |
| 89 | 27.04 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | Совершенствование обводки стоек. ОРУ с гимнастическими палками. Медленный бег (800-1000 м.). | Игры с мячами | Мяч соседу |
| Бросок мяча в колонне |
| **90** | 02.05 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Игры и эстафеты с мячами | Развитие координационных способностей, быстроты, внимания, коллективизма | Игры и эстафеты с мячами |
| 91 | 04.05 |  | Подвижные игры на материале лёгкой атлетики и сп. игр | **Учёт** обводки стоек. ОРУ с гимнастической скакалкой. Медленный бег (800-1000 м.). | Развитие ловкости, координации | Игры с мячом |
| Эстафеты с ведением и броском |
| Игра на внимание | Совушка |
| 92 | 08.05 |  | **Лёгкая атлетика** | ОРУ с гимнастической скакалкой. Медленный бег (800-1000 м.). | Игры с бегом | Конники спортсмены |
| Игры с прыжками | Лиса и куры |
| Игры с метанием | Метко в цель |
| **93** | 11.05 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Круговая эстафета 4х30м. | Комплексное развитие физических и личностных качеств учащихся | Попробуй, поймай!  Круговая эстафета 4х30м |
| 94 | 15.05 |  | Лёгкая атлетика | ОРУ с гимнастической скакалкой. Медленный бег (800-1000 м.). | Игры с ходьбой и бегом | Салки с бегом |
| Попробуй, догони |
| Занимай свои места |
| Игры с ходьбой и бегом | Мышеловка |
| 95 | 16.05 |  | **Урок- игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Народные игры. | Игры с прыжками | Лиса и куры |
| Игры с ходьбой и бегом | Ястреб и утка |
| Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Мышеловка  Горелки |
| **96** | 18.05 |  | Лёгкая атлетика | Учёт подтягивания на перекладине. ОРУ с мячами. | Игровые упражнения с метанием | Кто дальше |
| 97 | 22.05 |  | Лёгкая атлетика | ОРУ с мячами. Игровые упражнения с малыми мячами. | Игры с прыжками | Пингвин с мячом |
| Игры с бегом | Дай руку |
| Игровые упражнения с малыми мячами | По названным целям |
| 98 | 23.05 |  | Лёгкая атлетика | Учёт прыжка в длину с места. ОРУ с мячами. Игровые упражнения с малыми мячами. | Игры с прыжками | Пингвин с мячом |
| Игры с бегом | Горелки |
| **99** | 25.05 |  | **Урок -игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование.** Соревнования. Кто быстрее (бег 30 м) | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Соревнования. Кто быстрее (бег 30 м) |
| 100 | 29.05 |  | Лёгкая атлетика | ОРУ в движении. Учёт бега 30 м. с высокого старта. | Игры с бегом | Салки -догонялки |
| Игры с прыжками | Попрыгунчики- воробушки |
| Игра на внимание | Совушка |
| 101 | 30.05 |  | Лёгкая атлетика | ОРУ с мячами. Игровые упражнения с малыми мячами. Учёт бега 1000 м. без учёта времени. | Игры с прыжками | Лиса и куры |
| Игры с ходьбой и бегом | Ястреб и утка |
| **102** | …….. |  | **Урок - игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование** «Самый быстрый» | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Игры по выбору учащихся |
| **103** | …….. |  | Лёгкая атлетика | Подвижные спортивные игры | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Игры по выбору учащихся |
| **104** | …….. |  | Лёгкая атлетика | Подвижные спортивные игры | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Игры по выбору учащихся |
| **105** | …….. |  | **Урок - игра, соревнование** | **Урок- игра, соревнование** «Самый быстрый» | Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости внимания | Игры по выбору учащихся |