***Развлечение с использованием здоровьесберегающих технологий
« У мышки-норушки сегодня день рождения»***
***Программное содержание:*** закреплять культурно-гигиенические навыки; правила и культуру поведения за столом; развивать координацию движений ; мелкую моторику рук; закреплять умение детей согласовывать движения с музыкой; развивать речь ; воспитывать у детей желание заботится о своем здоровье; доброжелательное отношение друг к другу; вызвать у детей эмоциональный отклик от увиденного.

***Оборудование:*** ширма-домик Мышки –норушки, стол, ваза с фруктами
 ( муляжами), игрушечная посуда ( тарелка, чашка, ложка, вилка, нож), самовар, игрушка- магнитофон, деревянный бочонок, искусственные цветы, мячики су-джоки, диск с музыкальными записями в соответствии со сценарием.

( По мотивам русской народной сказки « Теремок»)

Занавес закрыт, дети сидят на стульчиках .
***Ведущий поет:*** ( на мотив песни « Приходите в гости к нам…»)
 Если вы так любите детские сказки,
Значит вы пришли к нам сегодня не зря,
Сказку вам покажут наши ребятки,
Повеселят сегодня вас, друзья!
***Занавес открывается…***
Давным – давно во чистом поле стоял красивый теремок,
И все вокруг прекрасно знали, что мышка в теремке живет,
Она слыла большой чистюлей и умывалась по утрам,
Все время делала зарядку и не ходила к докторам!
А вот и мышка появилась!
***Мышка:*** Здравствуйте, мои друзья! Сегодня я принарядилась,
Ведь день рожденья у меня!
Ведущая: Мы тебя поздравить рады с этим добрым , светлым днем,
И сегодня все в подарок песенку тебе споем!
**Хороводная песня-игра «Каравай»**
***Мышка:*** Вот, спасибо, детвора, песенка чудесная!
Нужно праздник начинать и на стол мне накрывать,
Чашку ставлю и тарелку,
Вот салфетка, вилка, нож, так учил меня друг еж!
***Ведущая:*** В это время в поле Мишенька гулял и избушку Мышки сразу увидал!

***Мишка:*** Кто-кто в тереме живет? Что там вкусное жует?
Пахнет медом и вареньем, напрошусь на угощенье!
***Мышь:*** День рожденья у меня, вот на стол готовлю я,
Помоги его накрыть, нужно фрукты мне помыть.
Берет вазу с фруктами и уходит в домик помыть их.
Медведь садится за стол.
***Медведь:*** Ну зачем же накрывать, можно все и так умять,
Помогать я ей не буду, не люблю есть из посуды.

Берет бочонок с медом и лапой ест из него.

***Медведь:*** Грязной лапой ем я мед, ведь так,
по – моему, вкуснее,
 и конечно же честнее,
Все досталось одному, мне порядок ни к чему!
 Встает и уходит, по пути роняет посуду на пол.

Заходит Мышка с фруктами.

***Мышка:*** Ой, что Мишка натворил! Он весь стол мне разорил!
Чай на скатерть мне пролил, буду как гостей встречать? Чем их стану угощать?

Садится за стол и плачет.
***Ведущая:*** Тут Лягушка прискакала.
Под музыку входит Лягушка. В лапах пакет, в нем зеленое мыло и зеленое полотенце.
***Лягушка:*** Здравствуй, милая хозяйка,
Вот подарок, угадай – ка, что тебе я подарю, знаешь- воду я люблю!

Мышка достает подарок из пакета.
***Мышка:*** Ах, красивое какое! Видно, очень дорогое!
Твой любимый это цвет, лучше от тебя подарка нет!
Ты мне будешь вспоминаться, когда стану умываться!

***Лягушка:*** Что ты, плакала скажи,
Правду всю мне расскажи…

***Мышка:*** Мне Медведь тут натоптал, мед весь съел и убежал.
Я пойду умоюсь, может, успокоюсь.

Мышка уходит.
***Лягушка:*** Я подружке помогу, на столе все приберу…
***Ведущая:*** Мишка снова тут как тут…
***Появляется Медведь:*** Привет, зеленая квакушка,
ты что тут делаешь, Лягушка?
***Лягушка:*** Я пришла на день рожденья, поесть вкусного варенья,
Подарок Мышке принесла, она его уж отнесла,
Там мыло с полотенцем от чистого сердца!
***Медведь:*** Зачем ей мыло?
***Лягушка:*** Умываться!
***Медведь:*** Вот еще, зачем стараться, умываюсь лапой я …
***Лягушка:*** Ах, какой же ты грязнуля, ты отсюда уходи, себя в порядок приведи!
А как будешь ты пригож, тогда в гости и зайдешь!

