**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА ДЕТСКИЙ САД №22 ст. КАВКАЗСКАЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН**

**Конспект непосредственной образовательной деятельности**

**«Польза молочных продуктов»**

**Первая младшая группа**

**«Ромашка»**

Воспитатель: Вартанян Н.В.

Цель:

* Знакомство с овощами и молочными продуктами.
* Дать представление о самых полезных продуктах
* Дать представление о происхождении молока и молочных продуктов.

Задачи:

* Уточнить знания о пользе молока и молочных продуктов, закрепить их названия.
* Сформировать представление об основных принципах правильного питания.
* Воспитывать осознанное отношение к здоровому образу жизни.

 **Ход образовательной деятельности**

***Воспитатель:*** "Сегодня мы познакомимся с очень красивой, веселой коровкой. Зовут ее Буренка. Она живет в коровнике. Жует много сена. Дает много молока".

- Что жует корова? (Корова жует сено)

- Что дает корова? (Корова дает молоко)

**Игра «Теленочек»**

*Воспитатель:* А кто сыночек у коровки? (Теленок)

Теленок пьет молочко и

Ножки стали сильные (дети топают ногами)

Рожки стали крепкими (дети показывают рожки)

Теленок хвостиком повертел, (дети изображают)

"Му - у" заревел (звукоподражание)

*Воспитатель:* Отгадайте, кто еще хочет молочка.

Мягкая, пушистая,
Лапочки когтистые.
Или спиночку прогнет,
Или "мяу" запоет.

Кто же это? (кошка)

*Воспитатель:* И еще есть загадка у меня:
"Кто на свет появился?
И кричит "Уа - уа,
Дайте, что ли молока".
И коровье молочко,
Очень нравится ему.

Где же наш малыш? - Вот бутылка молока.

Он попил и хочет спать.

*Воспитатель:* Саша, какого цвета молоко? (Молоко белое)

*Воспитатель:* Кто пьет молочко, тот будет сильным крепким и здоровым!

- А знаете, что у молока есть большая семья?

Ешь, да пей,
Да гостям налей,
И коту не пожалей! (Кефир)

ТВОРОЖОК -

"Главным буду я, конечно,
Всем известно, как полезно
Творожок поесть с утра.
Убежит от вас беда"

ЙОГУРТ -

"Самый вкусный это я!
Фруктовых кусочков много у меня!"

СМЕТАНА -

"Сметану крутили, вертели, взбивали.
И вышло из нее - сливочное масло"

СЫР -

"Я твердый и круглый.
Чуть-чуть желтоват.
Съесть меня будет каждый рад"

МОЛОКО -

"В молоко добавь закваски -
Получаются тогда:
И сметана, и кефир,
Очень вкусный твердый сыр,
Творог, масло, йогурт разный.

Так выходит без меня,
Нет - тебя, тебя, тебя: (обращается к молочным продуктам)
Главной быть я не хочу,
Со всеми молочными продуктами дружу!"