**Конспект**

**физкультурного досуга в старшей группе**

**Тема: «Вместе весело играть»**

**Цель:** Закрепление изученных двигательных навыков: бег по прямой и змейкой, пролезание в обруч, ведение шайбы клюшкой в играх – эстафетах.

 **Задачи:**

1. Способствовать развитию навыка «возврата на исходную позицию» средствами использования предметов – ориентиров.
2. Упражнять в ведении шайбы клюшкой и передаче предмета следующему игроку после выполнения основного движения.
3. Укреплять взаимодействия ДОУ и семьи по формированию привычки здорового образа жизни.

 **Предварительная работа:** написание конспекта, подготовка оборудования и призов, изготовление эмблем, разучивание девизов с детьми.

 **Оборудование:** мультимедийный проектор, презентация, музыкальный центр, «факел» -2 шт., клюшка – 2 шт., рыбки – на кольцах 10 шт., «удочки» - 3 шт., мячи пластмассовые /d 9 см/ – по количеству игроков, ворота – дуги, обручи - 2 шт., сладкие призы – гематоген, «Похвальные грамоты» или «Благодарности»**.**

**Ход развлечения:**

*На экране мультимедиа презентация «Вместе весело играть».*

**Вводная часть /5-7 минут/**

*Приветственное слово* ***воспитателя.***

*-* Добрый день! Здравствуйте! Мы рады, что отложив все дела, Вы пришли сегодня поиграть вместе с нами. Это не только весело и приятно, но и полезно, играть со своими детьми! Наше развлечение физкультурное. Значит, мы активно проведем время!

**Инструктор по ФК:** Мы будем состязаться в быстроте и ловкости, силе и сноровке. Значит, нам не обойтись без легкой тренировки!

*Инструктор под музыку проводит игру средней подвижности «Запретное движение».*

Основное правило: повторять все движения под музыку за инструктором, кроме запретного (о нем договариваются в начале игры).

**Основная часть /15-20 минут/**

**Воспитатель:** Где лучше всего можно разглядеть своего ребенка? Понять его потребности, нужды? В деятельности! А главная, ведущая деятельность в дошкольном возрасте – игра! Приглашаем Вас поиграть. Для наших эстафетных игр мы разделились на две команды «Улыбка» и «Апельсин».

*Дети с родителями произносят девизы команд:*

Команда "Улыбка"

Девиз: Жизнь без улыбки ошибка,

 Да здравствует смех и улыбка!



Команда "Апельсин"

Девиз: Мы как дольки апельсина.

 Мы дружны и неделимы.

**Инструктор по ФК:** Проведем мы эстафету, всех порадуем при этом! Всем известно, что скоро в нашу страну придут Зимние Олимпийские игры. Сейчас огонь 22 Олимпиады совершает свой торжественный путь по стране. Вот и мы сегодня передадим друг другу Олимпийский огонь.

* *Проводится эстафета «Путь Олимпийского огня»: команды получают муляжи факела. Пройдя препятствия, игроки передают друг другу «факел».*

*\*«Змейка», «Пролезь в обруч», «Пробеги – передай».*

* *Проводится эстафета «Веселый хоккей»: у каждого игрока мячик, клюшка одна, ее передают как эстафету друг другу и прокатывают свой мяч в ворота.*

**Воспитатель:** Чтоб продолжить наши игры предлагаю расположиться на скамейках. Для этого проведем эстафету «Переправа».

* *Проводится эстафета «Переправа»: родители с помощью обруча переправляют детей на скамейки.*

**Воспитатель:** Скучать мы не будем и поиграем снова. Проверим ловкость наших детей.

* *Проводится игра «Кто первый поймает рыбку»: дети играют по два, накручивают на палочку веревку. Чья рыбка первая коснется палочки, тот выиграл.*
* *Проводится игра «Рыбалка»: родители «ловят рыбку» стоя в обручах. Выигрывает тот, у кого больше рыбы.*

**Заключительная часть /4-6 минут/**

**Воспитатель:** Выходите поиграть, вместе будем танцевать!

*Инструктор по ФК проводит игру малой подвижности «Сделай фигуру».*

Ведущий использует мультимедийный экран для показа «фигур». Дети под музыку танцуют, на экране картинка – ди-джей, после остановки музыки на экране «картинка – фигура». Дети и взрослые стараются принять то же положение.

**Воспитатель:** Сегодня Вы – родители, играли не только со своим ребенком, но и с его друзьями. Это бесценный опыт! Мы благодарим Вас за участие и вручаем наши благодарности!

 *Воспитатели вручают родителям принимавшим участие в развлечении «Благодарность», всем детям – гематоген с изображением талисманов Зимних Олимпийских игр: Зайка, Леопард, Белый Мишка.*

**Воспитатель:** Будьте здоровы!

**Инструктор по ФК:** До новых встреч!