Медведь уходит, Мышка возвращается.

***Мышка:*** Садись, за стол, любезная подружка,
Чай налей, возьми печенье, отведай вкусное варенье…
***Ведущая:*** Веселый Зайчишка по полю скакал и Мышку-норушку поздравить пожелал.
Под веселую музыку появляется заяц.
***Заяц:*** Здравствуйте, подружки! Мышка, поздравляю, здоровья и веселья тебе я пожелаю!
Ты подарки принимай, музыку скорей включай,
Будем танцы танцевать, день рожденья отмечать!

Включают магнитофон, танцуют танец. Появляется Медведь.
***Ведущая:*** Мишка снова появился.
***Медведь:*** Что за шум тут, что за пляски?,
Не люблю я этой тряски, полежать бы под кустом…

***Заяц:*** Будешь с толстым животом,
 надо быть всегда в порядке, делать по утрам зарядку,
Бегать, прыгать, не лениться, танцевать и веселиться!

***Ведущая:*** Ну-ка, Мишка, не ленись и немного разомнись!
Мы с ребятами поможем, выполним разминку тоже.

***Разминка « Медвежата в чаще жили…»***
***Медведь***: Ох, нет, это не по мне, я уж лучше полежу и от вас я ухожу…

Медведь уходит, появляется Лиса.
***Ведущая:*** Лисичка возле теремка гуляла и Мышку поздравить тоже забежала.
***Лиса:*** Привет! Мне встретился Медведь, стыдно на него смотреть!
Шкура вся-вся грязная, липкая, ужасная!
За собой он не следит! Очень неопрятный вид!
Я совет дала ему, что надо мол, тебе умыться,
стать вежливым и аккуратным,
 Прийти с подарками приятными.
А вы тоже хороши, веселитесь от души!

***Мышка:*** Здравствуй, кумушка-лисица,
в праздник нужно веселиться!
День Рожденья у меня!

***Лиса:*** Знаю, душечка, моя!
 Принесла тебе подарки.
Вот тебе платочек яркий, зеркальце,
духи, расческа, будешь с модною прической!
Поздравляю с днем рождения!

***Мышка:*** К столу прошу за угощение.

Все садятся за стол, пьют чай.

***Ведущая:*** В это время по полянке мимо ежик пробегал,
он спешил, но все ж подарок,
Тебе, Мышка передал. Вот такой колючий мячик для здоровья и для сил.
Мы с ребятами покажем, как играться надо с ним.
Мячик в руки мы возьмем и ладошки разомнем!

Разминка с мячиком су-джоком.
Мы возьмем в ладошки «Мячик»

*(берем массажный мячик)*

И потрем его слегка,

*(в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки,

*(меняем ручку, делаем то же самое)*

Помассируем бока.

*(катаем между ладошек)*

«Мячик» я в руках кручу,

*(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках –

*(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка.

*(прижимаем ладошки к себе)*

Появляется нарядный Мишка с бочонком меда и с цветами.

***Ведущая:*** Снова Мишка появился, у теремочка очутился.
***Медведь:*** Кто-кто в теремочке живет? Кто-кто в невысоком живет?
***Звери:***Я –Мышка-норушка,
Я- Лягушка-квакушка,
Я- Зайчик – попрыгайчик,
Я – Лисичка-сестричка
Вместе: А ты кто?
***Медведь:*** А я – медведь, умею петь…
Я умылся, причесался, нарядился, постарался,
***Мышка:*** Заходи, тебе мы рады! Вот таких гостей нам надо!
***Лиса:*** Быть вежливыми нужно всем!
***Медведь :*** А я варенье ложкой ем! Салфеткой вытираюсь, «спасибо» говорить я не стесняюсь!
***Лягушка:*** Ведь очень важно всем дружить, друг другу радость приносить!

***Заяц:*** Быть добрыми и веселиться , в танце весело кружиться!
Герои сказки и дети выполняют движения под песню «Доброта» гр. «Барбарики».

***Лиса:*** Мы желаем вам, друзья,
Быть здоровыми всегда,

Но добиться результата

Невозможно без труда.

***Лягушка:*** Постарайтесь не лениться

Каждый раз перед едой

Прежде, чем за стол садиться

Руки вымойте водой.

***Заяц:*** И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И конечно, закаляйтесь

Это так поможет вам!

***Мышка:*** Вот немногие секреты

Как здоровье сохранить

Медведь: Выполняйте все советы

И легко вам будет жить.

***Ведущая:*** В каждой сказке- свой конец, кто смотрел нас – Молодец!
До свидания, друзья, всем здоровья и добра!!!