Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 «Тополек»

Спортивный праздник

«Мама милая моя, очень я люблю тебя!»

Составила:

Лапшова Александра Александровна

Инструктор по физической культуре

г.Балаково 2013г.

Цель:

Привлечь дошкольников и их родителей к оздоровительным мероприятиям. Организация семейного досуга. Пропаганда здорового образа жизни и активного семейного отдыха.

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки;
2. Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу;
3. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания;
4. Развивать и поддерживать интерес детей к физической культуре, формировать потребность в здоровом образе жизни у родителей.

Оборудование:

Оформление зала: цветные шарики, цветы, флажки.

• 2 больших обруча, 2 корзины для флажков, флажки 20 штук, 2 скакалки, канат,

надувные шары, 2 больших и 2 средних мяча, 2 зонта,2 пары галош, 10 косынок, 10 фартуков,

• диск с записями музыки: спортивных маршей, танца «Утят», песни «Вместе весело шагать»

Ход мероприятия

**Ведущий:**

Милые женщины! Милые мамы!

Самые нежные, добрые самые!

На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

Без сна ночей прошло немало

Забот, тревог, не перечесть.

Большой поклон вам всем родные мамы,

Зато, что вы на свете есть.

За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет.

Дети читают стихи:

**Ведущий:**

Вы все знаете, что в последнее воскресенье ноября мы празднуем «День мамы».

Мама - самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, приласкает. И сегодня мы пригласили вас поучаствовать в спортивных соревнованиях, посвященные вашему празднику.

**Ведущий:**

Приглашает мам с детьми занять места для соревнований.

(Называет имя отчество мамы и имя ребенка)

**Ведущий:**

1. Вот вам первое задание: Хорошо ли вы знаете правую и левую сторону? Танец «Буги-вуги».

Собирайся детвора, в пару маме встать пора,
Лево, право мы найдем и станцуем и споем.

*(Исполняется танец «Буги-вуги» совместно с мамами.Танец - на закрепление знаний пространственных ориентиров, «право-лево»).*

Ведущий:

**Ведущая:** -

1. Чтобы душой ты всегда был здоров,
Надо знать много вежливых слов.

**Ведущий**:

– А теперь я предлагаю мамам отгадать загадки, а ребята могут помогать.

1-я загадка: - Растает даже ледяная глыба от слова теплого…

Ответ детей: - Спасибо!

2-я загадка: Зазеленеет старый пень, когда услышит…

Ответ детей: - Добрый день!

3-я загадка: Когда нас бранят за шалости, говорим…

Ответ детей: - Прости, пожалуйста!

4-я загадка: И во Франции и в Дании на прощанье говорят…

Ответ детей: - До свидания!

**Ведущий**:

3. Молодцы мамы справились с заданием, а теперь задание для ребят

Ребята, вы должны по очереди назвать маму ласково.

(Дети по очереди в кругу называют маму – ласково)

**Ведущий:**

4.«Игралочка - обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут против ходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают

**Ведущий:**

А теперь я предлагаю участникам занять свои места.

**Ведущий:**

1. Эстафета «Успей нарядить!»

(Мама с ребенком, с ленточкой в руках бегут к дереву и вешают ленточку на него и возвращаются обратно)

1. Эстафета «Не опоздай в садик?»

(Мама с зонтиком в руках, ребенок в галошах бегут до ориентира и обратно, передав зонт и галоши следующим игрокам)

1. Эстафета «Прокати»

(Ребенок держит ролик, мама держит ребенка за ноги и катит вперед, передав эстафету следующему игроку)

**Ведущий: « НАЙДИ СВОЕ РОДНОЕ ЧАДО!»**

От каждой команды приглашаются по одной маме. Теперь придется с завязанными глазами на ощупь определить своего ребенка из трех вариантов. Кто первый справится с заданием, тот и победил.

**Ведущий:**

1. Эстафета «Нарисуй портрет»

Мамам раздаются воздушные шарики. Дети должны надуть шарик, а мама должна нарисовать на нем портрет своего ребенка и написать его имя.

1. Эстафета «Собери маму на кухню»

(Мама с ребенком бегут к столу, одевает косынку и фартук, ребенок помогает маме, возвращаются обратно, передав косынку и фартук следующему игроку)

1. Эстафета «Большая стирка»

(Ребенок дает маме платок, а она вешает его на веревку, передав эстафету следующим игрокам)

**Ведущий:**

Как часто наши мамы задаются вопросом «Что одеть?». Сейчас вам предоставится такая возможность. Вам необходимо быстро собраться на родительское собрание ! На все у вас есть 5 минут! Итак, начали!

**Ведущий:**

1. Эстафета «Собери цветок»

(По очереди разложить цветок)

1. Эстафета «Нарисуй подсолнух»

( Ребенок ведет маму с завязанными глазами к мольберту, мама должна нарисовать 5 семечек подсолнуха)

1. Конкурс колыбельной песни ( с команды по 1 маме с ребенком)

**Ведущий:**

 Подходит к концу наша встреча со спортом

                         И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

                         С ним легче учится и лучше работать.

                         Спорт – главный помощник для каждой семьи!

                         Он всех награждает отличным здоровьем

                         И дружбу, любовь к самым близким дает.

                         Зовет он в походы и даже на подвиг,

                         Растить, делать, строить, учиться зовет!

                       И каждый сегодня у нас победитель,

                         Участие в празднике  -  главный итог.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

А теперь подведем итоги.

**Подведение итогов. Награждение команд грамотами и сладкими пирогами.**