Проект урока гимнастики в 3 классе.

13 декабря в МБОУ « Явлейская основная общеобразовательная школа » состоялся открытый урок по гимнастике .Его участниками стали третьеклассники: Арапов Александр, Липатов Дмитрий, Уткина Екатерина, Самойлова Дарья, Паксяйкина Юлия. В начале урока ребята выполняли строевые упражнения на месте и в движении, показ отличные умения в выполнении команд. Далее ребят ждала разминка . Под музыкальное оформление юные спортсмены умело показали комплекс общеразвивающих упражнений с мячами. После небольшой беседы о видах гимнастики выяснилось, что впервые с гимнастикой ребята познакомились ещё в дошкольном возрасте, ведь таковой является утренняя гимнастика. На уроке дети выполнили комплекс утренней гимнастики с гимнастическими палками в положениях сидя и лёжа на ковриках. В основной части урока шла работа над совершенствованием элементов спортивной гимнастики ( куварки вперёд, назад , мостик, стойка на лопатках). Как показывает практика , на уроках школьники любят спортивные игры, эстафеты. Поэтому я включила в урок эстафету с гимнастическими элементами ( бег, перепрыгивание через скамейку, кувырок вперёд , лазание по гимнастической лестнице вверх и вниз и.т.д. ). Закончился урок художественным выступлением участников с обручами под ритмичную и зажигательную музыку.

Учитель физической культуры В.И.Комарова.