***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 2 класса***

***3 четверть***

***Лыжная подготовка – 21 час***

***Спортивные и подвижные игры – 9 часов***

**Урок № 49**

***1.Беседа «Техника безопасности по лыжной подготовке».***

2.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

3.Построение. Сообщение задач урока.

4. Свободное катание на лыжах.

5.Сбор учащихся. Возращение в школу.

**Урок № 50**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение сообщение задач урока.

3.Повторить ступающий шаг без палок.

4.Подвижные игры.

5.Развитие физических качеств.

6.Сбор учащихся. Возращение в школу.

**Урок № 51**

***1.Беседа: «Представление о физических качествах».***

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить ступающий шаг с палками.

4.Развитие физических качеств.

5.Сбор учащихся. Возращение в школу.

**Урок № 52 – 53**

***1.Беседа «Правила занятий физическими упражнениями на свежем воздухе».***

2.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

3.Построение. Сообщение задач урока.

4.Обучение повороты на месте переступанием.

5.Обучение «скользящий шаг» без палок.

6.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 54**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить повороты на месте переступанием.

4.Повторить скользящий шаг без палок.

5.Обучение скользящий шаг с палками.

6.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 55**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Повороты на месте переступанием».***

4.Повторить скользящий шаг без палок.

5.Повторить скользящий шаг с палками.

6.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 56**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Скользящий шаг без палок».***

4.Совершенствование скользящий шаг с палками.

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 57**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Скользящий шаг с палками».***

4.Подвижные игры.

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 58**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить скользящий шаг с палками.

4.Обучение спуска в высокой стойке.

5.Обучение подъёма «Лесенкой».

6.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 59- 60**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить спуск в высокой стойке.

4.Обучение спуска в низкой стойке.

5.Обучение подъёма «Лесенкой».

6.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 61.**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение сообщение задач урока.

3.Повторить спуск в низкой стойке.

***4.Контрольный урок «Подъём лесенкой».***

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 62**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3. Контрольный урок «Прохождение дистанции 400 метров».***

4.Подвижные игры.

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 63**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Спуск в низкой стойке».***

4.Повторить подъём «Лесенкой».

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 64**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Прохождение дистанции 500 метров».***

4.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 65**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Спуск в высокой стойке».***

4.Повторить подъём «Лесенкой».

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 66**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

***3.Контрольный урок «Прохождение дистанции 500 метров».***

4.Подвижные игры.

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 67 – 69**

1.Переход к месту занятий. Надевание лыж.

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить спуск в низкой стойке.

4.Повторить подъём «Лесенкой».

5.Сбор учащихся. Возвращение в школу.

**Урок № 70**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности в зале».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.ОРУ без предмета.

5.Обучение ведение мяча на месте и в движении.

6.Подвижные игры.

7 Развитие физических качеств.

**Урок № 71 - 72**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

5.Обучение передачи и ловли мяча в парах на месте.

6.Повторить ведение мяча на месте и в движении.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 73**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

***5.Контрольный урок « Ведение мяча на месте и в движении».***

6.Повторить передачу и ловлю мяча в парах на месте.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 74**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба.Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета

**5.Контрольный урок «Передача и ловля мяча в парах на месте».**

6.Повторить ведение мяча.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 75 – 76**

***1.Беседа «Правила поведения на водоёмах в зимний период».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ с мячом.

5.Работа с большими мячами.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 77 – 78**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Повторить строевые упражнения.

4.ОРУ с мячом.

5.Работа с малыми мячами.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.