***Развлечение с использованием здоровьесберегающих технологий   
« У мышки-норушки сегодня день рождения»***  
***Программное содержание:*** закреплять культурно-гигиенические навыки; правила и культуру поведения за столом; развивать координацию движений ; мелкую моторику рук; закреплять умение детей согласовывать движения с музыкой; развивать речь ; воспитывать у детей желание заботится о своем здоровье; доброжелательное отношение друг к другу; вызвать у детей эмоциональный отклик от увиденного.  
  
***Оборудование:*** ширма-домик Мышки –норушки, стол, ваза с фруктами  
 ( муляжами), игрушечная посуда ( тарелка, чашка, ложка, вилка, нож), самовар, игрушка- магнитофон, деревянный бочонок, искусственные цветы, мячики су-джоки, диск с музыкальными записями в соответствии со сценарием.  
  
( По мотивам русской народной сказки « Теремок»)  
  
Занавес закрыт, дети сидят на стульчиках .  
***Ведущий поет:*** ( на мотив песни « Приходите в гости к нам…»)  
 Если вы так любите детские сказки,   
Значит вы пришли к нам сегодня не зря,  
Сказку вам покажут наши ребятки,  
Повеселят сегодня вас, друзья!  
***Занавес открывается…***  
Давным – давно во чистом поле стоял красивый теремок,  
И все вокруг прекрасно знали, что мышка в теремке живет,  
Она слыла большой чистюлей и умывалась по утрам,  
Все время делала зарядку и не ходила к докторам!  
А вот и мышка появилась!  
***Мышка:*** Здравствуйте, мои друзья! Сегодня я принарядилась,  
Ведь день рожденья у меня!  
Ведущая: Мы тебя поздравить рады с этим добрым , светлым днем,  
И сегодня все в подарок песенку тебе споем!  
**Хороводная песня-игра «Каравай»**  
***Мышка:*** Вот, спасибо, детвора, песенка чудесная!  
Нужно праздник начинать и на стол мне накрывать,  
Чашку ставлю и тарелку,  
Вот салфетка, вилка, нож, так учил меня друг еж!  
***Ведущая:*** В это время в поле Мишенька гулял и избушку Мышки сразу увидал!  
  
***Мишка:*** Кто-кто в тереме живет? Что там вкусное жует?  
Пахнет медом и вареньем, напрошусь на угощенье!   
***Мышь:*** День рожденья у меня, вот на стол готовлю я,  
Помоги его накрыть, нужно фрукты мне помыть.  
Берет вазу с фруктами и уходит в домик помыть их.  
Медведь садится за стол.  
***Медведь:*** Ну зачем же накрывать, можно все и так умять,  
Помогать я ей не буду, не люблю есть из посуды.  
  
Берет бочонок с медом и лапой ест из него.  
  
***Медведь:*** Грязной лапой ем я мед, ведь так,   
по – моему, вкуснее,  
 и конечно же честнее,  
Все досталось одному, мне порядок ни к чему!  
 Встает и уходит, по пути роняет посуду на пол.  
  
Заходит Мышка с фруктами.  
  
***Мышка:*** Ой, что Мишка натворил! Он весь стол мне разорил!  
Чай на скатерть мне пролил, буду как гостей встречать? Чем их стану угощать?  
  
Садится за стол и плачет.  
***Ведущая:*** Тут Лягушка прискакала.  
Под музыку входит Лягушка. В лапах пакет, в нем зеленое мыло и зеленое полотенце.  
***Лягушка:*** Здравствуй, милая хозяйка,  
Вот подарок, угадай – ка, что тебе я подарю, знаешь- воду я люблю!  
  
Мышка достает подарок из пакета.  
***Мышка:*** Ах, красивое какое! Видно, очень дорогое!  
Твой любимый это цвет, лучше от тебя подарка нет!  
Ты мне будешь вспоминаться, когда стану умываться!  
  
***Лягушка:*** Что ты, плакала скажи,  
Правду всю мне расскажи…  
  
***Мышка:*** Мне Медведь тут натоптал, мед весь съел и убежал.  
Я пойду умоюсь, может, успокоюсь.  
  
Мышка уходит.  
***Лягушка:*** Я подружке помогу, на столе все приберу…  
***Ведущая:*** Мишка снова тут как тут…  
***Появляется Медведь:*** Привет, зеленая квакушка,   
ты что тут делаешь, Лягушка?  
***Лягушка:*** Я пришла на день рожденья, поесть вкусного варенья,  
Подарок Мышке принесла, она его уж отнесла,  
Там мыло с полотенцем от чистого сердца!  
***Медведь:*** Зачем ей мыло?  
***Лягушка:*** Умываться!  
***Медведь:*** Вот еще, зачем стараться, умываюсь лапой я …  
***Лягушка:*** Ах, какой же ты грязнуля, ты отсюда уходи, себя в порядок приведи!  
А как будешь ты пригож, тогда в гости и зайдешь!  
  
