**ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ**

***Для учащихся 2 класса***

***4 четверть***

***Спортивные и подвижные игры – 13 часов***

***Лёгкая атлетика – 11 часов***

***тестирование***

**Уроки № 79**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить строевые упражнения.

4.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение ведения мяча с усложнением.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 80-81**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение ведения мяча с усложнением.

5.Повторить передачу и ловлю мяча в парах на месте.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 82**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.Контрольный урок « Ведение мяча с усложнением».***

5.Повторить передачу и ловлю мяча.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 83**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета

***4.Контрольный урок « Передача и ловля мяча».***

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 84**

***1.Беседа: «Зарождение упражнений с мячом».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 85 – 87**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе.

3.ОРУ без предмета.

4.Повторить работу с малыми мячами.

***5.Контрольный урок «Ловля мяча после от скока от стены».***

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 88 – 90**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе.

3.ОРУ со скакалкой.

4.Обучение работы со скакалкой.

***5.ТЕСТ «Прыжки в длину с места» урок№88***

***6. ТЕСТ «Подъём туловища за 30 сек.» урок № 89***

***7.ТЕСТ «Челночный бег 3х10 метров». Урок № 90***

8.Эстафеты со скакалкой.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 91**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба.Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ со скакалкой.

***4.Контрольный урок « Прыжки со скакалкой за 30 сек.»***

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 92**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Различные виды ходьбы. Бег в медленном темпе.

4.Специально – беговые упражнения.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение «Многоскоки».

7.Повторить высокий старт.

8.Повторить прыжки по разметкам на разные расстояния. (по кочкам).

9.Подвижные игры.

10.Развитие физических качеств.

**Урок № 93 - 94**

***1.Беседа «История развития лёгкой атлетики (беговые виды).***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить различные виды ходьбы.

4.Бег в медленном темпе и с изменением направления.

5.Повторить специально-беговые упражнения.

6.ОРУ без предмета.

7.Повторить «Многоскоки», прыжки по кочкам.

8.Повторить высокий старт.

9. Бег 30 метров.

10.Бег в медленном темпе до 1 мин.

11.Развитие физических качеств.

**Урок № 95**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить различные виды ходьбы.

3.Бег с изменением направления.

4.Повторить специально-беговые упражнения.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение метания мяча на дальность.

7.Повторить прыжки в высоту с прямого разбега.

***8.ТЕСТ «Бег 30 метров».***

9.Медленнный бег до 1,5 мин.

10.Развитие физических качеств.

**Урок № 96 - 97**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить все виды ходьбы. Бег в медленном темпе.

3.Повторить специально-беговые упражнения.

4.ОРУ без предмета.

5.Обучение метания мяча на дальность

***6.Контрольный урок «Прыжки в высоту с прямого разбега».***

7.Медленный бег до 2 мин.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 98**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить все виды ходьбы. Бег с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение метания мяча в вертикальную цель.

5.Обучение метания мяча в горизонтальную цель.

6.Медленный бег до 3 мин.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 99**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить все виды ходьбы. Бег с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.Контрольный урок «Метание мяча в вертикальную цель».***

***5.Контрольный урок «Метание мяча в горизонтальную цель».***

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 100**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить все виды ходьбы. Бег с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.Контрольный урок «Метание мяча на дальность»****.*

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 101**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Бег в медленном темпе.

3.Повторить специально-беговые упражнения.

4.ОРУ без предмета

***5.ТЕСТ «Кросс 500 метров».***

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 102.**

***1.Беседа «Правила поведение на водоёмах в летний период».***

2.Подвижные игры.

3.Подведение итогов за год.