***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 4-го класса***

***4 четверть***

***Спортивные и подвижные игры – 13 часов***

***Лёгкая атлетика – 11 часов***

***Тестирование***

**Урок № 79-80**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

4.Ходьба и бег в медленном темпе.

5.ОРУ без предмета.

6.Обучение основно стойке волейболиста.

7.Обучение жонглированию мячом над головой в стойке в/в.

8. Подвижные игры. Эстафеты.

9. Развитие физических качеств.

**Урок № 81 – 82**

***1.Беседа «Возникновение физической культуры у древних людей. История развития Олимпийских игр (вид волейбол)».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить строевые упражнения.

4.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

5.ОРУ без предмета.

6.Совершенствование работы в основной стойке в/в с мячом над головой.

7.Обучение верхней передачи мяча в парах.

8.Эстафеты.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 83 – 85**

***1.Беседа: «История развития физической культуры в России в***

***XVII – XIXвв., её роль и значение для подготовки солдат русской армии». Урок № 85***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

4.ОРУ без предмета.

5.Обучение верхней передачи мяча в парах.

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 86 - 87**

1.Построение. Сообщения задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Совершенствование ведения мяча.

5.Совершенствование передачи и ловли мяча в парах и тройках в движении.

6.Эстафеты.

7Развитие физических качеств.

**Урок № 88-89**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

4.Обучение действия игрока в защите без мяча.

5.Обучение действия игрока в нападении с мячом.

***6.ТЕСТ «Прыжок в длину с места».***

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 90 – 91**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.ОРУ без предмета.

***4.ТЕСТ «Подъём туловища за 30 сек». Урок № 90***

***5.ТЕСТ «Челночный бег 3х10метров».***

6.Двухсторонняя игра «Пионербол».

**Урок № 92 -93**

***1.Беседа «Инструктаж по технике безопасности».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба и бег в медленном темпе

4.Бег с изменением длины и частоты шага.

5.ОРУ без предмета.

6.Повторить многоскоки.

7.Обучение прыжки в высоту способом перешагивания.

8.Подвижные игры.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 94**

***1.Беседа «История развития лёгкой атлетики. Метание».***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

4.Повторить высокий и низкий старт.

***5.Контрольный урок «Прыжки в высоту способом перешагивания».***

6.Бег 30 метров.

7.Подвижные игры.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 95- 96**

1.Построение. Сообщения задач урока.

2.Ходьба и бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Бег с изменением длины и частоты шага.

4.ОРУ без предмета.

5.Повторить высокий и низкий старт.

***6.ТЕСТ «бег 30 метров».***

7.Бег в медленном темпе до 2 мин.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 97**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег с изменением направления.

3.Бег с изменением длины и частоты шага.

4.ОРУ без предмета.

***5.Контрольный урок «Бег 60 метров».***

6.Подвижные игры.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 98 – 101**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба и бег с изменением направления.

3.Бег с изменением длины и частоты шага.

4.ОРУ без предмета.

5.Совершенствование метания мяча на дальность.

***6.ТЕСТ «Кросс 1000 метров». Урок № 98***

7.Совершенствование метания мяча в цель.

***8.Контрольны урок «Метание мяча на дальность с разбега».***

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 102**

***1.Беседа «Правила поведения на водоёмах в летний период».***

2.Подведение итогов.

3.Подвижные игры.