Медведь уходит, Мышка возвращается.  
  
***Мышка:*** Садись, за стол, любезная подружка,  
Чай налей, возьми печенье, отведай вкусное варенье…  
***Ведущая:*** Веселый Зайчишка по полю скакал и Мышку-норушку поздравить пожелал.  
Под веселую музыку появляется заяц.  
***Заяц:*** Здравствуйте, подружки! Мышка, поздравляю, здоровья и веселья тебе я пожелаю!  
Ты подарки принимай, музыку скорей включай,  
Будем танцы танцевать, день рожденья отмечать!  
  
Включают магнитофон, танцуют танец. Появляется Медведь.  
***Ведущая:*** Мишка снова появился.  
***Медведь:*** Что за шум тут, что за пляски?,  
Не люблю я этой тряски, полежать бы под кустом…  
  
***Заяц:*** Будешь с толстым животом,  
 надо быть всегда в порядке, делать по утрам зарядку,  
Бегать, прыгать, не лениться, танцевать и веселиться!  
  
***Ведущая:*** Ну-ка, Мишка, не ленись и немного разомнись!  
Мы с ребятами поможем, выполним разминку тоже.  
  
***Разминка « Медвежата в чаще жили…»***  
***Медведь***: Ох, нет, это не по мне, я уж лучше полежу и от вас я ухожу…  
  
Медведь уходит, появляется Лиса.  
***Ведущая:*** Лисичка возле теремка гуляла и Мышку поздравить тоже забежала.  
***Лиса:*** Привет! Мне встретился Медведь, стыдно на него смотреть!  
Шкура вся-вся грязная, липкая, ужасная!   
За собой он не следит! Очень неопрятный вид!  
Я совет дала ему, что надо мол, тебе умыться,   
стать вежливым и аккуратным,  
 Прийти с подарками приятными.  
А вы тоже хороши, веселитесь от души!  
  
***Мышка:*** Здравствуй, кумушка-лисица,   
в праздник нужно веселиться!  
День Рожденья у меня!  
  
***Лиса:*** Знаю, душечка, моя!  
 Принесла тебе подарки.  
Вот тебе платочек яркий, зеркальце,   
духи, расческа, будешь с модною прической!  
Поздравляю с днем рождения!  
  
***Мышка:*** К столу прошу за угощение.  
  
Все садятся за стол, пьют чай.  
  
***Ведущая:*** В это время по полянке мимо ежик пробегал,   
он спешил, но все ж подарок,  
Тебе, Мышка передал. Вот такой колючий мячик для здоровья и для сил.  
Мы с ребятами покажем, как играться надо с ним.   
Мячик в руки мы возьмем и ладошки разомнем!  
  
Разминка с мячиком су-джоком.  
Мы возьмем в ладошки «Мячик»

*(берем массажный мячик)*

И потрем его слегка,

*(в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки,

*(меняем ручку, делаем то же самое)*

Помассируем бока.

*(катаем между ладошек)*

«Мячик» я в руках кручу,

*(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.   
  
Домик сделаю в ладошках –

*(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка.

*(прижимаем ладошки к себе)*

Появляется нарядный Мишка с бочонком меда и с цветами.

***Ведущая:*** Снова Мишка появился, у теремочка очутился.  
***Медведь:*** Кто-кто в теремочке живет? Кто-кто в невысоком живет?  
***Звери:***Я –Мышка-норушка,  
Я- Лягушка-квакушка,  
Я- Зайчик – попрыгайчик,  
Я – Лисичка-сестричка  
Вместе: А ты кто?  
***Медведь:*** А я – медведь, умею петь…  
Я умылся, причесался, нарядился, постарался,  
***Мышка:*** Заходи, тебе мы рады! Вот таких гостей нам надо!  
***Лиса:*** Быть вежливыми нужно всем!  
***Медведь :*** А я варенье ложкой ем! Салфеткой вытираюсь, «спасибо» говорить я не стесняюсь!  
***Лягушка:*** Ведь очень важно всем дружить, друг другу радость приносить!  
  
***Заяц:*** Быть добрыми и веселиться , в танце весело кружиться!  
Герои сказки и дети выполняют движения под песню «Доброта» гр. «Барбарики».  
  
***Лиса:*** Мы желаем вам, друзья,  
Быть здоровыми всегда,

Но добиться результата

Невозможно без труда.

***Лягушка:*** Постарайтесь не лениться

Каждый раз перед едой

Прежде, чем за стол садиться

Руки вымойте водой.

***Заяц:*** И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И конечно, закаляйтесь

Это так поможет вам!

***Мышка:*** Вот немногие секреты

Как здоровье сохранить

Медведь: Выполняйте все советы

И легко вам будет жить.

***Ведущая:*** В каждой сказке- свой конец, кто смотрел нас – Молодец!   
До свидания, друзья, всем здоровья и добра!!!