***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 1 класса***

***1 четверть***

***спортивные и подвижные игры – 14 часов.***

**Урок № 14**

***1.Беседа «Техника безопасности на уроках спортивных игр».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Обучение поворота на месте направо и налево.

4.Бег в медленном темпе.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение работы большими мяча.

7.Подвижные игры на развитие ловкости.

8.Эстафеты с мячами.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 15**

***1.Беседа « Правила поведения в спортивном зале».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить повороты на месте.

4.Бег в медленном темпе.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение работы с большими мячами.

7.Подвижные игры на развитие быстроты.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 16**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Бег в медленном темпе.

4.ОРУ без предмета.

5.Повторить работу с большими мячами.

6.Игры на развитие выносливости.

7.Развитие физического качества прыгучести.

**Урок № 17**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.ОРУ без предмета.

5.Обучение работы с малыми мячами.

6.Подвижные игры на развитие ловкости.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 18 - 19**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.ОРУ с мячами.

5.Продолжить обучение работы с малыми мячами.

6.Подвижные игры на развитие быстроты.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 20-21**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение ведения мяча на месте.

5.Обучение передачи и ловли мяча в парах на месте.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 22 - 23**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе.

3.ОРУ без предмета.

4.Совершенствование ведения мяча на месте.

5.Обучение ведения мяча в движении.

6.Повторить передачу и ловлю мяча в парах на месте.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 24**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе.

3.ОРУ без предмета.

4.Совершенствование ведения мяча в движении.

5.Продолжить обучение передачи и ловли мяча в парах на месте.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 25-27**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение работе со скакалкой вращая скакалку вперед.

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.