***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 1 класса***

***2 четверть***

***Гимнастика – 21 час***

**Урок № 28 -29**

***1.Беседа «Техника безопасности на уроках гимнастики».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

4.Ритмическая гимнастика.

5.Упражнения для формирования осанки.

6.Обучение упражнения на равновесии.

7.Обучение лазания по наклонной скамейке.

8.Подвижные игры.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 30**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Обучение группировке.

5.Обучение переката в группировке.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 31**

***1.Беседа «Возникновение физической культуры у древних людей».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Закрепить группировку, перекаты в группировке.

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 32-33**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ритмическая гимнастика.

3.Продолжить обучение группировки и перекаты.

4.Подвижные игры.

5.Развитие физических качеств.

**Урок № 34-36**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Повторить перекаты и группировки.

5.Обучение кувырка вперед.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 37-39**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Повторить перекаты и группировки.

5.Продолжить обучение кувырка вперед.

6.Обучение кувырка боком.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 40-41**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Повторить перекаты и группировки.

5.Продолжить обучение кувырка вперед.

6.Обучение переката в стойку на лопатках в группировке.

7.Прохождение полосы препятствия с элементами акробатики.

**Урок № 42-43**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ритмическая гимнастика.

4.Повторить кувырок вперед и боком.

5.Обучение переката в стойку на лопатках в группировке.

6.Разучить шаги «польки».

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 44-47**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Повторить упражнения на формирования осанки.

4.Ритмическая гимнастика.

5.Обучение наскока и соскока с гимнастического козла.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 48**

1.Построение. Сообщения задач урока.

2.Ритмическая гимнастика.

3.Повторить упражнения на равновесии.

4.Подведение итогов.

5.Подвижные игры.