***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 3–го класса***

***4 четверть***

***Спортивные и подвижные игры – 13 часов***

***Лёгкая атлетика – 11 часов***

***тестирование***

**Урок № 79-80**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Строевые упражнения.

4.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

5.ОРУ без предмета.

6.Совершенствование ведения мяча в движении с усложнением.

7.Совершенствование передачи мяча в парах на месте.

8. Повторить основную стойку б/б и основные передвижения с мячом.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 81**

***1.Беседа «История развития баскетбола».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Строевые упражнения.

4.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

5.ОРУ без предмета.

***6.Контрольный урок «Ведение мяча в движении с усложнением».***

7.Совершенствование передачи мяча в парах в движении.

8.Подвижные игры.

9. Развитие физических качеств.

**Урок № 82 - 83**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

5.Совершенствование передачи и ловли мяча в парах в движении.

6.Совершенствование передачи и ловли мяча в тройках в движении.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 84**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.Контрольный урок «Передача мяча и ловля в парах и тройках».***

5.Подвижные игры.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 85-87**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение броска б/б мяча в кольцо одной рукой.

***5.Контрольный урок «Бросок мяча в кольцо одной рукой». Урок №87***

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 88-89**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Работа с малыми мячами.

***5.ТЕСТ «Прыжки в длину с места». Урок №89***

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 90 – 91**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.ТЕСТ «Подъём туловища за 30 сек.». Урок №91***

***5.ТЕСТ «Челночный бег 3х10 метров». Урок №90***

6.Двухсторонняя игра «Пионербол».

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 92 - 93**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба и бег в медленном темпе.

4.Повторить бег с изменением длины и частоты шага.

5.ОРУ без предмета.

6.Повторить многоскоки.

7.Повторить высокий и низкий старт.

8.Бег в медленном темпе до 1,5 мин.

9.Подвижные игры.

10.Развитие физических качеств.

**Урок 94**

***1.Беседа «История развития лёгкой атлетики (Прыжки).***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба и бег с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

5.Повторить многоскоки.

***6.Контрольный урок «Высокий и низкий старт».***

***7.ТЕСТ «Бег 30 метров».***

8.Подвижные игры.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 95 – 97**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение прыжка в высоту способом «Перешагивания».

***5.Контрольный урок «Прыжки в высоту способом перешагивания».Урок№97***

6.Бег в медленном темпе до 2 мин.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 98**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе.

3.Поаторить специально-беговые упражнения.

4.ОРУ без предмета.

***5.ТЕСТ «Кросс 1000 метров».***

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 99 – 101**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Повторить метание мяча в цель.

5.Совершенствование метания мяча на дальность с разбега.

***6.Контрольный урок «Метание мяча на дальность с разбега». Урок №101***

7.Подвижные игры

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 102**

***1.Беседа «Правила поведения на водоёмах в летний период».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.ОРУ без предмета

4.Подвижные игры учащихся по выбору.

5.Подведение итого за год.